

Resenha - Caderneta de Saúde - Criança / lactante

A caderneta de saúde tanto para crianças (menino e menina) inicia-se com inscrições para o registro civil do recém-nascido, a partir de algum impeditivo, pois no país da atualidade até os anos 80 era comum o registro tardio das crianças, este que é o principal documento de uma criança.

Também na área social apresenta-se o registro civil da criança e demonstrado os direitos da criança, e dos pais, tais como direito a atendimento médico, escolar, acompanhamento no parto, alojamento conjunto, orientações sobre amamentação, licença maternidade, estabilidade de até 5 meses no emprego após o parto, vacinas oportunistas, acesso a alimentação adequada e água potável, viver em lugares limpos, esalvaráveis e arejados, ter a oportunidade de lactar e aproveitar, viver em ambiente afetivos e sem violência.

A caderneta também orienta os pais (ou responsáveis) sobre os primeiros dias de vida da criança dando informações de como agir com afeto e cuidado, características de como são os primeiros dias de vida. A cartilha ressalta a importância da amamentação e seus benefícios para o bebê e para a mãe, e da introdução de como prescrever com segurança, e alerta para o uso de mamadeiras e chupetas, que podem atrapalhar na lactação e causar dependência na criança, a conservação do leite também é orientada e suas indicações para

segurança:

Segna que a caderneta segue as indicações para uma alimentação saudável até os 2 anos de idade, como manter o leite materno até os 6 meses de vida; estimular o consumo de frutas, legumes, verduras e cereais; evitar os alimentos salgados e industrializados, exceto de sal; higiene dos alimentos; estimular a ingestão de alimentos após os 6 meses e continuar com o leite materno até os 2 anos de idade.

A caderneta também inclui informações de higiene dental, informações sobre os dentes de leite, saúde, escolar e auditiva.

A caderneta é basicamente um guia de como cuidar de uma criança, dando toda a orientação legal dos pais para com as crianças, para que elas tenham uma infância digna e saudável.