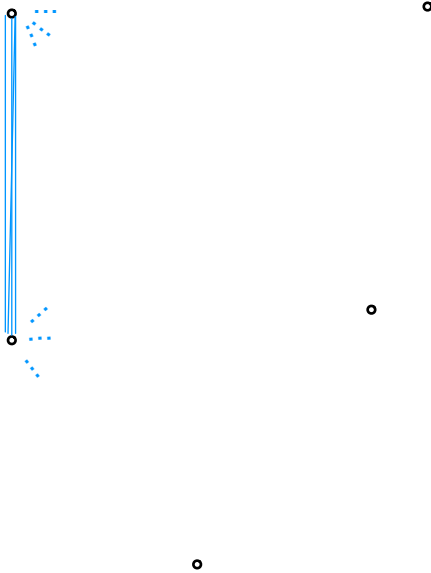




1a. Lista: Três Exercícios Diários e Obrigatórios

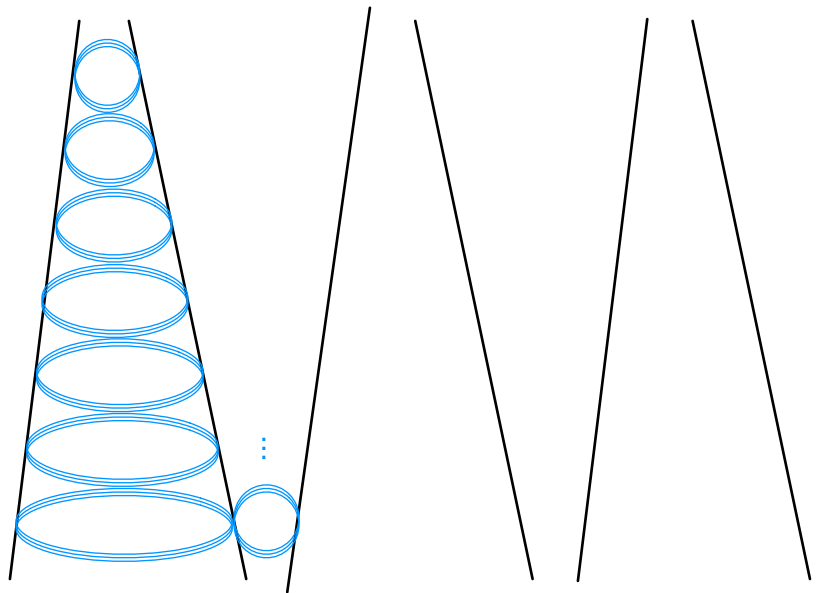
Todos os exercícios devem ser praticados à mão livre

1 - ligar pontos aleatórios



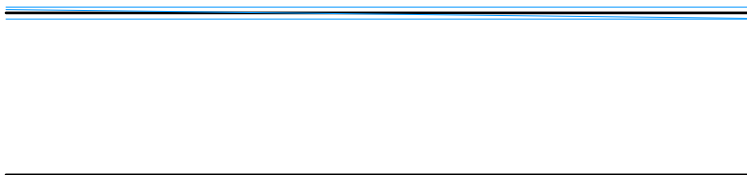
Desenhe várias retas ligando entre si os pontos marcados aleatoriamente sobre a folha de papel (se precisar, pode usar o verso).

2 - desenho de elipses



Em outra folha de papel (pode usar o verso), desenhe várias retas convergentes e depois inscreva elipses a mão livre até preencher o espaço entre elas.

3 - reforço de linhas aleatórias

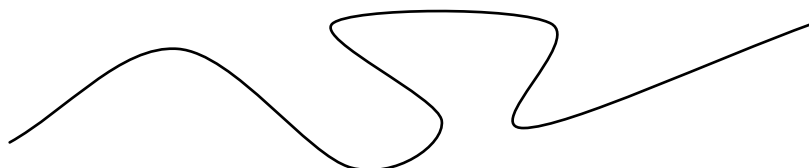


Quantidade

- 1a. semana: 5 folhas A4/dia/exercício
- 2a. semana: 3 folhas A4/dia/exercício
- 3a. semana em diante: 1 folha A3/dia/exercício

Lista de Material (mínimo)

- 1 caneta BIC PONTA FINA preta (Pr) ou azul (Az);
- 1 lápis ou grafite B ou 2B;
- 1 lápis azul;
- 1 borracha branca (Br) tipo *dust-free* (Faber, Staedler, Pentel);



*Em outra folha de papel. Desenhe linhas aleatórias (retas ou curvas). Feito isso, reforce (**engrosse**) as linhas passando a caneta sobre elas.*