

Observação sistematizada do Recém-Nascido

Recém-Nascido de: _____
Data de nascimento: ___/___/____. Sexo: M () F () Registro Nascimento: sim () não ()
Peso ao nascer: _____ g Peso atual: _____ g Idade gestacional: _____
Pré-natal: () não () sim UBS: _____
Seguimento do recém-nascido: () não () sim Convênio () UBS (): _____
Vacinação: _____ Teste Pezinho: () sim () não
Número Hygia: _____

EXAME FÍSICO: (grifar)

- Fontanelas: plantas, deprimidas, abauladas, normotensa, hipotensa, hipertensa
- Suturas: disjuntas (simétricas ou assimétricas), justapostas, cavalgadas
- Traumatismos Reversíveis: amoldamento craniano, bossa sero-sanguinolenta, cefalohematoma, pega de fórceps, máscara cianótica. PC: _____
- Olhos: simetria, assimetria, hemorragia sub-conjuntival, esclerótica, secreções. Características: _____
- Narinas: pérveas, obstruídas, batimentos asa, secreções: _____
- Boca: presença de saliva, sialorréia, lesões: _____
- Ouvido: implantação óculo-occipital, secreções: _____
- Tórax: simetria, assimetria, padrão respiratório (abdominal diafragmático, abdominal, torácico, regular, irregular, superficial, profunda, retrações) FR: _____ FC: _____ PT: _____
- Abdome: globoso, flácido, distensão abdominal, presença de massas
- Coto Umbilical: processo de mumificação, sangramento, dilaceração, granuloma, hérnia, secreção: _____
- Genitais e Périneo: edema, testículos presentes na bolsa escrotal, secreções/lesões: _____
- Tônus muscular: normal, hipotônico, hipertônico, sonolento
- Reflexos: ausentes, presentes (labial, moro simétrico, moro assimétrico, preensão palmar/plantar, babinsky, marcha): _____
- Manifestações cutâneas: pele rósea/corado, icterico, pálido, descamação fisiológica, descamação intensa, exantema de fraldas, pápulas, máculas, vesículas, pústulas, crostas, hemangioma capilar, mancha mongólica, miliária cristalina/rubra/pustulosa, eritema tóxico, impetigo. Características: _____
- Turgor: frouxo, frouxo-pastoso, pastoso
- Eliminações: urina amarelo-claro, amarelo-forte, cristais de urato; fezes (consistência, cor, odor, frequência): _____
- Sono/choro/gemido/cólicas: _____
- Apego Mãe-filho/estimulações (olhares, sorriso, conversas, cantigas): _____
- Alimentação: aleitamento materno exclusivo (); aleitamento materno predominante (); sucção seio materno (); copo (); sonda (); mamadeira (); aleitamento artificial (); aleitamento misto ()

Sinais de que a amamentação vai bem

POSTURA CORPORAL

- Mãe relaxada e confortável
- Bebê próximo, de frente para o seio
- Cabeça e corpo do bebê em linha
- Queixo do bebê tocando o seio
- (Nádegas do bebê apoiadas)
- Mãe segura o seio em forma de C

RESPOSTAS

- Bebê procura o seio, se faminto
- (Bebê roda e busca o seio)
- Bebê explora o seio com a língua
- Bebê calmo e alerta no seio
- Sinais de ejeção do leite
(vazamento; cólica uterina)

VINCULO EMOCIONAL

- Carrega de forma segura e confiante
- Atenção da mãe face a face
- Muito toque materno

ANATOMIA

- Seios macios após a mamada
- Mamilos exteriorizados, protrácteis
- Pele parece saudável
- Seios parecem redondos na mamada

SUCÇÃO

- Boca bem aberta
- Lábio inferior virado para fora
- Língua acoplada em torno do seio
- Bochechas redondas
- Mais aréola acima da boca do bebê
- Sugadas lentas e profundas, ruídos e pausas
- Pode-se ver ou ouvir a deglutição

TEMPO GASTO NA SUCÇÃO

- Bebê solta o seio
- Bebê sugou por ____ minutos

Sinais de possíveis dificuldades

- Ombros tensos, deita sobre o bebê
- Bebê longe da mãe
- Pescoço do bebê torcido
- Queixo do bebê não toca o seio
- (Só o ombro ou cabeça apoiado)
- Mãe segura o seio em forma de tesoura

- Nenhuma resposta ao seio
- Não busca o seio
- Bebê não interessado no seio
- Bebê inquieto ou chorando
- Bebê escorrega do seio
- Não há sinais de saída de leite

- Nervosa ou carrega vacilante
- Contato olho no olho ausente
- Pouco toque ou
- Sacolejando o bebê

- Seios ingurgitados
- Mamilos planos ou invertidos
- Fissuras ou vermelhidão da pele
- Seios parecem estirados ou caídos

- Boca pouco aberta, aponta para frentes
- Lábio inferior virado para dentro
- Língua do bebê não visível
- Bochechas tensas ou para dentro
- Mais aréola abaixo da boca do bebê
- Apenas sugadas rápidas
- Ouve-se ruídos altos

- Mãe retira o bebê do seio