

# **INSTRUMENTO PARA AVALIAÇÃO CLÍNICA SISTEMÁTICA**

## **Neonatologia**

### **Necessidade de oxigenação:**

#### ➤ **Inspecionar:**

- tórax: forma, simetria, malformações, escavações, abaulamentos, expansibilidade e mobilidade;
- presença de secreção em vias aéreas superiores;
- padrão respiratório: frequência respiratória; cianose; presença de batimento de asa nasal; episódios de apnéia; retração do tórax; gemido expiratório; angústia respiratória;

#### ➤ **Palpar:**

- simetria do tórax, músculos peitorais; pulso e icto.

#### ➤ **Percutir:**

- som pulmonar hiper-ressonante.

#### ➤ **Auscultar:**

- pulmões - dos ápices das regiões supraclaviculares para baixo;
- presença e simetria dos murmúrios vesiculares; presença de ruídos adventícios.

#### ➤ **Buscar dados complementares:**

- saturação de oxigênio e gasometria arterial.

### **Necessidade de circulação:**

#### ➤ **Inspecionar:**

- cor da pele; presença de abaulamento precordial; presença de acesso venoso e arterial; presença de edema.

#### ➤ **Palpar:**

- pulsos periféricos.

#### ➤ **Auscultar:**

- frequência cardíaca (pulso apical); pressão arterial; bulhas cardíacas e sopros.

#### ➤ **Buscar dados complementares:**

- níveis de glicemia e hematócrito.

### **Necessidade de termorregulação:**

#### ➤ **Inspecionar:**

- sinais de hipotermia; sinais de hipertermia;

#### ➤ **Buscar dados complementares:**

- verificar a temperatura corporal do PT e do seu micro-ambiente (incubadora/berço aquecido).

### **Necessidade de alimentação e hidratação**

#### ➤ **Verificar:**

- perímetro cefálico; perímetro torácico; circunferência abdominal; reflexos (procura, sucção).

#### ➤ **Inspecionar:**

- abdome; estado comportamental e manutenção do estado de alerta;
- mucosas: coloração, umidade, integridade; pele: coloração, umidade, integridade, edema;
- acesso venoso: gotejamento, local do acesso, presença de sinais inflamatórios;
- sonda gástrica e entérica: posicionamento e fixação;
- teste sucção não nutritiva - desempenho na sucção não nutritiva: sucções por pausa, manutenção do ritmo sucção por pausa, manutenção do estado de alerta, sinais de alarme.

#### ➤ **Palpar:**

- tensão abdominal; fígado; baço; presença de edema; turgor (pastoso, semi-pastoso, fino, frouxo, frouxo-pastoso); fontanelas (medidas; formato; tensão); suturas.

#### ➤ **Percutir:**

- estômago; fígado.
  - **Auscultar:**
- abdome: ruídos e motilidade intestinal.
  - **Buscar dados complementares:**
- peso; comprimento;
- controle hídrico; débito urinário; densidade urinária;
- presença de regurgitação, náusea ou vômito; presença de refluxo gastroesofágico;
- presença de resíduo gástrico (características, quantidade);
- amamentação: condições das mamas e produção láctea materna, pega do RN, fixação na mama, aceitação e duração da mamada;
- alimentação láctea: volume prescrito e aceito, intervalo entre as mamadas;
- monitorização de eletrólitos, glicemia, hemograma.

### **Necessidade de eliminação:**

- **Inspecionar:**
  - forma do abdome (semigloboso, globoso, plano, escavado ou distendido); ânus pérvio
  - presença de ostomia; presença anomalias geniturinárias e gastrintestinais;
  - sinais de desidratação e hiperidratação;
- **Auscultar:**
  - ruídos intestinais hidroaéreos.
- **Percutir:**
  - abdome; bexiga.
- **Palpar:**
  - abdome; rins; massas abdominais.
- **Buscar dados complementares:**
  - perda fisiológica; peso; circunferência abdominal; controle hídrico;
  - características da urina (densidade, cor, aspecto; força e direção do jato - fluxo, quantidade e odor); características das fezes (tipo, frequência, cor e aspecto, consistência, sangramento, quantidade e odor);
  - características do líquido de sonda em drenagem (cor e aspecto, sangramento, quantidade).

### **Necessidade de integridade tecidual**

- **Inspecionar:**
  - pele: cor; temperatura; umidade; textura; espessura; turgor.
  - lanugem, cabelo e unhas.
  - cabeça: céfalo-hematoma, bossa sero-sanguinolenta e amoldamento craniano.
  - olhos: simétricos, distância entre eles, forma; presença de secreção conjuntival; hiperemia; coloração das conjuntivas e escleróticas; tamanho e a cor das pupilas; brilho e transparência das córneas, pontos hemorrágicos; aspecto das pálpebras, posicionamento das fendas palpebrais, pálpebras edemaciadas; movimentação dos globos oculares; coloração das mucosas.
  - orelhas e ouvidos: simetria, forma e coloração; implantação; presença de secreção; hiperemia.
  - nariz: forma; tamanho; localização; permeabilidade; presença de secreções.
  - boca: localização; aspecto e coloração dos lábios e da região perioral; saliva; integridade da mucosa e palato; pérolas de Epstein; aftas de Bednar; coxins de amamentação.
  - pescoço: mobilidade; controle da cabeça; hiperextensão; gânglios; torcicolo congênito; presença de secreção, edema, hiperemia, máculas, pápulas, vesículas e pústulas.
  - mamas: número, simetria, ingurgitamento, secreção, tecido areolar, integridade, nódulos.
  - coto: tipo de coto, estado de mumificação, sinais de infecção; granulação.
  - genitais: integridade de pele e mucosa; malformação; presença de hiperemia e secreção.
  - membros: sulcos nas plantas dos pés e palmas das mãos; integridade da pele.
  - traumas de nascimento e malformações.
- **Palpar:**
  - presença de craniotable, gânglios aumentados; presença de massas e hérnias.

## **Necessidade de sono e repouso**

### ➤ **Inspecionar:**

- estado comportamental; sinais de estresse; controle de estado e atenção.

## **Necessidade de sexualidade**

### ➤ **Inspecionar:**

- genitália masculina: integridade da pele e mucosa; presença de edema, secreção e esmegma; comprimento do pênis; orifício uretral; prepúcio; presença de hérnias e de hidrocele; fimose. Presença de episódios de ereção. Reflexo cremastérico.
- genitália feminina: integridade da pele e mucosa; presença de edema e secreção; tamanho do clitóris; fusão dos grandes lábios; orifício da vagina e uretra; distância anovulvar e fístulas.

### ➤ **Palpar:**

- testículos (na bolsa escrotal ou canal inguinal); presença de hérnias.

### ➤ **Buscar dados complementares:**

- dependendo da IG, investigar se fase oral satisfeita por meio de sucção;
- observar nos pais: sexo da criança indesejado.

## **Necessidade de percepção sensorial**

### ➤ **Verificar:**

- capacidade sensoriais: audição (responde a estímulos auditivos); olfato; paladar; tato; visão (responde a estímulos visuais, reflexo pupilar, pupilas: isocóricas, anisocóricas, miose, midríase).
- desenvolvimento: autônomo (presença de sinais de estresse autonômico: flutuações de cor pele, alterações cardio-respiratórias, alterações gastrintestinais); motor (tônus e postura. Movimentos: qualidade, amplitude, variabilidade e simetria. Reflexos. Presença e frequência de tremores, clônus. Capacidade de se autoconsolar. Variabilidade dos estados); Estados comportamentais (Sono profundo / Sono leve / Sonolência / Alerta inativo / Alerta com atividade / Choro. Qualidade de cada estado, variabilidade, estabilidade, transição e estados dominantes. Período de reorganização fisiológica / período de responsividade comportamental organizada / período de reciprocidade ativa com o meio social).
- dor: indicadores fisiológicos, indicadores comportamentais, indicadores bioquímicos.

## **Necessidade psicossocial**

### ➤ **Buscar dados complementares:**

- relação mãe-filho: visita (frequência), olho no olho, mãe fala com o bebê, toca o bebê, cuida, pele-a-pele, amamenta;
- mãe no cuidado ao filho: segura, insegura, participativa;
- visita da família, relação bebê-família;
- participação da família nos grupos de apoio;
- medidas de prevenção de infecção.

## **Necessidade psicoespiritual**

### ➤ **Buscar dados complementares:**

- família reza; colocam no berço do bebê: terços, santinhos, anjinhos;
- exploram significado dos acontecimentos (nascimento prematuro, presença de doença no filho)
- lêem materiais / livros religiosos; praticam tradições religiosas (batismo, benzedeira);
- vão à capela ou procuram local tranquilo no hospital; procuram por apoio (família, amigos, líder espiritual, membros de uma congregação, colegas de trabalho, patrão).