

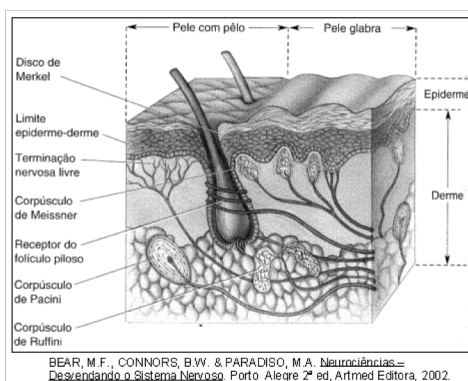


Bandagem Funciona?



TEGUMENTO

- Sistema tegumentar é o sistema de proteção dos corpos dos seres vivos.
- O tegumento humano (pele), é formado por duas camadas distintas firmemente unidas entre si: epiderme e derme.



Estimulação Tegumentar

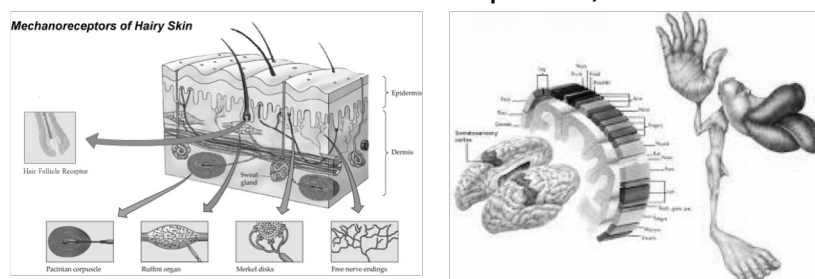
- Modalidade terapêutica através da produção de **estímulos à pele** provocando a **ativação dos receptores cutâneos**.
- Deve ser entendida como uma **medida de suporte**, atuando no controle algíco e disfuncional.

Receptores	Características anatómicas	Axônios	Localização	Função	Adaptação	Limiar de ativação
Terminações livres	Especialização mínima	C, A δ	Toda pele	Dor, temperatura e tato grosseiro	Lento	Alto
Corpúsculo de Meissner	Encapsulada; entre as papilas dérmicas	A β 6–12 μ m	Principalmente na pele glabra	Tato, pressão (dinâmico)	Rápido	Baixo
Corpúsculo de Pacini	Encapsulada	A β 6–12 μ m	Tecido subcutâneo e viscera	Pressão profunda, vibração (dinâmico)	Rápido	Baixo
Discos de Merkel	Encapsulada	A β	Toda pele	Tato, pressão (estática)	Lento	Baixo
Terminações dos folículo piloso	Encapsulada	II	Pele com pelos	Movimento, direção do objeto sobre a pele	Rápida	Baixo
Corpúsculo de Ruffini	Encapsulada;	A β 6–12 μ m	Toda pele	Estiramento cutâneo	Lento	Baixo

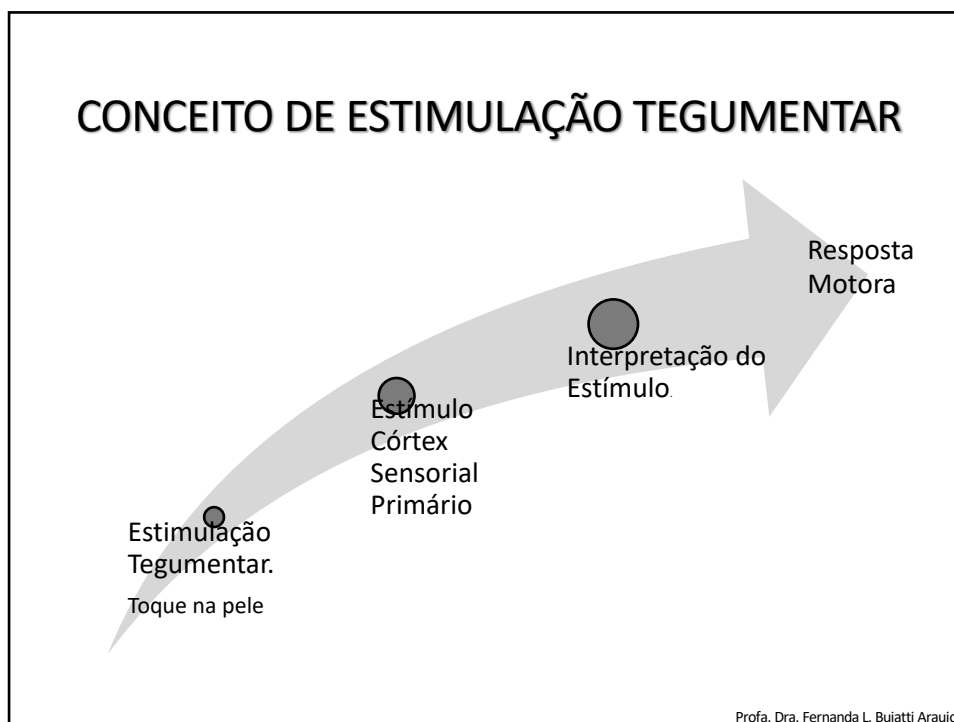


CONCEITO DE ESTIMULAÇÃO TEGUMENTAR

Além do Estímulo Sensorial, através da ativação dos Mecanoreceptores,





Estimulação visual (cor), estimulando o paciente olhar para segmento negligenciado.



TERAPIA COM BANDAGENS

CONCEITO DE ESTIMULAÇÃO TEGUMENTAR

- Início na Ásia: Japão e Coreia do Sul nos anos 70 (leigos).
- Na década de 80 **Dr. Kenzo Kase**, quiroprata, decidiu oferecer aos seus pacientes uma “prescrição” que fosse efetiva entre as sessões.



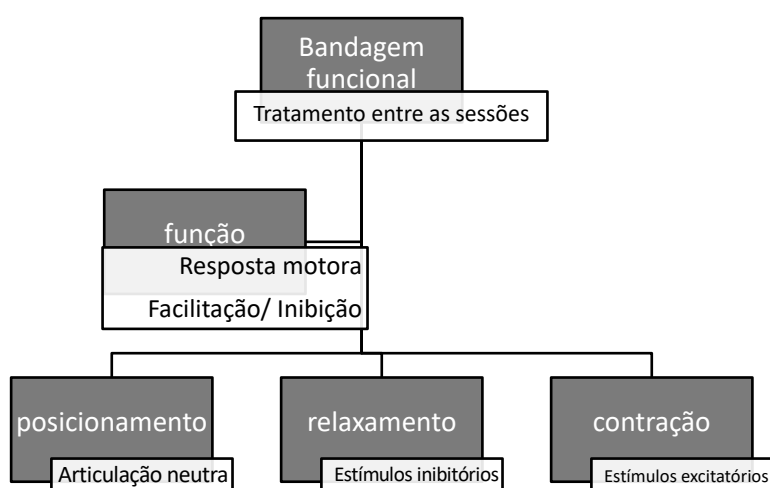
Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

Aplicações Terapêuticas

- A primeira exposição internacional foi nas olimpíadas de Seoul em 1988
- Aplicações Esportivas
- Ortopedia
- Traumatologia
- Dor (cefaléia, cólicas)
- Circulatória/Linfática
- **Neurológica Funcional**



MOVIMENTOS FUNCIONAIS ATRAVÉS DE BANDAGENS



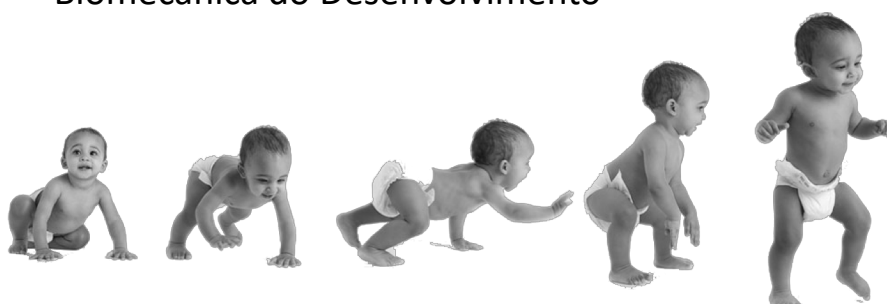
Prof. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

Desenvolvimento Neuro Motor

Aprendizado Motor e Percepção Corporal

Marcos do Desenvolvimento

Biomecânica do Desenvolvimento



Espasticidade X Movimento X Função



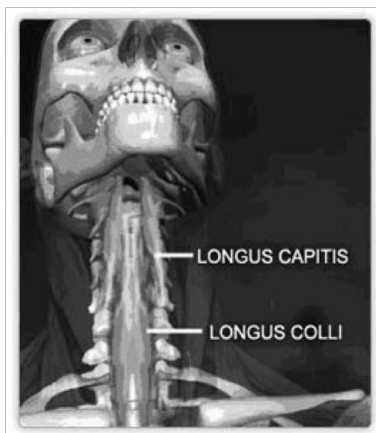
“Acreditava-se que quando a hipertonia estava reduzida o paciente teria atividade próxima ao normal.

Isto pode ser potencialmente verdade, mas o **desuso** e a falta de oportunidade para ativar os músculos resultam em **atrofia e fraqueza**.

Além é claro de um **Remapeamento Cortical.**”

Profa. Dra. Fernanda Lopes Biatti de Araújo

Estabilizadores Profundos da Coluna Cervical



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Kinesio Taping na Paralisia Cerebral.

Kara et al. SET/14 'Developmental Neurology and Child Development' Efeitos da Kinesio Taping nas funções corporais de crianças com Paralisia Cerebral Espástica Unilateral.

30 crianças com PCE em 2 grupos GK e GC.

As avaliações foram realizadas utilizando a Medida de Independência Funcional para Crianças (WeeFIM), Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency (BOTMP), Gross Motor Function Measure (GMFM), potência muscular de curto prazo, agilidade e testes de força muscular funcional.

De acordo com o desempenho das crianças nas escalas o grupo GK teve aumento significativo das funções motoras em relação GC. Kinesio Taping mostrou-se uma abordagem complementar promissora para aumentar o feedback proprioceptivo e melhorar a aptidão física, função motora grossa, e as atividades de vida diária em crianças com Paralisia Cerebral.

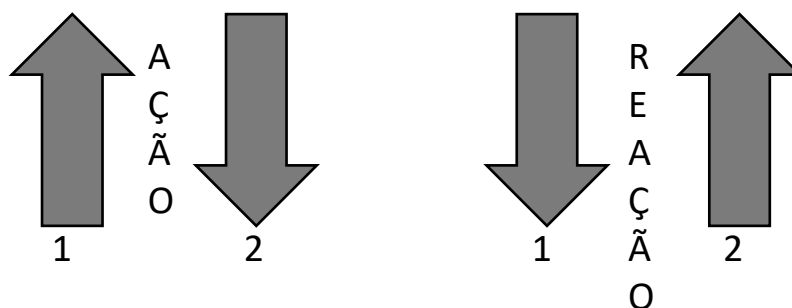


Referência: Ozgun Kaya Kara, Songul Atasavun Uysal, Duygu Turker, Sedef Karayazgan, Mintaze Kerem Gunel and Gul Baltaci. The effects of Kinesio Taping on body functions and activity in unilateral spastic cerebral palsy: a single-blind randomized controlled trial. Developmental Neurology and Child Development. Article first published online: 12 SEP 2014 | DOI: 10.1111/dmcn.12583

Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

CONCEITO DE ESTIMULAÇÃO TEGUMENTAR

- Força Reativa:
- Força tem direção: vertical ou horizontal
- Sentido: direita, esquerda, cima, baixo
- Intensidade: Newtons



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

Ponto Fixo/ Ancoragem :

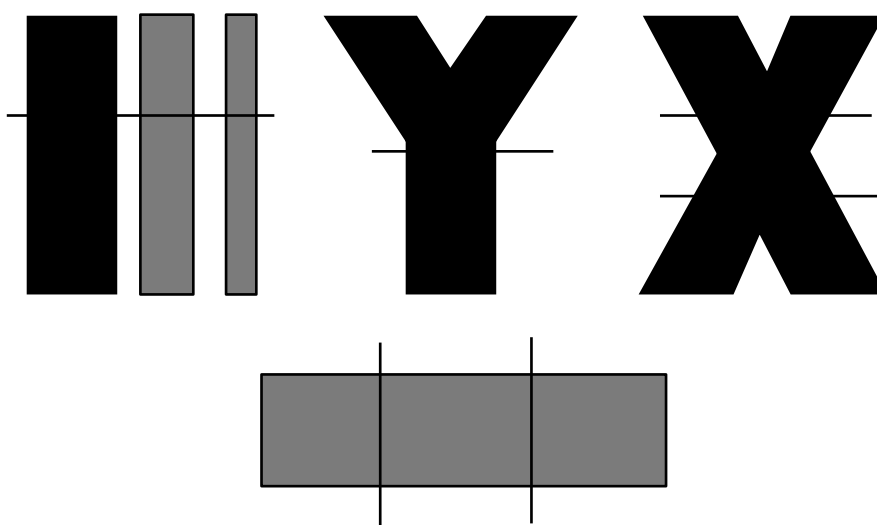
- Corresponde até 1/3 do tamanho da bandagem.
- Ponto de não elasticidade, orienta a direção e o sentido da força reativa.

Ponto Móvel:

- Corresponde ao restante do tamanho da bandagem.
- Ponto de elasticidade promove a força reativa.
- Tração para o lado oposto da força esperada.
- Tensão depende do objetivo.
- Parte final da Bandagem, sem tensão.

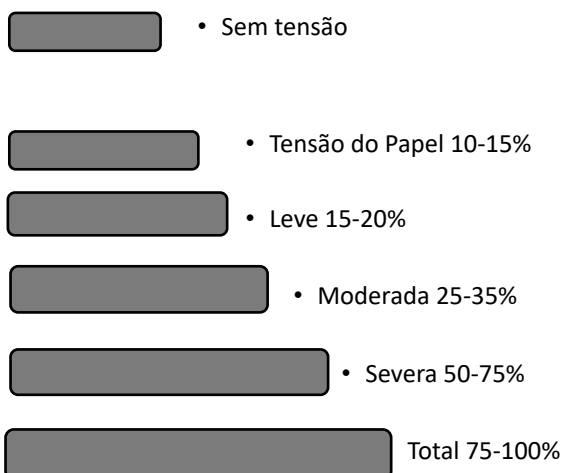
Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

Ponto Fixo = 1/3 da bandagem



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

PONTOS MÓVEIS: Níveis de Tensão



Prof. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

CONCEITO DE ESTIMULAÇÃO TEGUMENTAR

- Alongar pele: estímulo tátil + força reativa.
- Quanto mais tensionada a bandagem, maior a intensidade/compressão.
- Qualidade da Bandagem (3 a 7 dias)
- Tempo de Utilização
- Troca da Bandagem



Prof. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

CONCEITO DE ESTIMULAÇÃO TEGUMENTAR

- Pele limpa e seca.
- Cortar os pelos.
- Esfregar a bandagem após a aplicação para maior aderência.
- Não molhar na primeira hora após a aplicação.
- Quando molhar, secar apertando a toalha.
- Retirar de maneira lenta e gradual (usar álcool, vaselina).
- NUNCA tencionar no primeiro dia.

Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo



Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

CONTRA INDICAÇÕES DE USO DE BANDAGEM

- Problemas de Pele:
Escamações, ardor, vermelhidão, coceira, bolhas, cirurgias, cicatrizes, psoríases, desidrose, hiperidrose, verrugas,
- Genitálias,
- Alergias,
- Diminuição da resposta imunológica,
- Diabetes Melitus.
- Tensão forte em crianças e idosos.

Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

DICAS

- Delimitar a área a ser aplicada (visual e palpação).
- “Olhar” para o segmento e não para a bandagem.
- Não colar a bandagem sobre a outra (passar por cima).
- “Esfregar” sobre a bandagem para colar.
- Tencionar a bandagem de maneira uniforme.
- Não colar e descolar.

Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

LIÇÕES:

- 1- Objetivo: saber o que quer tratar.
- 2- Sem tensão no primeiro dia de aplicação:(sem alongar a pele). Dieta sensorial.
- 3- Na dúvida tencione pouco. 20% do pto AB.
- 4- Avaliar se tratamento está funcionando.

Profa. Dra. Fernanda L. Buiatti Araujo

Muito Obrigada!!!

diretoria@ipescursos.com.br