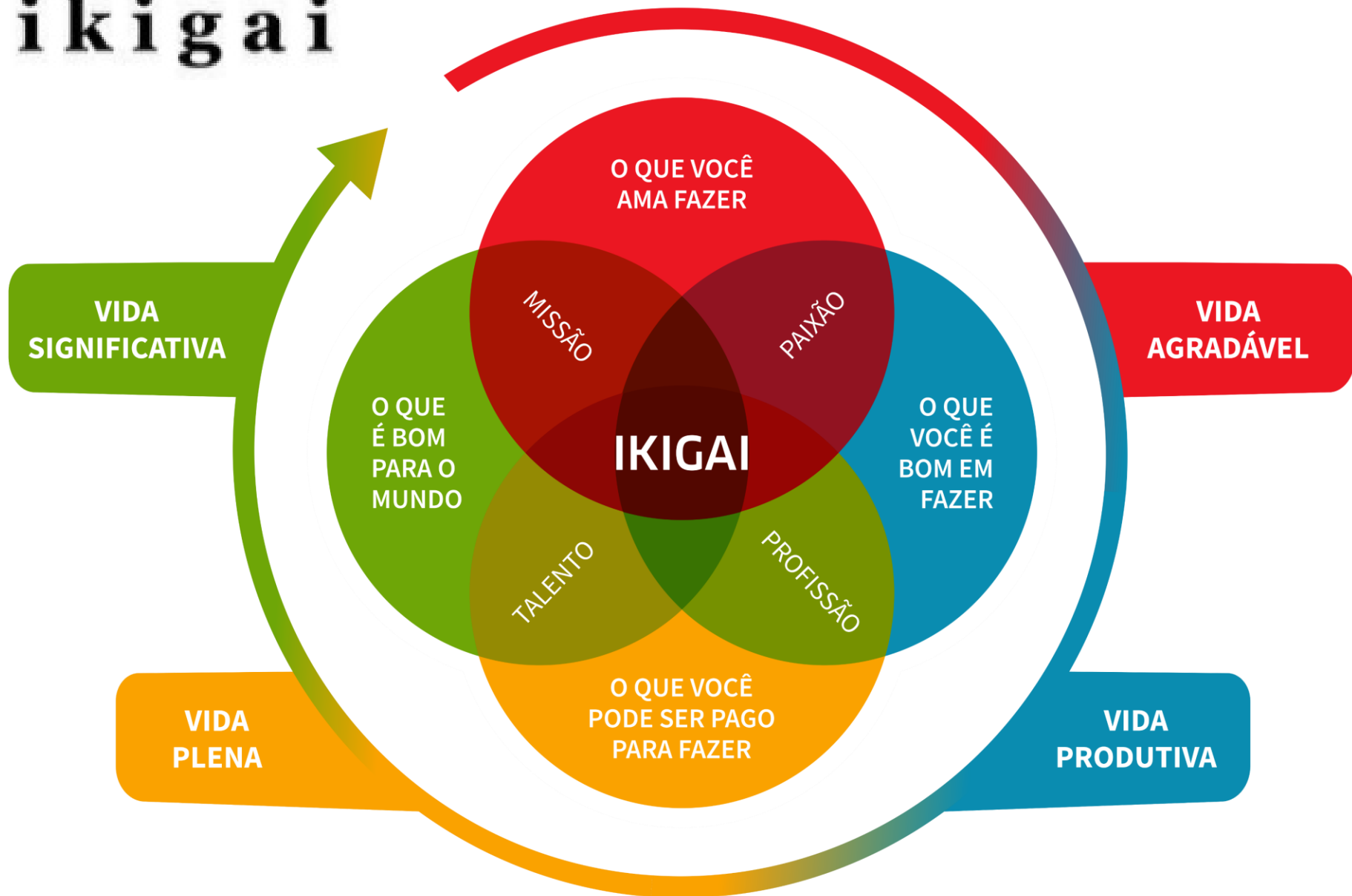


Senso de Propósito para a Vida

生き甲斐 ikigai



Plano de trabalho para a Vida

1. Faça o que é certo, não o que é fácil. O nome disso é **ÉTICA**.
2. Para realizar coisas grandes, comece pequeno. O nome disso é **PLANEJAMENTO**.
3. Aprenda a dizer não. O nome disso é **FOCO**.
4. Parou de ventar? Comece a remar. O nome disso é **GARRA**.
5. Não tenha medo de errar, nem de rir de seus erros. O nome disso é **APRENDIZAGEM**.

Plano de trabalho para a Vida

6. Sua melhor desculpa não pode ser mais forte que seu desejo. O nome disso é **PERSEVERANÇA**.
7. Não basta iniciativa. Também é preciso 'acabativa'. O nome disso é **EFETIVIDADE**.
8. Se você acha que o tempo voa, trate de ser piloto. O nome disso é **PRODUTIVIDADE**.
9. Desafie-se um pouco mais a cada dia. O nome disso é **SUPERAÇÃO**.
10. Para todo '*game over*' existe um '*play again*'. O nome disso é **VIDA**.

Metodologia 5S



O que é metodologia 5S?



Visa aperfeiçoar o comportamento das pessoas, resultando em mudanças de hábitos, atitudes, valores éticos e morais.

É de simples compreensão e gera resultados visíveis e imediatos.

O que é metodologia 5S?

O 5S ou *House keeping* é um conjunto de técnicas desenvolvidas no Japão e utilizadas inicialmente pelas donas-de-casa japonesas para envolver todos os membros da família na administração e organização do lar.

No final dos anos 1960, quando os industriais japoneses começaram a implantar o sistema de qualidade total (QT) nas suas empresas, perceberam que o 5S seria um programa básico para o sucesso da QT.

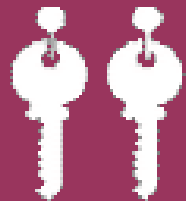


SEIRI
DESCARTE



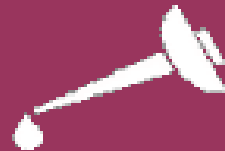
Manter no local apenas aquilo que é necessário e adequado às atividades e ao ambiente de trabalho.

SEITON
ARRUMAÇÃO



Arrumar e ordenar aquilo que permaneceu no setor por ser considerado necessário.

SEISSO
LIMPEZA



Deixar o local limpo e as máquinas e equipamentos em perfeito funcionamento.

SEIKETSU
SAÚDE

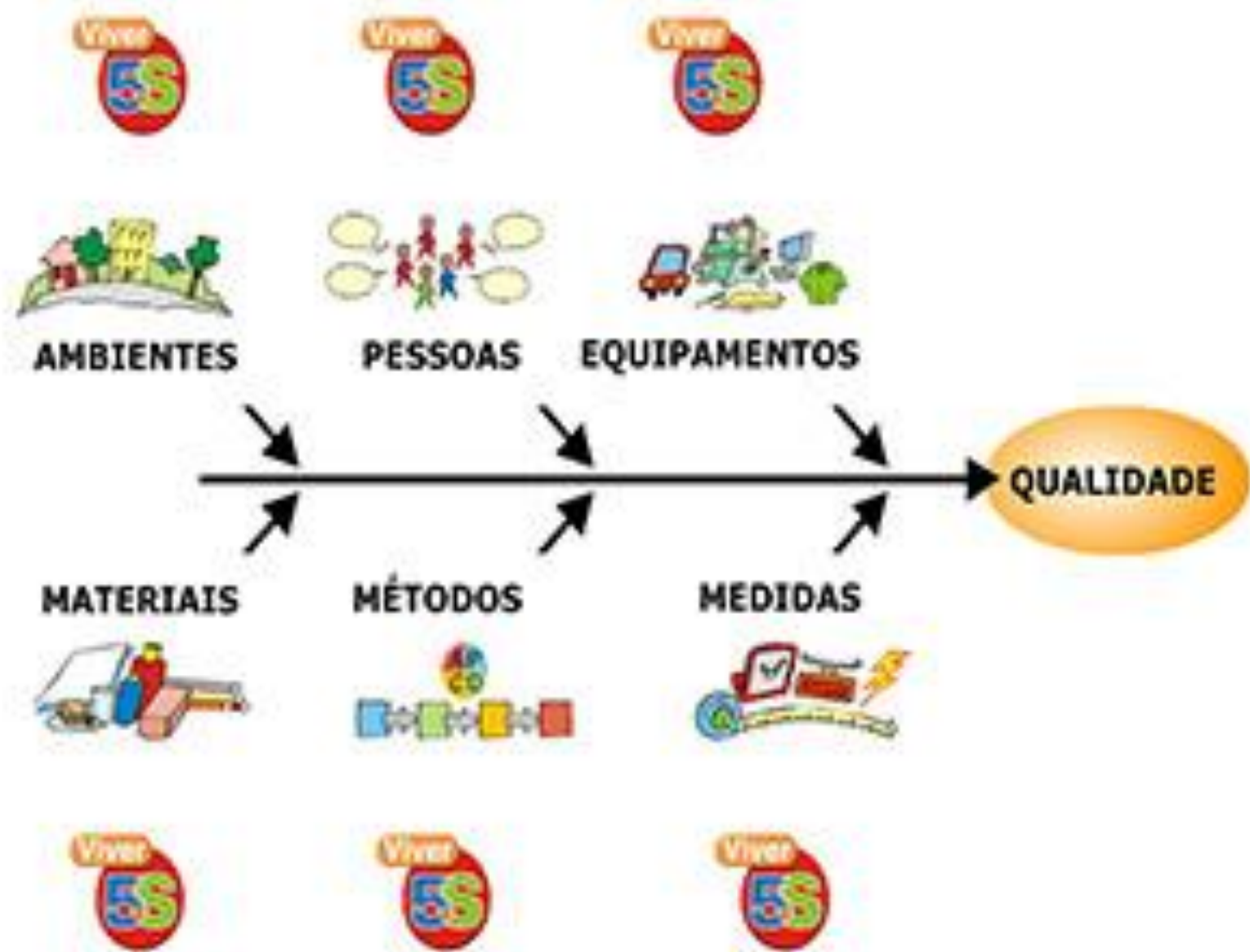


Desenvolver a preocupação constante com a “higiene em sentido amplo”, tornando o local de trabalho saudável e adequado às tarefas desenvolvidas.

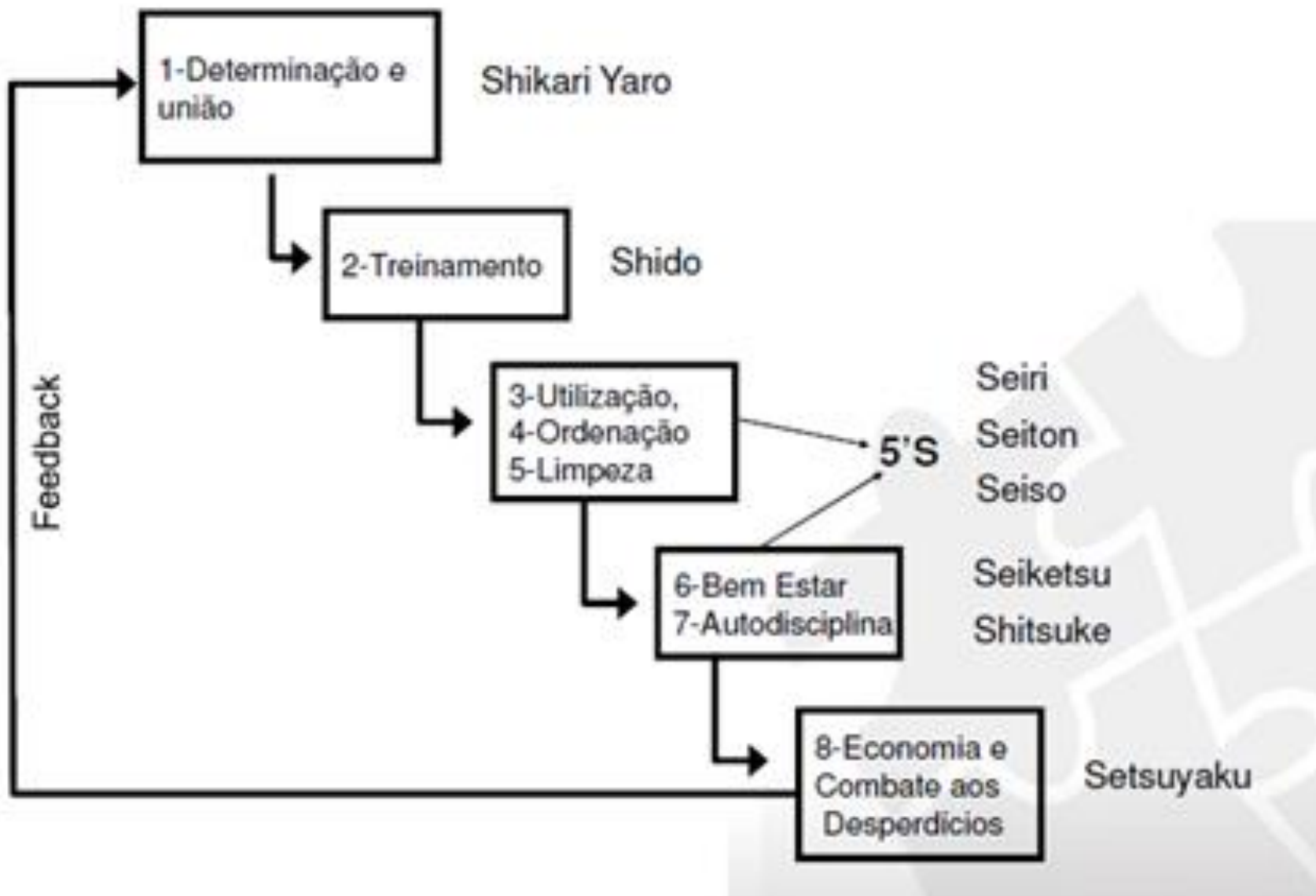
SHITSUKE
DISCIPLINA



Melhorar constantemente. Desenvolver a força de vontade, a criatividade e o senso crítico. Respeitar e cumprir o estabelecido.

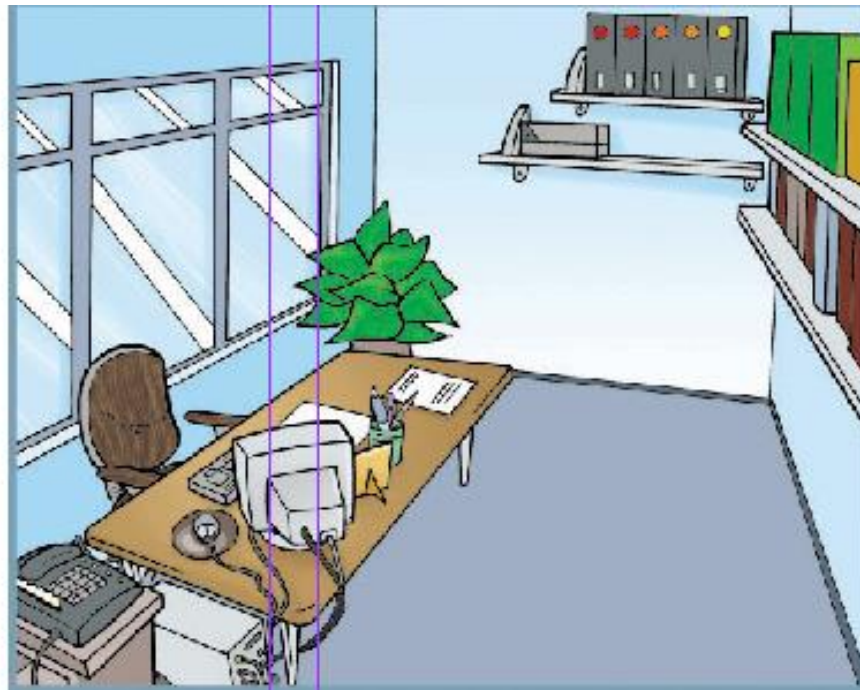


Ciclo de implantação da metodologia 5S



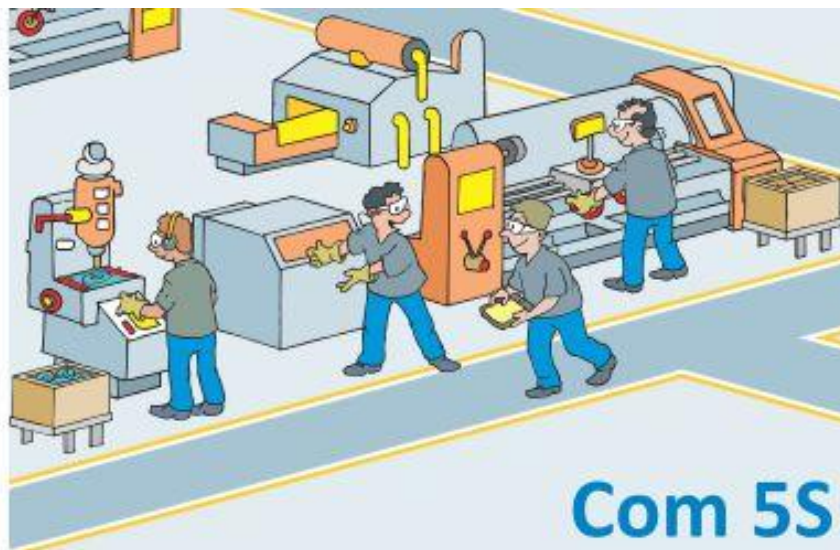
BENEFÍCIOS

- Melhoria da qualidade de vida;
- Melhoria do ambiente de trabalho e das relações humanas;
- Desenvolvimento do trabalho em equipe;
- Redução do stress das pessoas;
- Informação facilitada;
- Otimização do espaço;
- Facilidade de encontrar tudo;
- Eliminação do excesso de objetos, formulários...



Antes do 5S

www.5s.com.br



Com 5S



**Para melhoria contínua,
pratique 5S todo dia.**