

ART: Repertório de Atividades



As Atividades no Campo da Terapia Ocupacional

Profa. Elizabeth Araújo Lima



Definição de Terapia Ocupacional

Curso de Terapia Ocupacional da USP

- Terapia Ocupacional é um campo de conhecimento e de intervenção em saúde, educação e na esfera social.
- As intervenções em Terapia Ocupacional dimensionam-se pelo uso de atividades, elemento centralizador e orientador, na construção complexa e contextualizada do processo terapêutico.



Formação em Atividades do Curso de Terapia Ocupacional da USP

O objetivo desta disciplina:
Introduzir os alunos a este campo
teórico-prático de formação



COMO?

Eixo Teórico

- Atividades, fazeres e ação
- Cultura
- Atividades no Campo da T.O.
- Análise de Atividades

Eixo Prático

- Atividades e contexto cultural dos alunos
- Saber fazer – Ensinar
- Não saber – Aprender
- Vivências em Laboratório



QUESTÕES

Eixo Teórico

- O que são atividades?
- Em que contexto são produzidas
- Como estão presentes na prática do terapeuta ocupacional?
- Que tipo de conhecimento está associado a esta prática?

Eixo Prático

- O que fazemos?
- O que eu gostamos de fazer?
- Como fazemos?
- Que lugar esse fazer tem em nossas vidas?
- Que conhecimentos estão envolvidos?
- Como ensinar?



QUESTÕES

- O que são atividades?
 - Em que contexto são produzidas
 - Como estão presentes na prática do terapeuta ocupacional?
 - Que tipo de conhecimento está associado a esta prática?
- Tomar as atividades na perspectiva da
COMPLEXIDADE



As atividades

Caracterizam a vida humana nas condições em que esta se desenvolve, em qualquer parte do planeta

→ **vida ativa** =
vida humana na medida em que se empenha ativamente em fazer algo



AS ATIVIDADES HUMANAS CRIAM

Os seres humanos e seu modo de vida
a relação entre os homens
um mundo comum

A vida ativa tem raízes no **mundo dos homens** e das **coisas feitas pelo homem**.

As **coisas**, os **homens** e seus **modos de vida** constituem o **ambiente de cada uma das atividades humanas** e não existiriam sem a atividade que o produziu ou que dele cuida.

(Hannah Arendt)



A VIDA HUMANA se desenrola em várias dimensões que comportam:

- a relação consigo mesmo
- a relação com a vida e o fato de estar vivo
- a relação com o mundo construído pelo homem
- a relação e com os outros homens

Essas relações se dão no interior de uma REDE SIMBÓLICA E CULTURAL povoada de linguagens, objetos, histórias, práticas, técnicas e sentidos.

A ATIVIDADE HUMANA é a forma através da qual os homens entram em contato com essas dimensões, agindo em cada uma delas, intervindo, transformando-as, construindo-as.



Como tudo isso começou?

- TO surge num momento de grandes desafios sociais: guerra, imigração, industrialização, exploração de trabalhadores, escolas precárias, serviços de saúde inadequados
- A solução dever ser baseada em sólido entendimento de democracia e justiça social
- Suas raízes encontram-se num contexto de ativismo social e cultural



A história da *Hull House*

- Assentamento de imigrantes criado no final do séc. XIX
- Criado por mulheres ligadas ao movimento feminista
- Luta pela participação social de todos e pela construção dos direitos sociais.
- Crítica às desigualdades sociais e de gênero que refletem hábitos e aprendizados arraigados culturalmente e que poderiam ser transformados.




A história da *Hull House*

- Na Hull House desenvolviam-se inúmeras atividades culturais e de aprendizado para adultos e crianças com base na convivência
- Convicção de que pessoas e comunidades são capazes de criar novas realidades e transformar suas condições de vida
- Fundamentos na Filosofia Pragmatista e no Movimento de Artes e Ofício



As raízes da Terapia Ocupacional

- Uma ativista da *Hull House*, Julia Lathrop, desenvolveu, criou o 1º curso de ocupação curativa em Hospitais Psiquiátricos
- Muitas das ideias presentes na *Hull House* foram retomadas por Eleanor Clarke Slagle, que participou desta experiência, estudou com Lathrop, multiplicou o curso e é uma das criadoras da profissão.
- Desde o início, a profissão assumiu um caráter social, crítico e comunitário



A Terapia Ocupacional é um campo de conhecimento e intervenção social que mobiliza as capacidades e habilidades das pessoas visando a produção da saúde e a participação social.

Prática que luta contra o isolamento e o desenraizamento, investindo em ampliar:

o horizonte da vida ativa de seus usuários e sua capacidade de criar e agir;

seu espaço de liberdade;

suas relações com o mundo e com os outros.

Neste campo se trabalha com uma concepção de saúde que não diz respeito somente à manutenção da vida, mas relaciona-se ao modos de vida.



BIBLIOGRAFIA

ARENDR, H. **A Condição Humana**. Rio de Janeiro: Forense Universitária.2000.

BENETTON, M. J. A Terapia Ocupacional: uma apresentação. **Jornal da USP**, abril/97.

BRUNELLO, M.I.B. Reflexões sobre a influência do fator cultural no processo de atendimento de terapia ocupacional. **Rev Terapia Ocupacional da USP**, vol.2, nº1, fev/91.

Folder do Curso de Terapia Ocupacional da USP. São Paulo, 1999.

LIMA, E.M.F.A. Rede de conhecimentos e saberes: uma metodologia para o ensino de atividades na formação do terapeuta ocupacional. **Anais do IX Cong Bras de Terapia Ocupacional**. Recife, 2005.

MELO, D.O.C.V. Em Busca De Um Ethos: Narrativas Da Fundação Da Terapia Ocupacional Na Cidade De São Paulo. Mestrado. 2015.