HABILIDADES, TALENTOS E TRAÇOS DE PERSONALIDADE QUE PARECEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES MÉDICAS

MEDICINA PREVENTIVA

Habilidades e talentos

Para uma boa atuação na especialidade de Medicina Preventiva, as habilidades de sintetizar e organizar informações, fazer planejamento de longo prazo, pensar quantitativamente e logicamente e convencer outros a seguir suas ideias e trabalhar com você são todas importantes. A arte da negociação e do acordo é com frequência necessária, assim como as competências para falar e escrever bem.

Os especialistas dessa área, que são conhecidos como médicos sanitaristas, concordam que precisam de uma ampla perspectiva médica e também de "*conhecimento de princípios e questões de saúde pública, ambientais, epidemiológicos, médico-legais, de financiamento de saúde, de gerenciamento de saúde e de provimento de ações de saúde*". É também interessante desenvolver "*uma habilidade de fazer muitas coisas bem e coordenar todas elas*".

Traços de personalidade

Médicos sanitaristas em geral se veem como empreendedores, são curiosos intelectualmente e também hábeis na resolução de problemas. Ao contrário dos que trabalham na maioria das outras especialidades,

no seu trabalho eles geralmente não têm um paciente individual com um problema definido que crie um estímulo à ação.

Muitos dos médicos sanitaristas que responderam à enquete citaram, como características dos especialistas nessa área, os seguintes traços: "*uma visão otimista da possibilidade de melhorar a saúde humana*", "*um senso de propósito e provavelmente algum tipo de espírito missionário*" e "*altas expectativas a respeito da efetividade de seu trabalho e uma baixa expectativa a respeito de ganhos pessoais*". Eles também se veem como "*detetives médicos que estão confortáveis com o desconhecido*". Eles parecem ter também o traço de serem pacientes, "*por perceberem que os resultados desejados não acontecem do dia para a noite ou, algumas vezes, durante vários anos*". A paciência também é evidenciada ao trabalharem com "*processos políticos frustrantes*". Intimamente relacionada com ser paciente é a tenacidade, uma vez que com frequência o trabalho nessa especialidade demanda ficar com um projeto algumas vezes por muitos anos. Os que escolhem trabalhar na Medicina Preventiva tendem a ser mente aberta, serem diplomáticos e também extrovertidos nas relações interpessoais.

Os resultados do teste objetivo de tipos de personalidade de Myers-Briggs indicam que os médicos envolvidos primariamente em algumas atividades de Medicina Preventiva, como os epidemiologistas e os pesquisadores acadêmicos são mais obstinados que os médicos dessa especialidade que trabalham em cenários de saúde pública, que são mais humanisticamente orientados. Ambos os grupos de especialistas nessa área, no entanto, são compostos por indivíduos inovadores, interessados em ser agentes de mudança na melhoria da atenção à saúde, ao invés de serem

meros gerentes dos sistemas de atenção à saúde em que trabalham.