HABILIDADES, TALENTOS E TRAÇOS DE PERSONALIDADE QUE PARECEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES MÉDICAS

MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO

Habilidades e talentos

Além de "*uma base sólida em anatomia e fisiologia*", o especialista nessa área, também conhecido como fisiatra, precisa de "*uma compreensão dos processos psicológicos envolvidos nas doenças e nas lesões*". Como líder de uma equipe de atenção à saúde, boas competências de gerenciamento e de escuta são necessárias. Os fisiatras precisam desenvolver a habilidade de ter a visão global, nos casos com problemas multifacetados, que envolvem aspectos médicos, funcionais e psicológicos.

É importante que o fisiatra seja capaz de encontrar soluções criativas: "*cada paciente representa um desafio singular e complexo de manejar*." Ele é em geral o responsável pelo estabelecimento de um plano global de cuidados, muito embora a parte desse plano que diz respeito ao tratamento possa ser delegada a outros profissionais, como especialistas apropriados.

Traços de personalidade

Muitos fisiatras concordam que as "*qualidades humanísticas*" são particularmente importantes nessa

área: estar confortável em ver as pessoas nem sempre em sua "perfeita" forma, e ter que fazer trabalhos que às vezes são parecidos com atividades de trabalho social ou um tipo de sacerdócio. Além disso, o fisiatra deve ser flexível e ter a mente aberta, uma vez que em muitas circunstâncias ele vai proporcionar atenção ao paciente usando a sua capacidade da compreensão psicológica.

O fisiatra frequentemente cuida de problemas crônicos, o que requer um tipo de personalidade que consegue se contentar com obter "*pequenos sucessos ao longo do tempo, em oposição a conseguir curas rápidas*".