HABILIDADES, TALENTOS E TRAÇOS DE PERSONALIDADE QUE PARECEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES MÉDICAS

MEDICINA DO ESPORTE

Habilidades e talentos

O interesse na Medicina do Esporte frequentemente surge do envolvimento pessoal definido em um esporte individual ou de equipe. Um especialista dessa área que respondeu à enquete disse: "*pelo fato de experimentar necessidades parecidas de condicionamento e sofrer lesões comparáveis, eu sou mais capaz de entender e trabalhar com um paciente com um problema relacionado ao esporte*". Embora a atividade pessoal com esportes não seja essencial, ela parece de fato aumentar a empatia pelos atletas. Além disso, para o trabalho nessa especialidade são necessárias competências de aconselhamento e ter compreensão da frustração dos atletas quando sua atividade é reduzida.

Traços de personalidade

Muitos dos médicos do esporte se caracterizam como "*dispostos a tomar conta*"; "*capazes de ver o quadro completo, ao invés de apenas os sintomas aparentes*"; e "*motivadores*". Outro especialista salienta: "*não é suficiente apenas falar para o corredor não correr – você precisa estar pessoalmente envolvido em ajudar seu*

paciente a se ajustar à sua limitação física." Um outro médico dessa área disse: "*você precisa ter paciência para deixar o tempo ajudar na cura de muitos problemas na Medicina do Esporte*".