HABILIDADES, TALENTOS E TRAÇOS DE PERSONALIDADE QUE PARECEM ADEQUADOS ÀS DIFERENTES ESPECIALIDADES MÉDICAS

CUIDADOS PALIATIVOS

Habilidades e talentos

A habilidade primária necessária para trabalhar nessa especialidade é a de "*ser capaz de aliviar o sofrimento*". Entenda-se que, além da dor física, o sofrimento se refere aos sentimentos de medo, ansiedade, desamparo, desesperança, humilhação e vários aspectos que acompanham o desconforto físico. Nessa especialidade, boa parte do tempo é despendido trabalhando com outros profissionais da saúde no cuidado dos pacientes e no aconselhamento a membros da família. Assim, boas competências para trabalho em equipe são muito necessárias. Ter consciência da diversidade cultural entre as pessoas e da sua espiritualidade e, em especial, respeitar esses aspectos são imperativos para quem pretende trabalhar em Cuidados Paliativos. Finalmente, é importante que o médico que vá trabalhar nessa área desenvolva a consciência de seus próprios sentimentos acerca da morte e do morrer.

Traços de personalidade

É aceito que "*tipos conselheiros*" são predominantes dentre os especialistas que atuam nessa área. Médicos que sejam capazes de abrir mão do controle e de permitir que o paciente e os membros da família expressem os seus pontos de vista são profissionais adequado ao trabalho em Cuidados Paliativos.