

## PORQUE ESCOLHER ESTA ESPECIALIDADE? ATRATIVOS, FONTES DE SATISFAÇÃO E DE INSATISFAÇÃO

### ENDOCRINOLOGIA

incuráveis, não foram atraentes para os que acabaram por escolher a

#### Atrativos da especialidade

Projetos de pesquisa e estágios em enfermarias durante a graduação deixaram uma impressão positiva nos respondentes que escolheram a Endocrinologia, mas a maioria não fez sua escolha final até a Residência. Os professores e outros profissionais que serviram como exemplos e modelos (*role models*) foram citados por muitos como os tendo influenciado na decisão de ser um endocrinologista.

Especialidades como Neurologia e Oncologia, que lidam com pacientes

Endocrinologia. Do mesmo modo, especialidades que têm pouco contato com o paciente, como Radiologia, Patologia e Anestesiologia tampouco foram anteriormente atraentes para os endocrinologistas. Dentre esses especialistas, parece haver pouco interesse em competências técnicas, com enfatizou um respondente dessa área, que disse preferir “*entender os processos básicos envolvidos nas doenças e resolver problemas*”.

## **Do que você mais gosta na especialidade?**

Todos os respondentes da especialidade Endocrinologia relataram gostar do fato de os pacientes terem doenças tratáveis e até mesmo curáveis, e obtêm um grau elevado de gratificação pessoal com os desfechos positivos. Os diagnósticos são frequentemente precisos, e o manejo dos pacientes pode ser rapidamente determinado. Esses especialistas também apreciam a grande variedade de problemas dos pacientes, a habilidade de trabalhar em conjunto com outros profissionais e em equipe e a possibilidade de melhorar a qualidade de vida dos seus pacientes que tem doenças crônicas. Poder conhecer o paciente e sua família, por meio de uma relação de longo prazo, e a experiência de poder *“fazer um diagnóstico correto onde outros falharam”* são também fatores de

gratificação do endocrinologista. O nível de satisfação nessa especialidade é maior que a média de uma amostra nacional de médicos, com 44,9% dos endocrinologistas relatando estarem *“muito satisfeitos”* e apenas 10,2% deles relatando estar *“insatisfeitos”*. Outra pesquisa mostrou que 50% dos endocrinologistas apontaram a sua renda como maior fonte de descontentamento e apenas 45% relataram que escolheriam essa especialidade novamente.

## **Do que você menos gosta na especialidade?**

Muitos especialistas dessa área relataram que, quando os pacientes não seguem as suas recomendações, por exemplo, as que os médicos fazem sobre a dieta ou atividade física, o endocrinologista pode experimentar a frustração de não ser capaz de influenciar o curso da doença. Outros aspectos não

apreciados da Endocrinologia são a quantidade de tempo não remunerado gasto falando com os pacientes, as chamadas telefônicas noturnas que recebem com certa frequência, o tratamento de complicações avançadas do diabetes mellitus, a monotonia de ver vários pacientes com o mesmo problema e aqueles pacientes obesos que “... têm a impressão de que sua obesidade é causada por um distúrbio glandular enquanto as únicas glândulas anormais eles têm de fato são suas glândulas salivares”.