

## PORQUE ESCOLHER ESTA ESPECIALIDADE? ATRATIVOS, FONTES DE SATISFAÇÃO E DE INSATISFAÇÃO

### ANESTESIOLOGIA

#### Atrativos da especialidade

Para muitos especialistas desta área, o apelo inicial da Anestesiologia incluiu: *“contato com pacientes, mas sem obrigações de seguimento de longo prazo ou outras responsabilidades”*; *“precisão e aspectos práticos da especialidade”*; *“ação e adrenalina da sala de cirurgia”*; *“atendimento de natureza aguda”* e a *“variedade de subespecialidades”* nessa área. Um especialista que respondeu à enquete descreve a Anestesiologia como a *“ponte ou o elo entre as ciências básicas e a medicina clínica”*.

Os anestesiólogos, de modo geral, não gostariam de praticar certas e

especialidades, que eles caracterizam como *“não tendo ação suficiente”*, tendo *“horários opressivos”*, *“lidando com problemas psicossomáticos”* e/ou tendo *“pacientes com doenças crônicas que você não consegue realmente ajudar”*. Dois respondentes consideraram a Cirurgia como uma possível escolha de carreira, mas não a perseguiram - um por causa do período prolongado de treinamento, e a outra porque era *“... impossível para uma mulher fazer Cirurgia na minha época”*.

## **Do que você mais gosta na especialidade?**

Embora a Anestesiologia seja vista como tendo pouco contato inicial com o paciente, a principal satisfação relatada pelos médicos respondentes envolve a relação médico/paciente – *“aliviar o medo e a ansiedade num grupo muito estressado de seres humanos”, “meu papel de suporte relativo ao paciente”*. Um anestesiológista obstétrico diz, *“eu faço principalmente anestesia regional, de modo que meus pacientes não ficam inconscientes, e isso permite melhor contato com eles”*.

Bem posicionada na lista de coisas que os anestesiológistas mais gostam está a satisfação de ver os resultados imediatos do próprio esforço – *“o cuidado dosado do paciente com um rápido feedback é o modo de vida do anestesiológista”; “eu gosto do processo de delinear um plano anestésico no pré-operatório, executar o plano e ser capaz de ver os resultados finais do plano num período de 24*

*horas”; “Coisas acontecem. Você avalia situações críticas, toma decisões, administra drogas que provocam mudanças dramáticas imediatas”*.

## **Do que você menos gosta na especialidade?**

Questões a respeito do controle do tempo foram citadas, com os plantões noturnos sendo esse o aspecto menos apreciado do trabalho em Anestesiologia. Outros problemas relacionados ao tempo são *“as frustrações do agendamento, da coordenação com outros anestesiológistas, cirurgiões, tempo da sala de cirurgia, enfermeiros da sala de cirurgia”*. Um respondente disse: *“a falta de controle: sobre as horas, pacientes, pessoas ou outros profissionais com quem se trabalha”*; outro respondeu: *“Você não pode produzir resultados independentemente dos outros. É difícil ser melhor que o ‘time’ no qual você está jogando”*.

Os cirurgiões são criticados, em variados graus, pelos

anestesiologistas: *“É frequentemente desagradável ter de tocar a sala de cirurgia e lidar com indivíduos caprichosos e autocentrados como é a maioria dos cirurgiões”*; *“Ter de trabalhar com cirurgiões egoístas, imaturos, desorganizados, lerdos é a fonte de insatisfação número um”*; *“São poucos os cirurgiões com os quais não é difícil de trabalhar”*.

A falta de reconhecimento e de valorização pública e profissional são também coisas desmotivadoras. *“Não é a prática mais glamorosa. É como a eletricidade. As pessoas não a valorizam até que deixam de tê-la. As pessoas sempre esperam que a anestesia dê certo”*.