

## Resumo

Barriers and Facilitators to Implementing the Uruguayan Dietary Guidelines in Everyday Life:  
A Citizen Perspective. Machin et al., 2018

por Alícia T. da S. Gomes

**Introdução e objetivo:** Uma compreensão aprofundada da percepção e do comportamento do cidadão é necessária para o desenvolvimento de políticas públicas direcionadas e intervenções que possam incentivar com sucesso as pessoas a mudar seus padrões alimentares e contribuir para a prevenção de doenças não transmissíveis. O presente trabalho objetivou identificar barreiras e facilitadores para a adoção das novas diretrizes alimentares uruguaias a partir de uma perspectiva cidadã. **Métodos:** Doze grupos focais semiestruturados foram conduzidos com um total de 91 pessoas (81% do sexo feminino, idade 18-64 anos) de 3 cidades uruguaias. **Resultados:** Os resultados identificaram várias barreiras multifacetadas, incluindo a falta de valor dado aos alimentos, refeições e culinária, preferências gustativas para alimentos não saudáveis, o contexto social desfavorável em termos de preferências domésticas, costumes e normas sociais, e falta de controle da situação através de habilidades culinárias insuficientes, escassez de tempo e um adverso ambiente alimentar de varejo. Os potenciais facilitadores discutidos nos grupos focais estiveram principalmente relacionados com políticas e regulamentações para desencorajar o consumo de produtos não saudáveis e o fornecimento de mais educação e informação. Além disso, os entrevistados reconheceram a necessidade de ações próprias em termos de aprimorar suas habilidades culinárias e obter mais momentos de lazer, incorporando mudanças em suas rotinas diárias e promovendo um ambiente social mais solidário. **Conclusão:** Os resultados sugerem que ações de apoio são necessárias para apoiar a adoção dos novos guias alimentares uruguaios pelo cidadão.

**\*Para saber mais:** Guia Alimentar para População Uruguia

<https://www.gub.uy/ministerio-salud-publica/comunicacion/publicaciones/guia-para-una-alimentacion-saludable-compartida-y-placentera>

Sobre a técnica de grupo focal utilizada no trabalho:

<http://www.scielo.br/pdf/paideia/v12n24/04>.

Folder do Ministério da Saúde sobre habilidades culinárias:

[http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/folder\\_habilidades\\_culinarias.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/folder_habilidades_culinarias.pdf)