

# NUTROLOGIA

**Descrição:** Nutrologia é a especialidade médica responsável por estudar, pesquisar e avaliar os benefícios e malefícios relacionados à ingestão de nutrientes quanto a necessidades fisiológicas, à redução do surgimento de doenças e ao tratamento de situações de excesso ou deficiência por um nutriente. O profissional nessa área irá trabalhar com o diagnóstico e tratamento de doenças nutricionais (diabetes, hipertensão arterial, obesidade, dentre outras), com identificação de maus hábitos de vidas ou estados orgânicos que contribuam para a doença, educação sobre conceitos de nutrição e com propostas de alterações de hábitos de vida. O nutrólogo em geral trabalha com uma equipe multidisciplinar de Terapia Nutricional para aqueles que necessitarão de nutrição Enteral ou Parenteral.

## Como obter o título de especialista?

1. Primeiro concluir 2 anos em programa de Residência Médica em Nutrologia aprovado pelo CNRM após já ter feito 2 anos de Residência em Clínica Médica ou Cirurgia Geral;
2. Prestar o concurso do Convênio AMB/Associação Brasileira de Nutrologia, o qual ocorre duas vezes ao ano.

**Áreas de atuação:** Nutrição Parenteral e Enteral; Nutrição Parenteral e Enteral Pediátrica e Nutrologia Pediátrica

## Fontes:

<http://abran.org.br/especialidades/>

[http://www.hed.com.br/arquivos/concurso-edital-2018-2019/EDITAL\\_MANUAL\\_2018-2019.pdf](http://www.hed.com.br/arquivos/concurso-edital-2018-2019/EDITAL_MANUAL_2018-2019.pdf)

[https://www.tekyou.com.br/fmusp/selecao2019/editais/FMUSP19-Especialidades\\_com\\_Pre-Requisitos.pdf](https://www.tekyou.com.br/fmusp/selecao2019/editais/FMUSP19-Especialidades_com_Pre-Requisitos.pdf)

<http://www.ipsemg.mg.gov.br/ipsemg/ecp/files.do?evento=download&urlArqPlc=residenciam edicaedital2018.pdf>

[http://www.mobisys.com.br/HCPA19/Arquivos/HCPA19\\_InscritosOpcao\\_R3.pdf](http://www.mobisys.com.br/HCPA19/Arquivos/HCPA19_InscritosOpcao_R3.pdf)

<https://jornal.usp.br/wp-content/uploads/DemografiaMedica2018.pdf>