

31. Medicina Esportiva

Descrição: Medicina esportiva é uma especialidade médica que inclui segmentos teóricos e práticos da medicina com o objetivo de investigar a influência do exercício, do treinamento e do esporte sobre as pessoas saudáveis ou doentes, com a finalidade de prevenir, tratar e reabilitar. Desta maneira, se ocupa de avaliar e acompanhar os praticantes de atividade físico-desportiva antes, durante e após a prática desta atividade. Por outro lado, a Medicina Desportiva está direcionada não só a atletas de alto nível, mas, também, pessoas não atletas que procuram utilizar a atividade física como meio de melhorar sua saúde.

Como obter o título de especialista? Emitido pela Sociedade Brasileira de Medicina do Exercício e do Esporte. Exigência de Residência ou treinamento/capacitação em Medicina do Esporte por atividades profissionais e científicas por, no mínimo, 6 anos. Aprovação em prova e análise de currículo.

Áreas de atuação: