



**Universidade de São Paulo**  
**Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto**

---

**Bacharelado em Educação Física e Esporte**

**Disciplina: REF0023 – Aprendizagem Motora**

**1º Semestre/2019 – Segunda-feira (08:00 – 10:00) e Quinta-feira (10:00 – 12:00)**

**A. Docente**

Prof. Dr. Renato de Moraes

**B. Objetivos**

Descrever a área de estudo de aprendizagem motora.

Identificar a fundamentação teórica sobre os processos neurocomportamentais da aprendizagem motora.

Identificar os fatores que influenciam na aprendizagem de habilidades motoras.

Identificar o vocabulário próprio da profissão relacionado à aprendizagem de movimentos.

**C. Programa**

Módulo I: Introdução à aprendizagem motora

- A aprendizagem motora como campo de estudo e aplicação
- Teorias de aprendizagem motora

Módulo II: Avaliação da aprendizagem motora

- Curvas de desempenho
- Transferência de aprendizagem

Módulo III: Estágios de aprendizagem motora

- Modelos de estágios de aprendizagem motora
- Desempenho especialista

Módulo IV: Atenção, memória e aprendizagem

- Atenção e aprendizagem
- Memória e aprendizagem
- Aprendizagem motora explícita e implícita

Módulo V: Diferenças individuais e capacidades motoras

Módulo VI: Preparação para a prática

- O aprendiz: motivação, experiências anteriores e estágio atual de aprendizagem
- Estabelecimento de metas

Módulo VII: Técnicas de apresentação das habilidades motoras

- Instrução
- Demonstração

Módulo VIII: Organização da prática

- Prática do todo e prática das partes
- Prática massificada e prática distribuída
- Prática física e prática mental
- Prática constante e prática variada
- Interferência contextual

Módulo IX: Feedback extrínseco

- Conhecimento de resultado e conhecimento de desempenho
- Propriedades do feedback extrínseco
- Considerações práticas ao fornecer feedback

**D. Avaliação**

*Método*

- Uma prova individual
- Um trabalho final em grupo

*Critério*

- Prova: 60% da nota final
- Trabalho: 40% da nota final

*Norma de Recuperação*

- Será realizada avaliação no período previsto pela Instituição, com o conteúdo de todo o semestre. A nota final será obtida pela média entre a nota de recuperação e a nota final obtida na disciplina.



**Universidade de São Paulo**  
**Escola de Educação Física e Esporte de Ribeirão Preto**

---

**E. Bibliografia**

Fairbrother JT (2012) Fundamentos do comportamento motor. Manole, Barueri, SP, 167p

Magill RA (2011) Aprendizagem e controle motor: conceitos e aplicações. Phorte Editora, São Paulo, 567p

Schmidt RA, Lee TD (2011) Motor control and learning: a behavioral emphasis. Human Kinetics, Champaign, 537p

Schmidt RA, Wrisberg CA (2010) Aprendizagem e performance motora: uma abordagem da aprendizagem baseada no problema. Artmed, Porto Alegre, 416p

Tani G (2005) Comportamento motor: aprendizagem e desenvolvimento. Guanabara Koogan, Rio de Janeiro, 352p