

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO**  
**Faculdade de Odontologia de Ribeirão Preto**  
**Departamento de Odontologia Restauradora**

# **Clareamento Dental Caseiro** **Supervisionado**

*Profa. Dra. Silmara Ap. Milori Corona*

**Abril - 2018**

# Bem estar físico, mental e social



# Clareamento Dental

Técnica conservativa que emprega agente químico oxidante alterando a pigmentação que causa o escurecimento dental



**Dentes vitais**



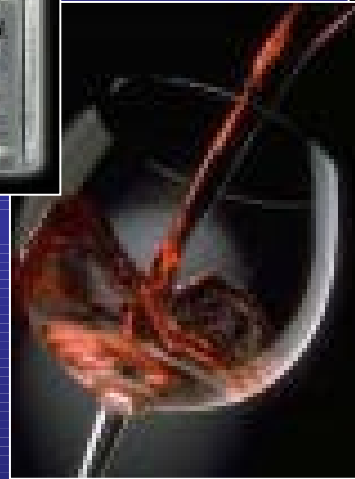
**Dentes não vitais**  
(endodenticamente tratados)

Viabilidade, necessidade e a melhor forma de abordagem para o clareamento (intra ou extracoronal)

# Etiologia das alterações de cor

- **Extrínseca** → tabaco, alimentos e bebidas que possuem corantes
- **Intrínseca** → fatores pré e pós-eruptivos
  - fluorose, tetraciclinas, hemorragias pulpares, fisiológico (idade), tratamento endodôntico

# Etiologia das alterações de cor



Sassi, 2005

- **Extrínseca** → tabaco, alimentos e bebidas que possuem corantes

# Etiologia das alterações de cor



- Intrínseca → tetraciclina

# Etiologia das alterações de cor



- **Intrínseca** → tetraciclinas

# Etiologia das alterações de cor



(Fejerskov et al., 1994)

- **Intrínseca** → fluorose

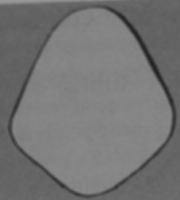
Dentes Homólogos



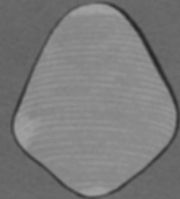
# Diagnóstico de Fluorose Dental:

## Índice de Thylstrup & Fejerskov (TF)

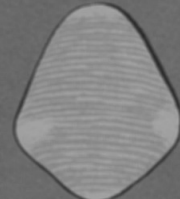
**Grau 0**



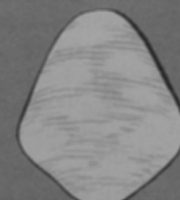
**Grau 1**



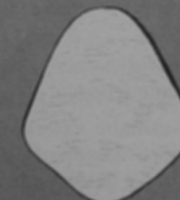
**Grau 2**



**Grau 3**



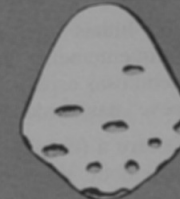
**Grau 4**



**Grau 5**



**Grau 6**



**Grau 7**



**Grau 8**



**Grau 9**



# Diagnóstico de Fluorose Dental



**TF Grau 1**



**TF Grau 2**



**TF Grau 3**

(Fejerskov *et al.*, 1994)

# Diagnóstico de Fluorose Dental



**TF Graus 4 e  
5**



**TF Grau 7**



**TF Graus 8 e  
9**

(Fejerskov *et al.*, 1994)



Fluorose em caso leve



Fluorose em caso grave



Fluorose em caso grave

# Clareamento Dental

## Mecanismo de ação



**Pigmento  
escuro na  
estrutura dental**



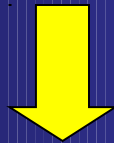
**Pigmento  
parcialmente  
clareado**



**Pigmento  
completamente  
clareado**

# Clareamento Dentas Vitais

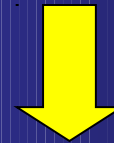
**Caseiro  
Supervisionado**



**Auto-administrado pelo  
paciente**



**Realizado no  
consultório**



**Profissional**



# Clareamento Dental Produtos



**Colgate Branqueador** Avançada fórmula branqueadora com flúor

compre já

- Dentes mais brancos e brilhantes
- Fórmula branqueadora clinicamente comprovada
- Remove as manchas suavemente, sem prejudicar o esmalte dos dentes
- Pode ser usado diariamente
- Agradável sabor de menta

**Colgate Herbal Branqueador** Dentes Brancos, Brilhantes e Saudáveis... Naturalmente

compre já

- Veja também Colgate Herbal
- NOVO DENTES BRANCOS, BRILHANTES E SAUDÁVEIS... NATURALMENTE
- Único que combina ação branqueadora com ingredientes naturais
- Efetivo no clareamento dos dentes
- Delicioso sabor menta refrescante
- É clinicamente testado e pode ser usado diariamente

Peroxide-free whitening is clinically proven to whiten teeth with Rembrandt's patented Citroxain® formula. Low abrasion formula is gentle to gums and mouth.

## Whitening TOOTHPASTES

### NEW Complete and Original

Everyday oral care



### Natural

Fluoride-free whitening



### Intense Stain Removal

Formulated to remove deep stains



### Baking Soda

Clean feeling of all natural baking soda



You already brush your teeth, so why not really whiten them at the same time? Rembrandt peroxide toothpastes use foaming oxygen bubbles that whiten teeth beyond surface stain removal. The only thing you need is a toothbrush and Rembrandt.

## Peroxide Bleaching TOOTHPASTES

### Rembrandt Plus™

Safe, everyday toothpaste



### Rembrandt Plus™ Gel

Dramatic whitening with fresh wintergreen flavor



# Clareamento Dental Produtos



A pack of Trident White chewing gum (Peppermint flavor) and three lifestyle images: two glasses of red wine, a cup of coffee, and a plate of tomatoes. The pack is blue and white, featuring the Trident logo and '12 PIECES SUGARLESS GUM'. The lifestyle images show a glass of red wine, a cup of coffee, and a plate of tomatoes.

#### Great Taste!

Available in two delicious minty flavors

- Peppermint
- Wintergreen
- Spearmint

#### Whitens teeth!

Safe

- Non-abrasive to tooth surfaces
- Contains no bleach, dye or peroxide

## Safe

- Non-abrasive to tooth surfaces
- Contains no bleach, dye or peroxide



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Agentes clareadores

### Caseiro

- ✓ Peróxido de carbamida → 10%
- ✓ Peróxido de hidrogênio → 5,5 ou 7,5%

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado



# Clareamento Dental Caseiro

## Supervisionado

### Indicações



✓ Escurecimento fisiológico



✓ Dentes naturalmente  
escuros

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Indicações

- ✓ Manchas por tetraciclina (grau suave)



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Indicações



✓ Fluorose (associação de técnicas)



✓ Escurecimento pós traumatismo

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Indicações



- ✓ **Complementação do clareamento interno  
ou impossibilidade de realizá-lo**

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Indicações

- ✓ Pacientes grávidas ou amamentando
- ✓ Pacientes alérgicos
- ✓ Hipersensibilidade transitória
- ✓ Pacientes fumantes



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Vantagens

- ✓ **Simple**s
- ✓ **Conservativo**
- ✓ **Pouco tempo de procedimento clínico**
- ✓ **Poucos efeitos secundários** (se empregado corretamente)





# **Clareamento Dental Caseiro Supervisionado**

## **Protocolo Clínico**

- **Anamnese**
  - **Pesquisar hábitos (fumante, ingestão de alimentos e bebidas com corantes)**
- **Profilaxia e exame clínico**
- **Diagnóstico e planejamento**
- **Esclarecimento ao paciente**

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

- Registro da cor  
Escala VITA e fotografias



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

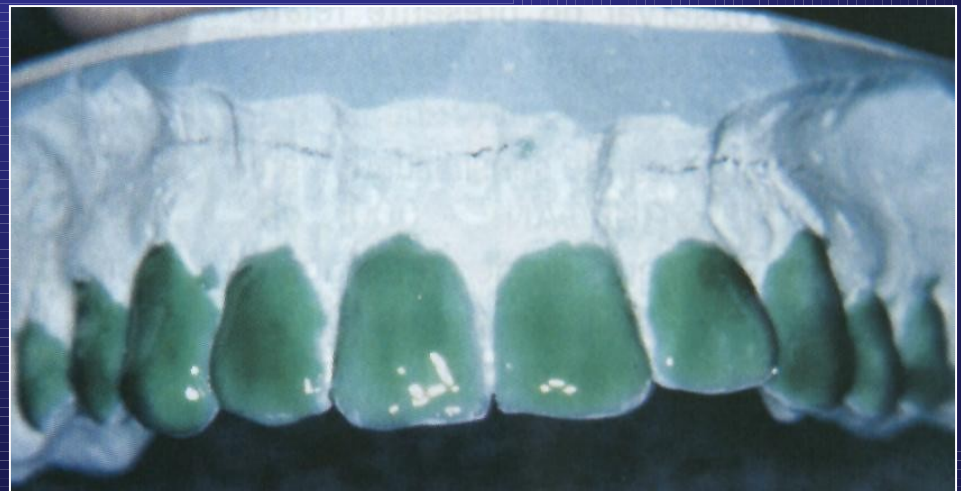
Moldagem das  
arcadas



Recorte dos  
modelos

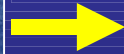
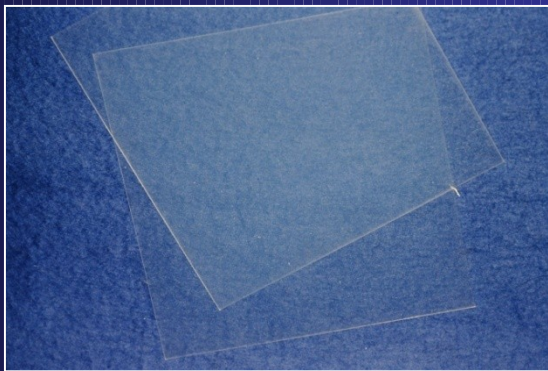


Alívio no  
modelo ????



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

Confecção das  
placas



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

Recorte das placas





**CLAREAMENTO CASEIRO**

**????????????**

**PERÓXIDO DE CARBAMIDA A 10%**

**Reconhecidos pela ADA:**

■ Opalescence

■ Rembrandt

■ Nite White

■ Platinum

↓ concentrações

↑ frequência

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Seleção do agente clareador

**PERÓXIDO DE CARBAMIDA A 10%**



Reconhecidos pela ADA:

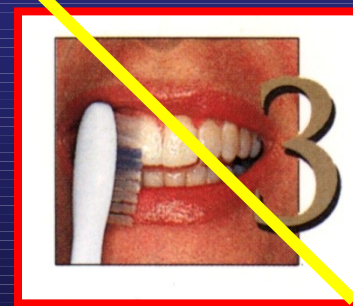
- Opalescence
- Rembrandt
- Nite White
- Platinum

↓ concentrações

↑ frequência

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

- Instruções de uso do agente clareador por escrito
  - ✓ Aplicar a solução clareadora na porção interna da moldeira
  - ✓ Utilizar 2h/dia
  - ✓ Primeiros resultados (5 a 6 dias)
  - ✓ Utilizar a moldeira
  - ✓ Evitar a ingestão do gel clareador





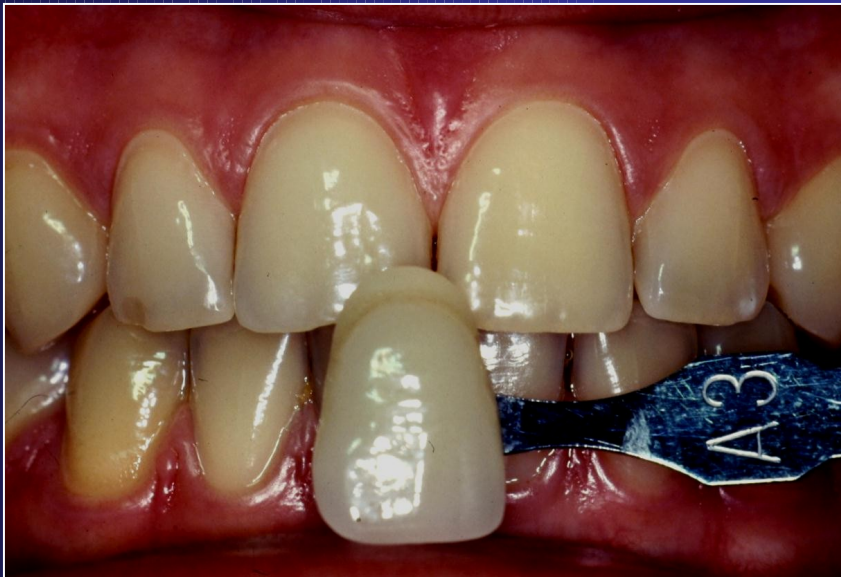
# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

Avaliação periódica



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

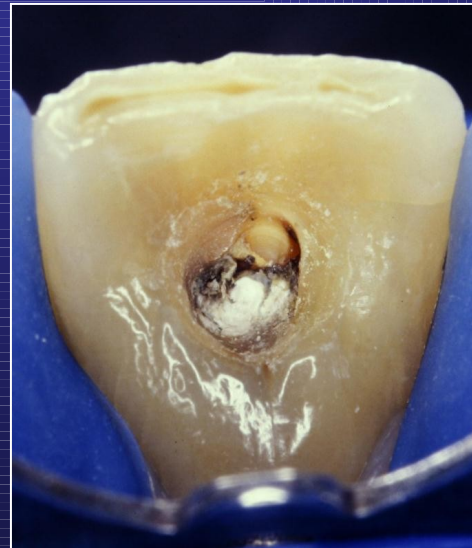
**Aspecto Inicial**



**Aspecto Final**



# Clareamento caseiro complementar ao clareamento interno



# Clareamento caseiro complementar ao clareamento interno



# Clareamento Dental Caseiro

## Efeitos sobre a estrutura dental

- ✓ Alterações Topográficas
- ✓ Conteúdo fosfato e cálcio
- ✓ Microdureza
- ✓ Adesão dos materiais
- ✓ Sensibilidade pulpar



# Clareamento Dental

## Efeitos sobre a estrutura dental

clareamento → depende da concentração

alterações



topográficas, conteúdo fosfato e cálcio,  
microdureza

McGuckin *et al.*, 1992; Wandera *et al.*, 1994; Basting *et al.*, 2001; Freitas, *et al.*, 2002; Potocnik *et al.*, 2000; Rodrigues *et al.*, 2001, Oltu & Gürgan, 2000; Matis *et al.*, 2002; Freitas *et al.*, 2003; Basting *et al.*, 2003;

# Clareamento Dental

## Adesão dos materiais



**Redução das forças de adesão**

**Oxigênio residual → inibe a polimerização dos materiais e altera a adesão**

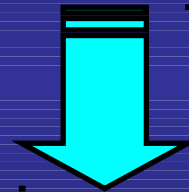


**Aguardar no mínimo 14 dias**

# Clareamento Dental Caseiro

## Concentração

Concentrações elevadas e baixa frequência



↑ Efeitos negativos sobre os tecidos dentais



↓ concentrações ↑ frequência



# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Considerações Finais

- ✓ O clareamento caseiro com peróxido de carbamida a 10%, sob supervisão do dentista, é considerado um procedimento seguro e eficaz
- ✓ Deve-se enfatizar a importância do diagnóstico preciso para o sucesso do tratamento

# Clareamento Dental Caseiro Supervisionado

## Considerações Finais



- ✓ Mais importante que dentes brancos é a presença de uma dentição saudável