IDADE CORRIGIDA PARA IDADE BIOLÓGICA

Estimativa da recomendação de energia e proteína para o catch-up:

1. Inicialmente o peso e a estatura da criança devem ser marcados nas curvas de crescimento apropriadas para o sexo. São usadas curvas de crescimento da OMS (2006 e 2007).
2. Idade Biológica: determinar a idade que a criança teria baseada na sua estatura atual no Percentil 50.
3. Peso ideal para a estatura: Baseado na Idade Biológica (Passo 2), determinar o peso esperado no Percentil 50 para a idade. Este é o Peso Ideal para a idade biológica.
4. Utilizando a Idade Biológica, determinar as necessidades de calorias e proteínas de acordo com as recomendações da RDA (DRI 2002/2005).
5. Multiplique a quantidade de caloria ou proteína recomendada por Kg de Peso Ideal (Passo 3).
6. Divida este valor pelo peso atual da criança, como demonstrado abaixo.

## ATRASO DO CRESCIMENTO

O atraso de crescimento é comum em pacientes da pediatria, por isso, pode ser útil considerar o potencial genético de crescimento, o que é obtido por meio do cálculo da estatura alvo parental (Tabela 1).

Tabela 1. Fórmula para cálculo de estatura alvo parental

|  |  |
| --- | --- |
| **Sexo** | **Fórmula** |
| Feminino | [(Estatura do pai – 13) + Estatura da mãe] ÷2 ± 9 |
| Masculino | [Estatura do pai + (Estatura da mãe +13)] ÷2 ± 10 |

**Fonte:** Barbosa e Neves, 2013; Zeferino et al, 2003.