

UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE MEDICINA DE RIBEIRÃO PRETO  
DEPARTAMENTO DE NEUROCIÊNCIAS E CIÊNCIAS DO COMPORTAMENTO

ROTEIRO SIMPLIFICADO PARA EXAME NEUROLÓGICO

Profa. Dra. Cláudia F.R. Sobreira

Exame do estado mental:

- nível de consciência - escala de Coma de Glasgow;
- conteúdo da consciência (Mini Exame do Estado Mental)
  - orientação, memória, linguagem, cálculo, percepção espacial, abstração, lógica e julgamento crítico, praxia, gnosia;
- estado emocional;

Sensibilidades (redução, aumento ou perversão):

- superficiais (tato grosseiro e dor);
- profundas (vibratória e cinético-postural);

Motricidade:

- inspeção
  - movimentos anormais;
  - fasciculações;
  - trofismo muscular;
- palpação e movimentação passiva
  - tônus muscular (palpar o músculo, movimentar passivamente as articulações, observar o balanço distal das extremidades);
  - pesquisa de clono;
- força muscular
  - provas comparativas contra a força da gravidade;
  - provas contra-resistência - escala do MRC de 0 a 5;

Coordenação motora:

- taxia cinética de olhos abertos e olhos fechados
  - manobra índice-nariz;
  - manobra calcanhar Joelho;
- diadococinesia (alternância rápida dos movimentos)

Equilíbrio e marcha:

- equilíbrio estático de olhos abertos e olhos fechados;
- equilíbrio dinâmico: exame da marcha

Reflexos profundos:

- axiais da face;
- membros superiores (tricipitais, bicipitais, estilorradiais, flexores dos dedos);
- tronco (peitorais, costoabdominais, médio-púbico);
- membros inferiores (adutores da coxa, patelar, aquiliano);

Reflexos superficiais:

- cutâneo-abdominais;
- cutâneo-plantar;
- cremastérico e anal;

Nervos cranianos:

I - olfação;

II - visão, campo visual, fundo de olho;

III, IV e VI - abertura ocular, motilidade ocular e reflexos pupilares;

V- sensibilidade superficial da face, motricidade da mandíbula; reflexos superficiais córneo-palpebral e esternutatório; reflexo profundo mandibular;

VII - mímica da face incluindo fechamento das pálpebras, reflexos profundos glabellar e perioral, sensibilidade gustativa dos 2/3 anteriores da língua;

VIII – audição e sistema vestibular (nistagmo e desvios do corpo com os olhos fechados);

IX e X- mobilidade do palato e úvula, sensibilidade da faringe e reflexo do vômito;

XI – elevação dos ombros, rotação lateral do pescoço;

XII – trofismo e movimentação da língua.

Sinais meníngeos.