

# Suporte Básico de Vida em Cardiologia

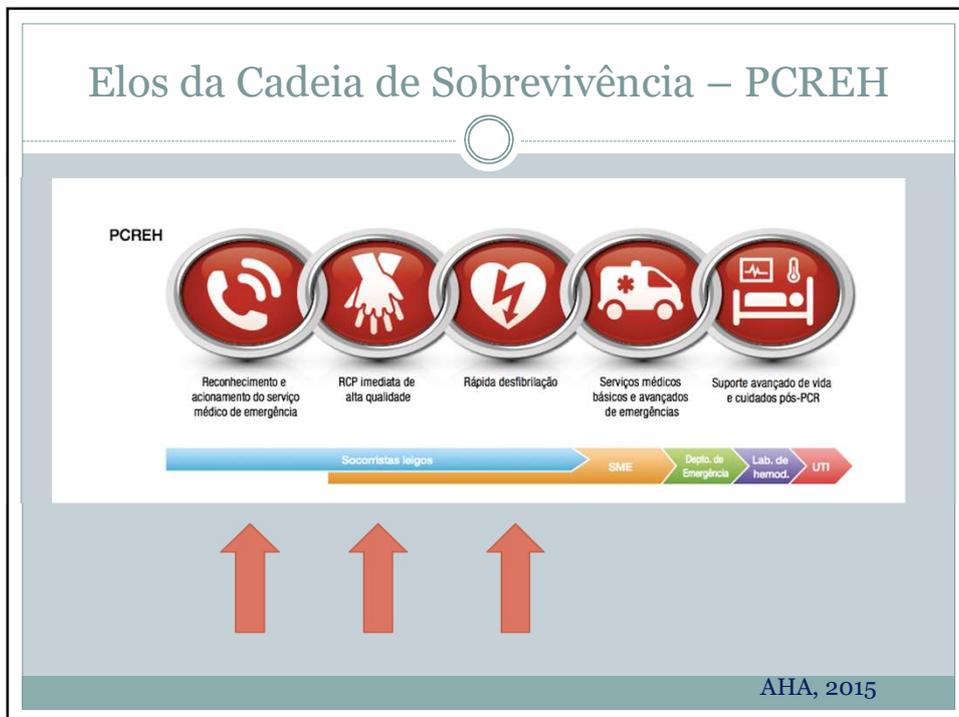
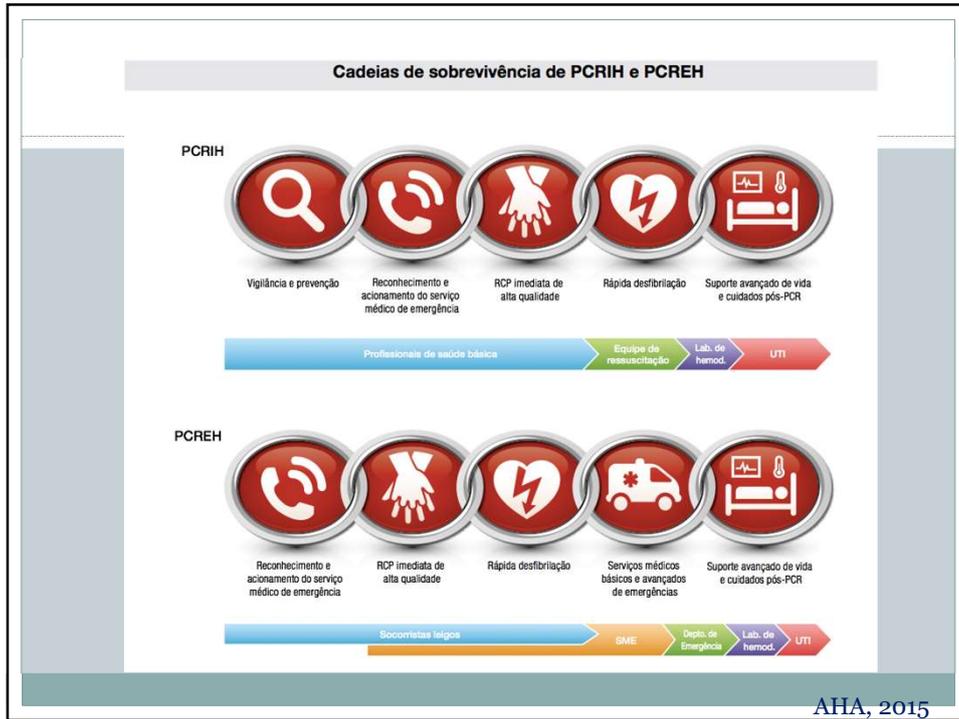


PROF<sup>a</sup> LILIA DE SOUZA NOGUEIRA  
DEPARTAMENTO DE ENFERMAGEM MÉDICO-CIRÚRGICA

## Alguns conceitos

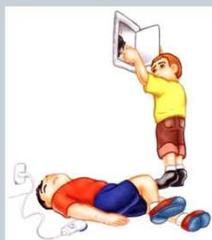
- PCR: Interrupção da atividade mecânica do coração caracterizada por perda da consciência, apneia e ausência de pulso carotídeo
- Ressuscitação cardiopulmonar (RCP): série de ações coordenadas de salvamento que aumentam a chance de sobrevivência após uma PCR





## Etapas do Suporte Básico de Vida

- Avaliar a segurança do local



Não seja mais uma vítima

## Etapas do Suporte Básico de Vida

- Checar responsividade
  - Verifique se a vítima responde



## Etapas do Suporte Básico de Vida

- Chamar ajuda:
  - Grite por ajuda
  - Use o celular – viva voz
  - Acione o Serviço Médico de Emergência (SME) – peça um Desfibrilador Externo Automático (DEA)
  - Encarregue uma pessoa



## Etapas do Suporte Básico de Vida

- Checar respiração e pulso simultaneamente
  - Verifique se a vítima está respirando ou com respiração anormal (gasping agônico) – obs movimentação tórax
  - Cheque pulso central (carotídeo)
  - Até 10 segundos

**Sem respiração? Sem pulso?**

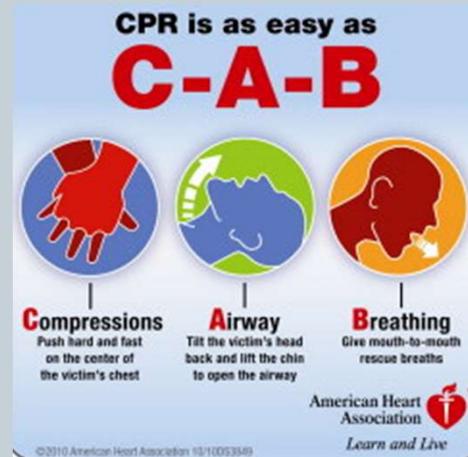


**RCP / CAB**



## Etapas do Suporte Básico de Vida

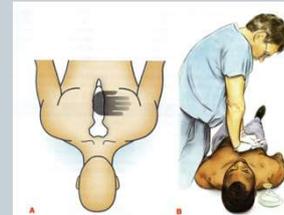
- CAB



AHA, 2015

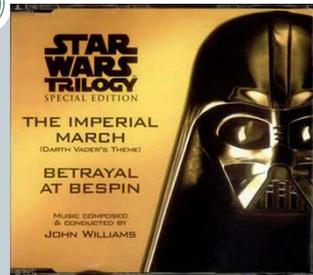
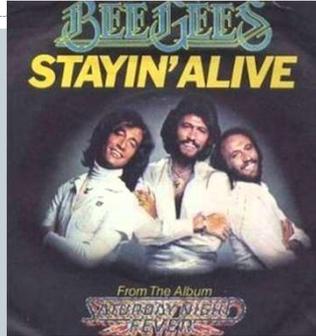
## Etapas do Suporte Básico de Vida

- C - Compressões torácicas
  - Centro do tórax, metade inferior do esterno
  - 100 a 120 compressões/min
  - Profundidade mínima de 5 cm e máxima de 6cm
  - Permitir o retorno do tórax ao final de cada compressão
  - Minimizar as interrupções nas compressões ( $\leq 10$  seg)
  - Alternar os profissionais a cada 2 min

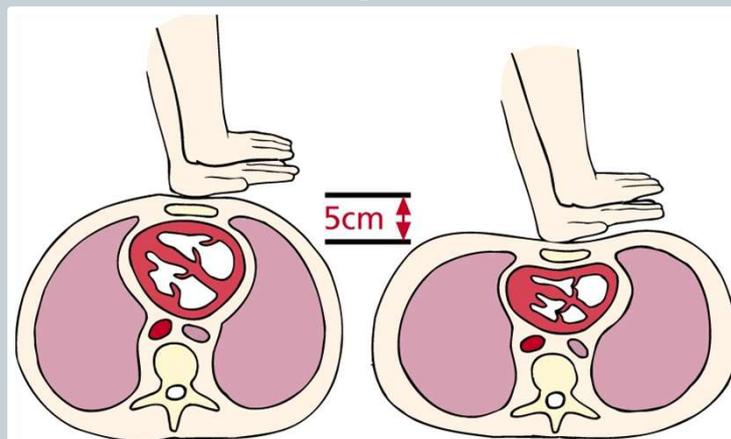


AHA, 2015

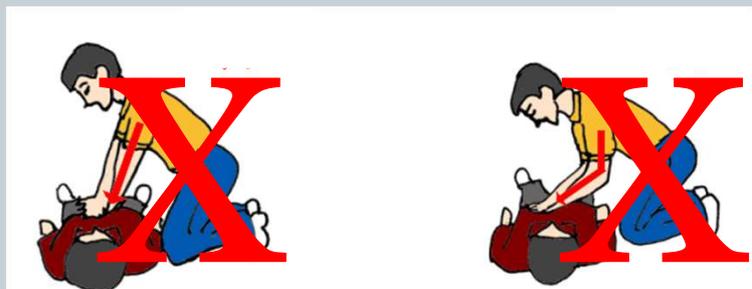
## Qual o ritmo das compressões?



## Compressões torácicas

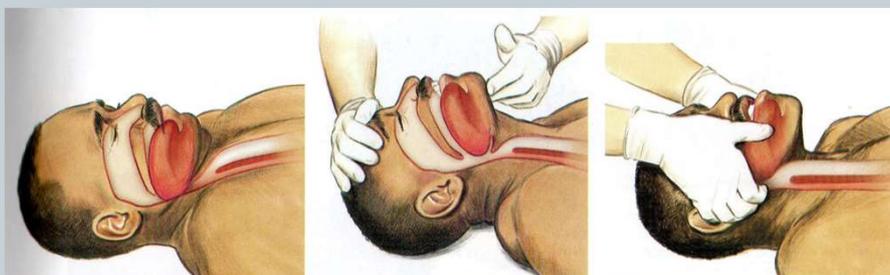


## Cuidado



## Etapas do Suporte Básico de Vida

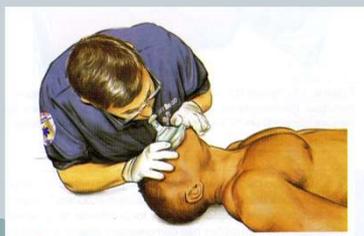
- A - Abertura da via aérea
  - Inclinação da cabeça, elevação queixo



Suspeita de lesão cervical

## Etapas do Suporte Básico de Vida

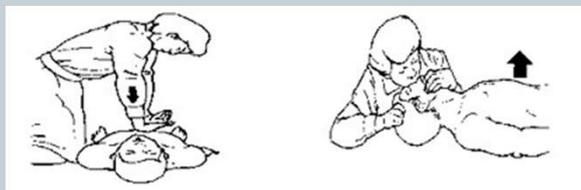
- **B - Ventilação**
  - Tem barreira de proteção? Se sim....
  - Aplicar ventilações eficazes (boca-máscara/barreira ou bolsa válvula máscara)
  - Administrar cada ventilação em 1 segundo
  - Observar elevação visível do tórax



AHA, 2015

## Etapas do Suporte Básico de Vida

- **Relação compressão/ventilação 30:2 – 1 e 2 socorristas**



## Etapas do Suporte Básico de Vida

- Se optar por não ventilar...
  - 100 a 120 compressões/min sem interrupção



## Etapas do Suporte Básico de Vida

- Circulação
  - Presença de pulso? Sim
  - Inicie ventilação de resgate (1 ventilação a cada 5 ou 6 segundos) e verifique o pulso a cada 2 minutos

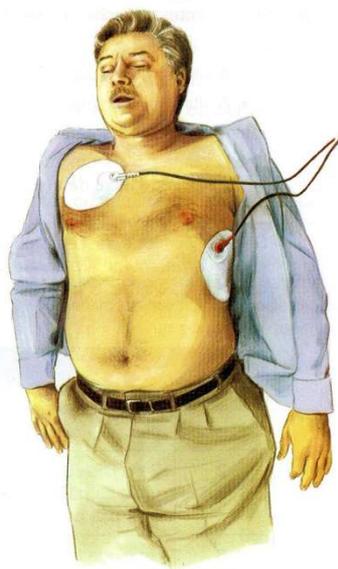


## Etapas do Suporte Básico de Vida

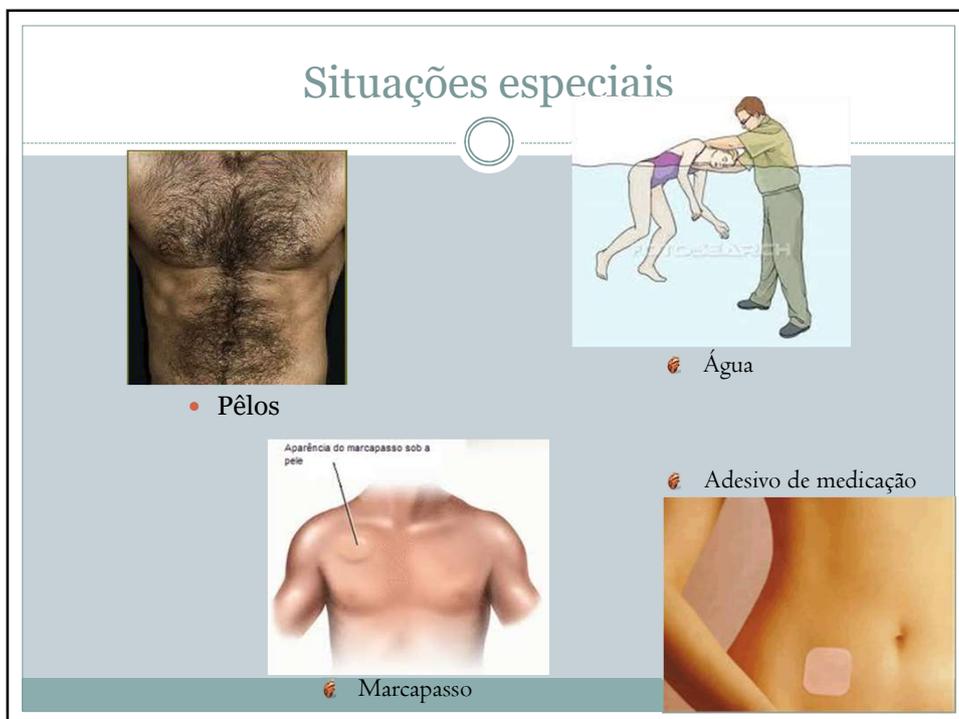
- Desfibrilação
  - DEA verifica se o ritmo é chocável



## Posicionamento das pás - DEA



AHA, 2015



## SBV na gestante

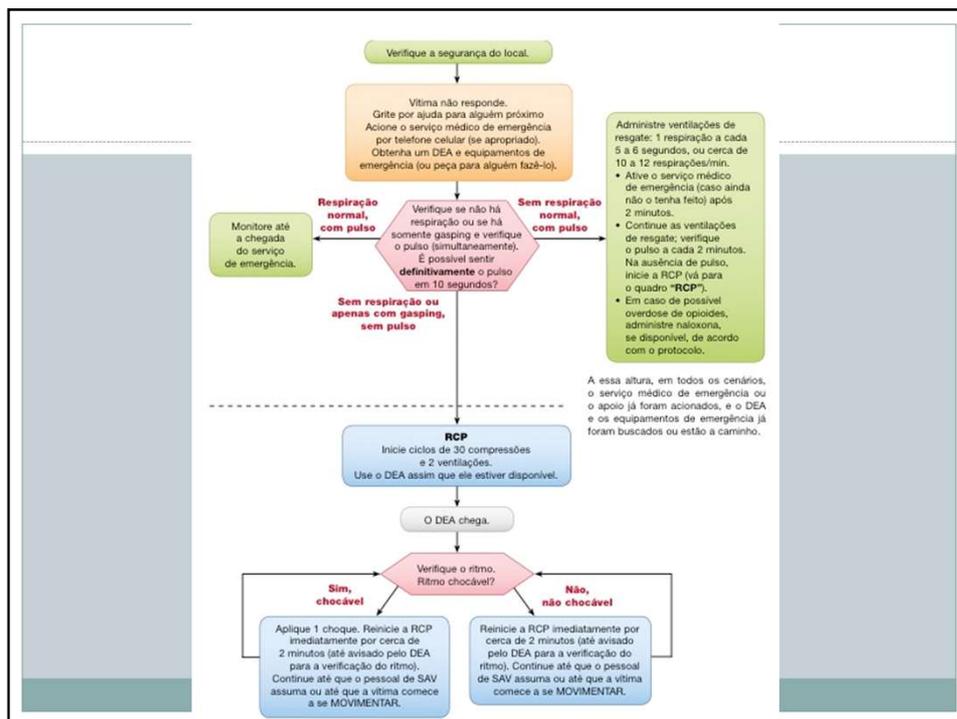


Braga A, Trindade AP, Soggia MEV, et al. 2012

## Suspeita de overdose por opióide???

- Uso de naloxona – IM (0,4mg) ou IN (2mg)





## Algumas perguntas...

- Quando parar os esforços de reanimação?
- Se o paciente apresentar resposta, o que devo fazer?



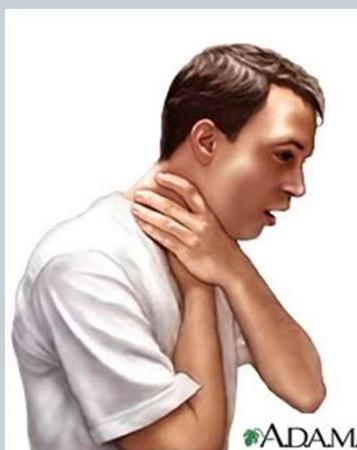
Posição de recuperação

## Asfixia em adultos

- Conhecida como “engasgo”
- Obstrução da via aérea por corpo estranho
- Obstrução parcial ou completa da via aérea

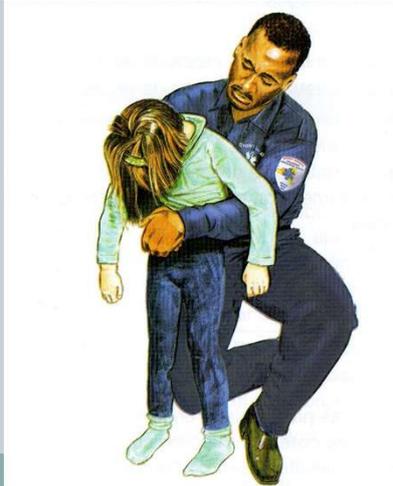
Obstrução Parcial	Obstrução Completa
Boa troca de ar	Incapaz de tossir
Capaz de tossir	Pele azulada
Ação: incentive a tosse. Permaneça ao lado. Se persistir, acione o SME	Sinal universal de asfixia Ação: Manobra de Heimlich

## Sinal universal de asfixia



## O que fazer?

- Vítimas que respondem (conscientes) a partir de 1 ano de idade – Manobra de Heimlich



AHA, 2015





## Referências



- American Heart Association. SBV para profissionais de saúde - manual do aluno. São Paulo: Sesi; 2011.
- American Heart Association. Destaques da American Heart Association 2015 – atualização das diretrizes de RCP e ACE. Disponível em: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHA-Guidelines-Highlights-Portuguese.pdf>
- Kleinman ME, Brennan EE, Goldberger ZD, et al. Part 5: Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality - 2015 American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. *Circulation*. 2015; 132(18 suppl 2):S414-35.