



Prof. Dr. Douglas Roque Andrade
Educação Física e Saúde

EACH | USP
Escola de Artes, Ciências e Humanidades
Universidade de São Paulo

douglas.andrade@usp.br

Indicadores

O que são?

Para que servem?



Indicadores

Permitem identificar e medir aspectos relacionados a um determinado conceito, fenômeno, problema ou resultado de uma intervenção na realidade.

Finalidade

Traduzir de forma **mensurável** determinado aspecto de uma **realidade** dada (situação social) ou construída (intervenção), de maneira a tornar operacional a sua observação e avaliação.



**Indicador
é o mesmo
que
variável?**

Atividade Física

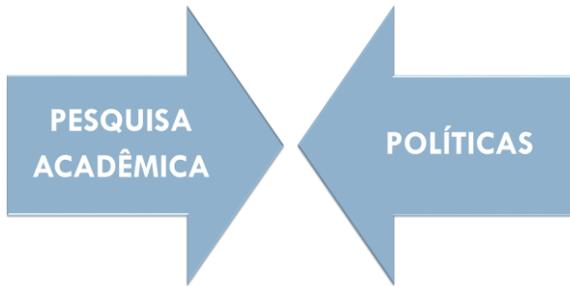


Nível de
AF



Prevalência
de AF

Indicadores

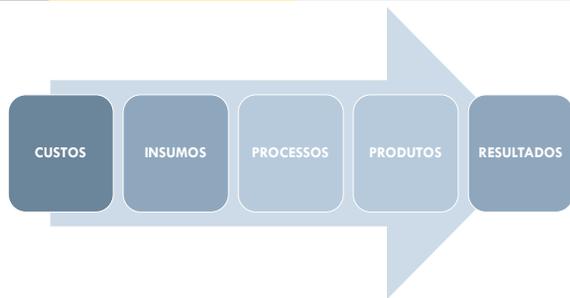


Função dos indicadores

- Descritiva
- Avaliativa (valorativa)



Âmbito gerencial



Efetividade

- Grau de atingimento dos objetivos que orientaram a constituição de um determinado programa, tendo como referência os impactos na sociedade.

Eficácia

- Grau de atingimento das metas fixadas para um determinado projeto, atividade ou programa em relação ao previsto.

Eficiência

- É medida da relação entre os recursos efetivamente utilizados para a realização de uma meta para um projeto, atividade ou programa frente a padrões estabelecidos.

Economia

- É a minimização dos custos de aquisição dos recursos utilizados na consecução de uma ação, sem comprometimento da qualidade desejada

Atributos de um indicador

- Denominação
- Unidade de medida
- Índice de referência
- Índices esperados nas etapas
- Índice final
- Fonte
- Periodicidade
- Base geográfica
- Fórmula de cálculo



Indicadores

- **EFICÁCIA:** medida do resultado alcançado por determinada ação em relação a um resultado desejado como ideal
- **EFICIÊNCIA:** medida entre resultado conseguido por determinada ação em relação ao seu custo; relação entre custo e benefício
- **EFETIVIDADE:** eficácia com aceitabilidade social

IDH

- Uma vida longa e saudável: [Expectativa de vida ao nascer](#)
- O acesso ao conhecimento:
 - Anos Médios de Estudo e Anos Esperados de Escolaridade
- Um padrão de vida decente: [PIB \(PPC\) per capita](#)



Tabela 2: Prevalência de fatores de risco selecionados para doenças crônicas segundo estimativas do Vigitel, inquérito telefônico entre adultos residentes das capitais brasileiras, 2006 e 2010

	2006	2010	Diferença
Tabagismo			
Fumante atual	16,2% (15,4-17,0)	15,1% (14,2-16,0)	-1,1% (0,02)
Ex-fumante	22,1% (21,3-22,9)	22,0% (21,1-22,9)	-0,1% (0,81)
Atividade física			
Atividade física/no lazer	14,8% (14,2-15,5)	14,9% (14,1-15,8)	0,1% (0,78)
Alimentação			
Consumo de carnes com gorduras	39,1% (38,8-39,7)	34,2% (33,0-35,3)	-4,9% (<0,001)
Consumo regular de frutas e hortaliças	28,9% (28,6-29,6)	29,9% (28,9-30,9)	1% (0,03)
Consumo de bebidas alcoólicas			
Consumo excessivo nos últimos 30 dias	16,2% (15,5-16,9)	18,0% (17,2-18,9)	1,8% (<0,001)
Excesso de peso			
Excesso de peso	42,8% (41,8-43,8)	48,1% (46,9-49,3)	5,3% (<0,001)
Obesidade	11,4% (10,8-12,0)	15,0% (14,2-15,8)	3,6% (<0,001)

Os dados são % (IC de 95%) ou % (valor p) – valor p estabelecido por regressão de Poisson, que comparou porcentagens nos anos de 2006, 2007, 2008, 2009 e 2010.

Fonte: Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel) 2006-2010. Ministério da Saúde.

Desagregando-se os dados por região, é possível notar que as diferenças mais marcantes são para o consumo de álcool, excesso de peso e obesidade e consumo de carnes com gordura, com padrão semelhante nas diversas regiões do Brasil (Figuras 6 a-4).

Estratégia 5: Implantar ações de promoção de atividade física/esporte/práticas corporais e modos de vida saudáveis para a população, em parceria com o Ministério do Esporte (Programa Academia da Saúde, Vida Saudável e outros)	Responsáveis	Indicadores/ Meta 2011/2012	Indicadores/ Meta 2013	Indicadores/ Meta 2015	Indicadores/ Meta 2017/19	Indicadores/ Meta 2022
	SVS, SAS, ME	Mil Academias da Saúde implantadas em municípios	Três mil Academias da Saúde implantadas em municípios	Quatro mil Academias da Saúde implantadas em municípios	Quatro mil e quinhentas Academias da Saúde implantadas em municípios	Cinco mil Academias da Saúde implantadas em municípios
Ações						
1 - Financiar a implantação e adequação de áreas físicas para o Programa Academia da Saúde, com a devida previsão de utilização desses espaços, inclusive com orientação profissional.						
2 - Financiar a manutenção do Programa Academia da Saúde.						
3 - Articular, com outros setores do governo, a implantação de programa de orientação a práticas corporais/atividade física em espaços públicos de lazer existentes e a serem construídos.						
4 - Capacitar e aprimorar recursos humanos e logísticos para o Programa Academia da Saúde.						
5 - Realizar campanha de comunicação e educação para a promoção de saúde via práticas corporais/atividade física.						
6 - Incentivar ações de práticas integrativas no Programa Academia da Saúde, Esporte e Lazer da Cidade, Praças do Juventude e Praças do Esporte e da Cultura.						
7 - Criar estratégias de promoção de vida saudável, pelo estímulo à atividade física/práticas corporais, vinculadas à preparação da Copa do Mundo e das Olimpíadas.						

PR@GRAMA DE METAS
2017 | 2020

PlanejaSampa

Programa de Metas
Metas
Projetos
Transparência e Dados Abertos
Q

O PlanejaSampa é a plataforma online que permite à população acompanhar, semestralmente, se e como a Prefeitura de São Paulo está cumprindo os compromissos pactuados no Programa de Metas 2017-2020.

Destaque:
Foram publicados em 31 de julho os dados referentes ao primeiro semestre de 2018. Navegue pela plataforma para checar o conteúdo detalhado das 53 Metas, 71 Projetos e 487 Linhas de Ação. E leia aqui o [Resumo Executivo](#) com a visão geral dos resultados deste balanço.

<http://programademetas.prefeitura.sp.gov.br/>

META 11

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer

Prog. de Governo

Número ODS

Projetos Associados

Ampliar em 20% a taxa de atividade física na cidade de São Paulo

Execução da Meta

Percentual de adultos que praticam atividades físicas no tempo livre



PROJETO 18

Secretaria Municipal de Esportes e Lazer

Metas Associadas

São Paulo Cidade Ativa

Meta 11 - Ampliar em 20% a taxa de atividade física na cidade de São Paulo

Resultados esperados

Democratizar, com qualidade, a atividade física e o lazer promovendo saúde, bem-estar e favorecendo o desenvolvimento humano. Conectar projetos e difundir a cultura da atividade física e do lazer.

Orçamento

	Recursos próprios	Outros recursos
Investimento	R\$ 27,3 milhões	R\$ 0,0 milhões
Custeio	R\$ 143,9 milhões	R\$ 8,4 milhões

Execução Orçamentária [Ver detalhes](#)

Linhas de Ação

<http://programademetas.prefeitura.sp.gov.br/projeto/18#>

- 18.1 Reformar e/ou realizar melhorias em pelo menos 60% (28) dos Centros Esportivos (CEs), garantindo requisitos mínimos de acessibilidade
- 18.2 Realizar a campanha: "São Paulo uma cidade ativa"
- 18.3 "Movimenta Sampa" - Aumentar em 30% o número de participantes nos programas de atividade física orientada
- 18.4 "SampaCor" - reestruturação do calendário de corridas de rua incluindo o atual Circuito Popular de Corridas de Rua
- 18.5 Ampliar em 30% o número de crianças e adolescentes participantes do Programa Clube Escola.
- 18.6 Reestruturar e realizar anualmente a Virada Esportiva anual com atividades atingindo todas as regiões da cidade.
- 18.7 Reestruturar e realizar anualmente os Jogos da Cidade.
- 18.8 Garantir o funcionamento de pelo menos 80 Ruas de Lazer em um novo formato que inclui o lançamento das "Ruas de lazer Musicais"
- 18.9 Lançar aplicativo, garantindo ferramentas básicas de acessibilidade, que contribua para a promoção da prática da atividade física e do lazer
- 18.10 Reestruturar o calendário de eventos e campeonatos realizados com apoio da secretaria e que estimulem a atividade física na cidade
- 18.11 Lançar plano de melhorias de gestão e recuperação da finalidade pública dos Clubes da Comunidade (CDCs)
- 18.12 Lançar o Programa "Adote um Clube"