



**PREFEITURA DE**  
**SÃO PAULO**  
**ESPORTES E LAZER**



# E SP ORTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER**

# A SECRETARIA

## 1. Plano estratégico

O problema

As Metas

## 2. Plano de gestão

A secretaria em números

Diagnóstico

# Obesidade atinge 1 em cada 5 brasileiros, aponta pesquisa do Ministério da Saúde

Em 10 anos, população obesa no Brasil passou de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016. Pesquisa Virtual entrevistou 53,2 mil maiores de 18 anos nas capitais do país.



Por Graziela Frederico, 61 DP  
11/04/2017 11h03 - Atualizado 17/04/2017 11h03



O ministro Ricardo Barros em entrevista coletiva no ministério (foto: Gabriel Luiz / G1)

A obesidade atinge um em cada cinco brasileiros, apontam dados divulgados nesta segunda-feira (17) pelo Ministério da Saúde. Em dez anos, a população obesa no país passou de 11,8% em 2006 para 18,9% em 2016.



## colunistas

### drauzio varella



# A inatividade física custou para o mundo US\$ 67,5 bilhões

11/10/2016 © 02h15

Edição Im



Gordinho ativos têm menos chances de morte precoce do que inativos de qualquer peso

A falta de exercício pode estar matando o dobro de pessoas se comparada à obesidade, sugere um estudo feito por 12 anos, que incluiu mais de 300 mil pessoas na Europa.



## Notícias / Saúde

Home Fotos Notícias Vídeos Blogs Especiais

17/5/2017 às 11h04 (Atualizado em 17/5/2017 às 11h18)

# Mais de 120 milhões de pessoas não fazem atividade física no Brasil

Levantamento mostra que 38% alegaram falta de tempo e 35% não gostar ou não querer

FACEBOOK TWITTER G+ GOOGLE+ PÁGINA INICIAL

ALTO CONTRASTE

Do R7



Um levantamento divulgado nesta quarta (17) pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) mostra que, em 123 milhões de pessoas de 15 anos ou mais, não praticaram esportes ou atividade física, sendo que 91,3 milhões de pessoas nunca praticaram esportes na vida. No ano analisado, apenas 38,8 milhões mais praticaram algum esporte. Os dados são do suplemento Práticas de Esporte e Atividade Física, da Pnad 2015, realizado em parceria com o Ministério do Esporte.

BBC Entrar Menu

## BRASIL

Notícias Brasil Internacional Economia Saúde Ciência Tecnologia Aprenda Inglês

# Inatividade mata mais do que obesidade, indica pesquisa

15 janeiro 2015

f t b e Compartilhar



LOGIN ASSINE A FOLHA ATENDIMENTO

# FOLHA DE S.PAULO

UM JORNAL A SERVIÇO DO BRASIL

QUINTA-FEIRA, 21 DE SETEMBRO DE 2017 16H04

Opinião - Política - Mundo - Economia - Cotidiano - Esporte - Cultura - F5 -

ÚLTIMAS NOTÍCIAS Lenda do atletismo, Bubka é

## equilíbrio e saúde

Maior | Menor Enviar por e-mail | Comunicar erros | Link http://www1.folha.uol.com.br

# Sedentarismo custa R\$ 93,7 mi a SP

da Folha de S. Paulo

PUBLICIDADE

O sedentarismo custou pelo menos R\$ 93,7 milhões aos cofres públicos no Estado de São Paulo no ano de 2002. Com o auxílio do Centro de Controle de Doenças dos EUA, o Celafiscs (Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul) calculou pela primeira vez no país o impacto econômico da falta de atividade física.

O valor corresponde a 3,6% do total de gastos em saúde no Estado no ano e a mais da metade do total de gastos hospitalares (R\$ 179,9 milhões) com dez problemas de saúde associados à inatividade. O gastos com internações por doenças cardiovasculares respondem por 85% do custo do sedentarismo.

Os valores proporcionais são semelhantes aos encontrados em outros países, como os EUA, o que mais explora argumento econômico na defesa de políticas públicas na área da saúde. A prática de calcular o custo dos maus hábitos também ganha força no país.

EXAME.COM banner with various news items and a 'Mais de um milhão hotspots de Boing' advertisement.

# "Epidemia" de obesidade afeta 1 em cada 10 pessoas no mundo

O número de obesos mais que dobrou em 73 países e aumentou em outros lugares do mundo desde 1980

Por AFP  
12 Jan 2017, 21h34



Obesidade: O excesso de peso corporal é um dos problemas de saúde pública mais desafiadores do nosso tempo. (Foto/Thinkstock)

Mais de uma em cada 10 pessoas em todo o mundo são **obesas**, e acredita-se que 2,2 bilhões estão com excesso de peso, alimentando uma crise global de saúde que provoca milhões de mortes por ano, de acordo com um grande estudo internacional divulgado nesta segunda-feira.

# NO BRASIL

**18,9%** dos brasileiros estão obesos e **mais de 50% estão** acima do peso

OMS recomenda **150 minutos** por semana de atividade física de intensidade moderada

**9% das mortes** prematuras no mundo são atribuídas à **inatividade física**. Atualmente, elas são cerca de **5,3 milhões**, mais que a tuberculose, o câncer de pulmão, HIV/AIDS ou os acidentes de trânsito.

Avanço de doenças crônicas, aumento de **61,8%** de diabetes, **14,2%** de hipertensão

# EM SÃO PAULO

São Paulo tem **PIOR** taxa de atividade física entre as capitais do Brasil.

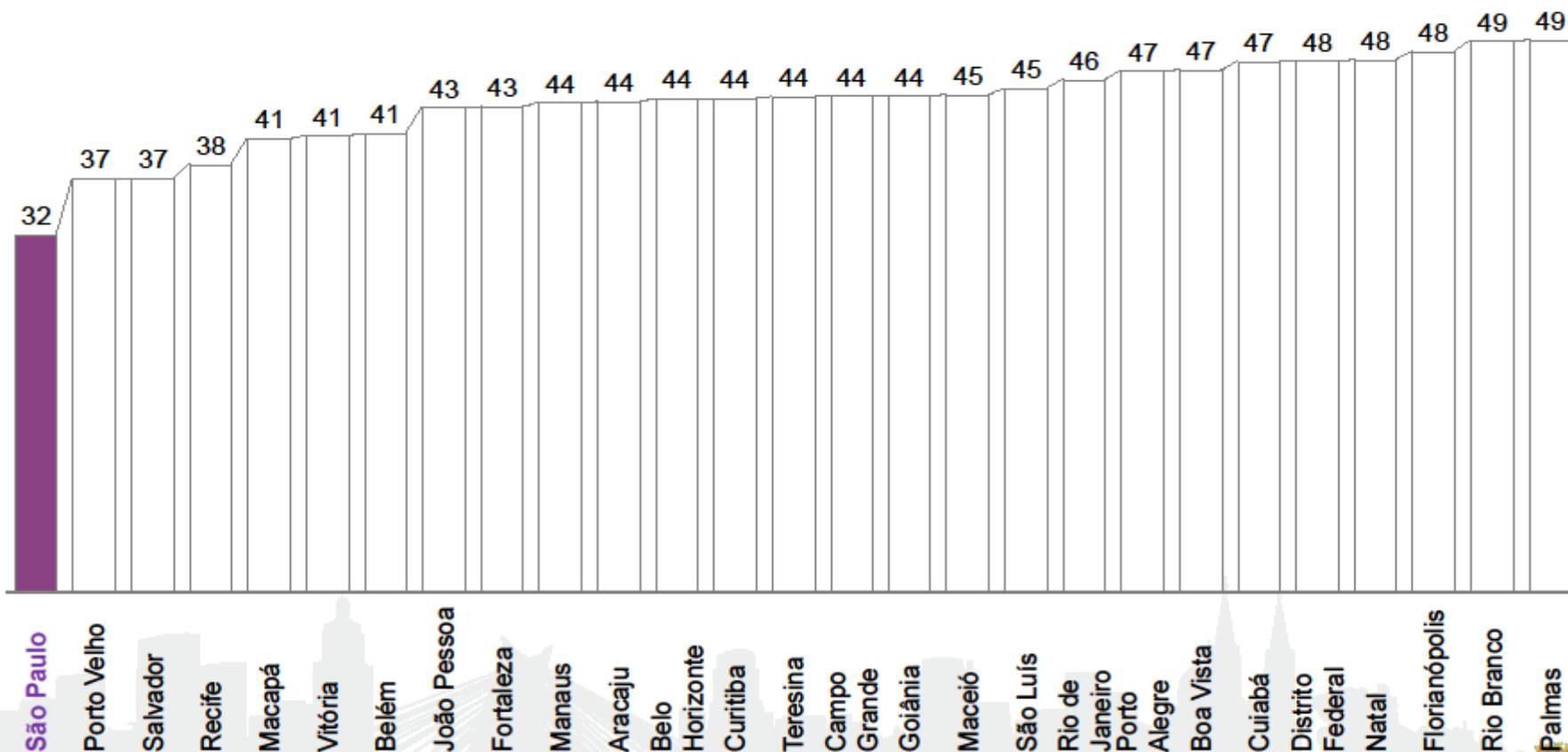
Custos da saúde com a inatividade gira em torno de R\$ 12 bilhões por ano

A inatividade física é o **4º MAIOR** fator de risco de mortalidade.

Apenas 30,7% das pessoas se exercitam x 52% em Brasília!  
*Estudo de 2016 da USP*

... E o sedentarismo também faz parte do novo perfil do paulistano, com São Paulo na pior posição entre as capitais

Adultos que praticam o nível recomendado<sup>1</sup> de atividade física  
%, 2014



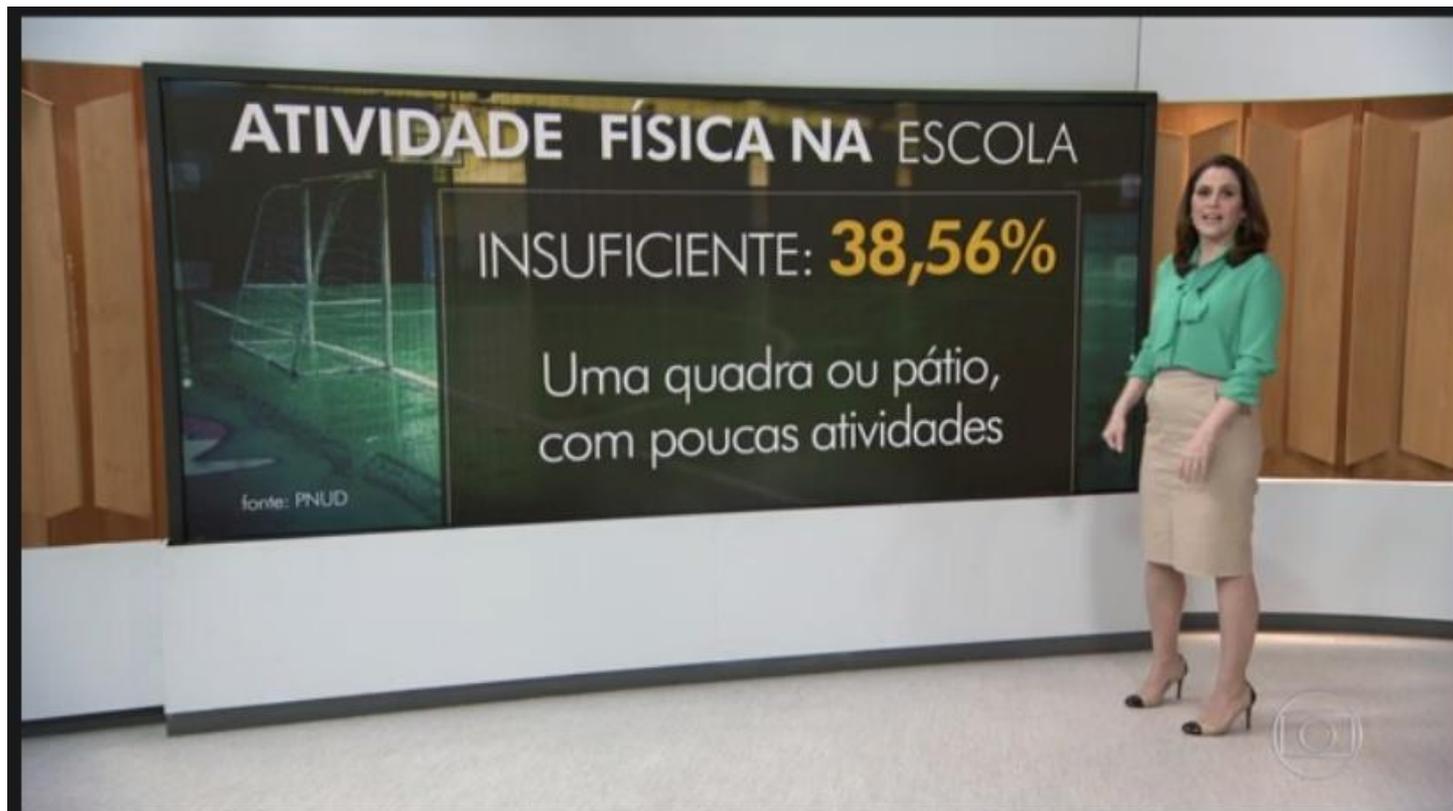
<sup>1</sup> População adulta; "atividade física" definida como pelo menos 150 minutos semanais de atividade física de intensidade leve ou moderada ou pelo menos 75 minutos semanais de intensidade vigorosa



FONTE: Vigitel

4

# FALTA DE ATIVIDADE FÍSICA COMEÇA NA ESCOLA, DIZ ESTUDO DA ONU



Hoje, 26 Set 2017 - 1 min ^

Falta de atividade física do brasileiro começa na escola, diz estudo da ONU

Bom Dia Brasil  
Veja mais



## ALGUNS DADOS DA EDUCAÇÃO

- Apenas **34,7%** dos alunos do 9º ano do ensino fundamental são ativos
- Somente **53,8%** dos alunos do 9º ano têm duas ou mais aulas de educação física por semana x recomendação de 5h diárias ou mais de atividade física por semana



# **Plano de Metas da Prefeitura São Paulo**

**SÃO PAULO CIDADE ATIVA  
RESULTADO ESPERADO EM 4 ANOS**

**Aumentar em 20% a taxa  
de atividade física  
na cidade de São Paulo**

**Diminuir em 10% a  
taxa de inatividade  
física na cidade de  
São Paulo**

**Aumentar o número de  
crianças e adolescentes  
até 14 anos que praticam  
3 horas de atividade física**

# ■ Plano Estratégico

**NOSSOS PRINCÍPIOS**

Escala – Inclusivo – Diminui a desigualdade na cidade – Longo prazo – Custo x Impacto – Mensurável

**METAS**

Aumentar em 20% a taxa de atividade física na cidade

Diminuir em 10% a taxa de inatividade física na cidade

Aumentar o número de crianças e adolescentes até 14 anos que praticam 3 horas de atividade física

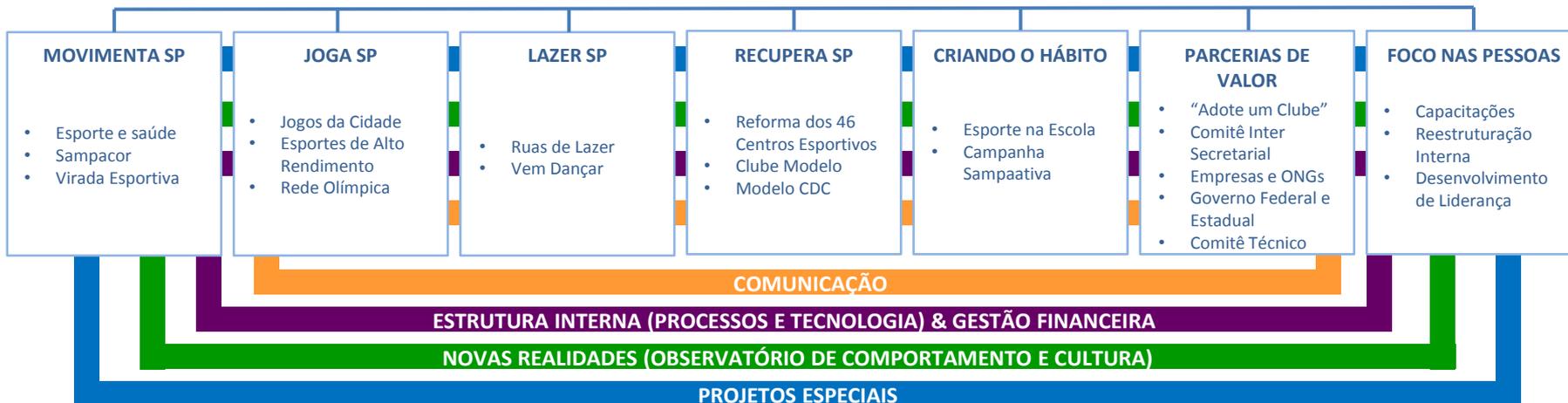
**PILARES ESTRATÉGICOS**

Democratizar e difundir a cultura da atividade física, do esporte e do lazer

Promover a saúde, o bem-estar e o esporte como fatores de desenvolvimento humano

Conectar projetos relacionados à atividade física, ao esporte e ao lazer

**PROGRAMAS E PROJETOS**



# ■ Plano de Gestão

# Resultados em 4 anos

## Secretaria de Esportes e Lazer - Modelo de gestão

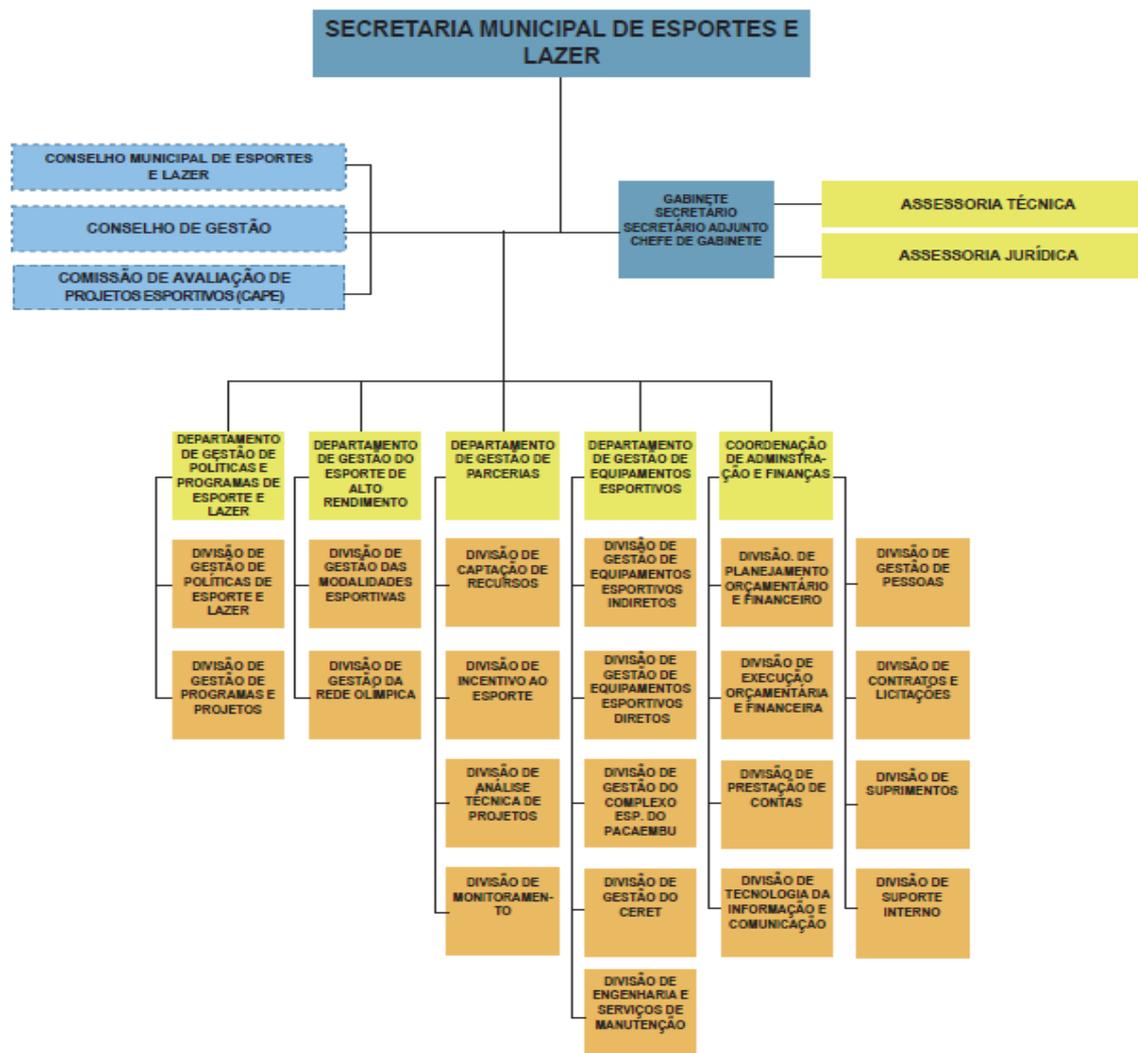
Moderna

Transparente

Eficiente

Bom lugar para trabalhar

# Organograma

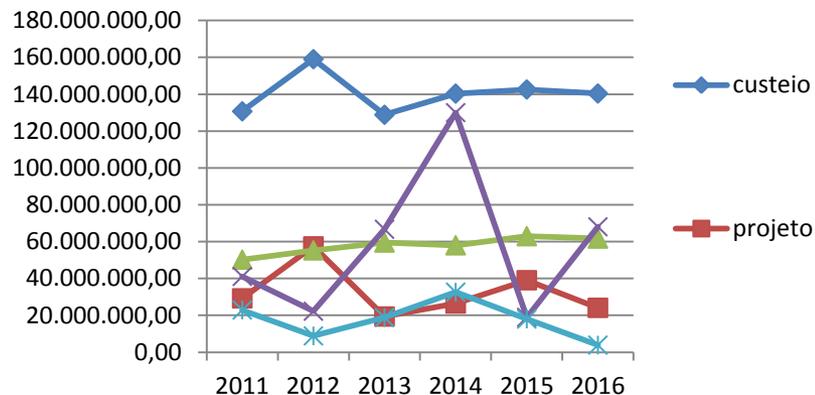
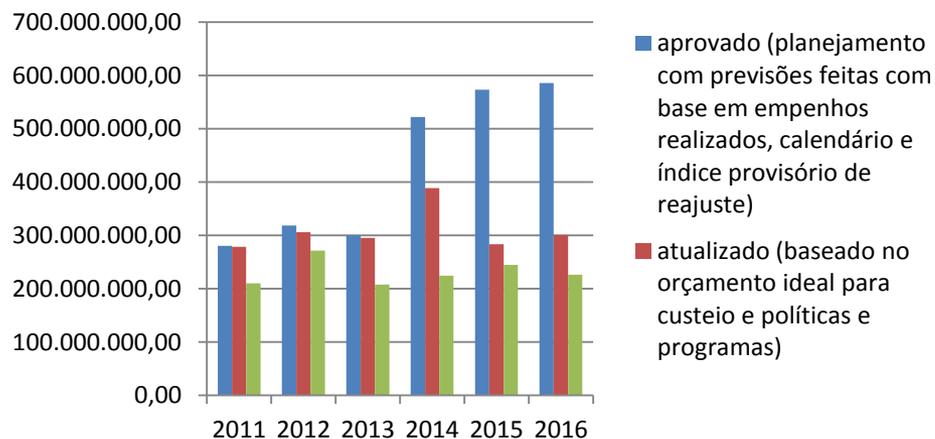


# Governança

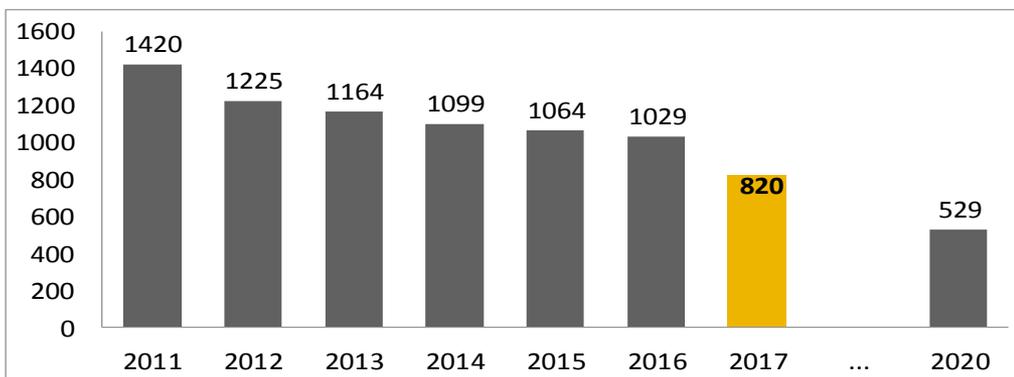
- Conselho de Gestão
  - João Paulo Diniz, Paulo Nigro, Hugo Passarelli, Fabio Igel, Paula Gonçalves (Magic Paula)
- Conselho Municipal
- Comitê Inter Secretarial
  - Secretarias de Esportes, Educação, Saúde, Cultura, Assistência Social, Pessoas com Deficiência, Mobilidade e Transporte, Segurança Urbana, Verde e Meio Ambiente e Direitos Humanos e Cidadania.

# Estrutura e Orçamento

## Orçamento



## Pessoal



Total de funcionários da SEME: Servidores + comissionados

26% em condições de se aposentar e 30% de corte por decreto municipal

# Equipamentos

**315**

EQUIPAMENTOS  
ESPORTIVOS

ATIVIDADES  
FÍSICAS

Somente **32.000**  
pessoas atendidas  
na cidade

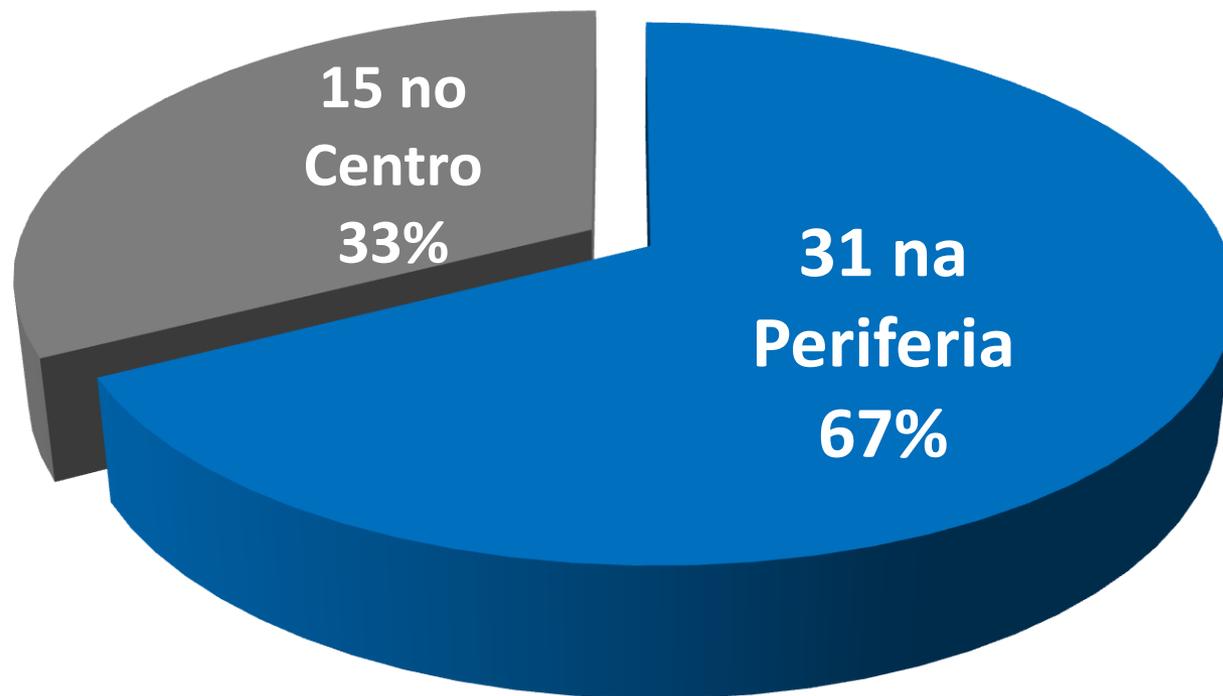
1 Centro Olímpico  
**46 Clubes Municipais**  
268 Clubes da  
Comunidade (CDC)

**0,27%**

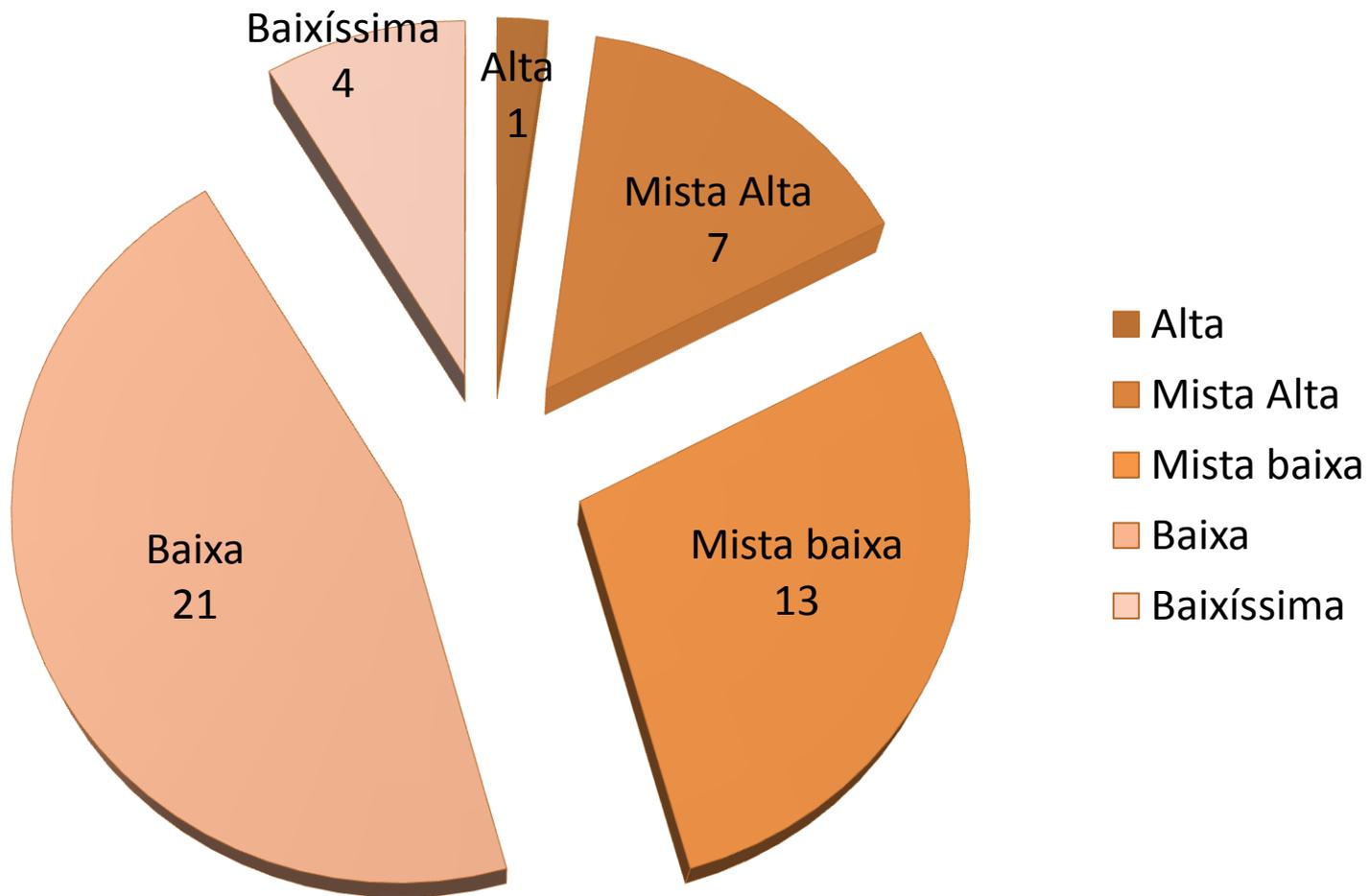
da população  
de São Paulo  
(11 milhões)

População de entorno dos Clubes  
(raio 1Km) chega a **2 milhões pessoas**  
(demanda Censo 2010 IBGE GEOSAMPA)

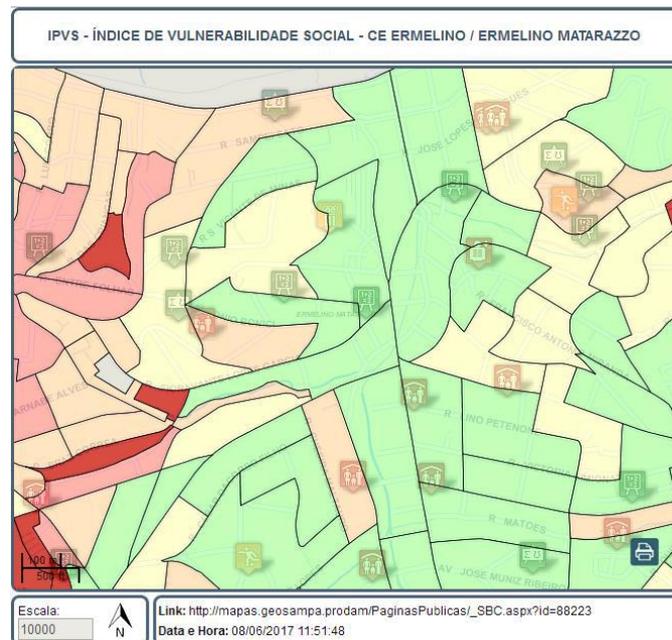
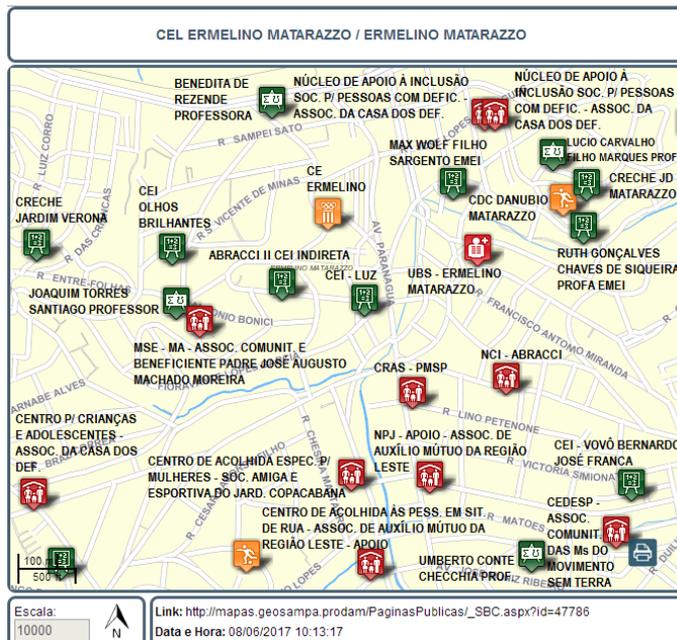
# DISTRIBUIÇÃO DE CLUBES



# ÍNDICE DE VULNERABILIDADE SOCIAL



# MAPA DE VULNERABILIDADE SOCIAL



## Legendas

### Político-Administrativo

- DIMS/MUNICÍPIOS
- HIDROGRAFIA
- LOGRADOUROS
- SUBPREFEITURAS
- DISTRITOS
- QUADRAS MÁRIAS

### IPVS

- Sem classificação (0)
- Baixíssima vulnerabilidade (1)
- Vulnerabilidade muito baixa (2)
- Vulnerabilidade baixa (3)
- Vulnerabilidade média (4)
- Vulnerabilidade alta (5)
- Vulnerabilidade muito alta (6)

### Municípios da RMSP

- CEU
- Educação Infantil
- Clubes da Comunidade
- Outros

### Assistência Social

- Ensino Fundamental e Médio
- Centro Esportivo
- UBS/Posto/Centro de Saúde

undefined

	NOME	REGIÃO	AREA (m²)	SITUAÇÃO FÍSICA	CUSTEIO MÉDIO MENSAL	CUSTO REFORMA (atualizado 18/07/2017)	DEMANDA (CENSO 2010-IBGE-GEOSAMPA)
1	CE Teotônio Vilela	LESTE	11.839,23	Regular	R\$ 119.593,45	R\$ 503.500,00	84.075
2	CE Curuçá	LESTE	19.567,77	Péssimo	R\$ 279.279,80	R\$ 823.000,00	61.962
3	Centro Esportivo e de Lazer de Perus	NORTE	9.725,02	Péssimo	R\$ 69.825,30	R\$ 963.900,00	22.197
4	CE Guarapiranga	SUL	133.211,83	Bom	R\$ 163.223,51	R\$ 2.485.000,00	32.837
6	CE Taipas	NORTE	21.618,82	Péssimo	R\$ 132.468,06	R\$ 218.500,00	66.945
5	CE Freguesia do Ó	NORTE	43.013,97	Péssimo	R\$ 192.077,59	R\$ 300.000,00	11.516
8	CE José de Anchieta	LESTE	42.283,89	Bom	R\$ 187.281,41	R\$ 500.000,00	80.852
7	CE José Bonifácio	LESTE	11.985,00	Bom	R\$ 159.859,11	R\$ 465.000,00	86.414
9	CE Jardim Celeste	OESTE	6.482,05	Bom	R\$ 144.937,39	R\$ 116.500,00	37.373
10	CE São Mateus	LESTE	2.769,47	Bom	R\$ 133.058,06	R\$ 73.000,00	49.819
11	CE Juscelino Kubistchek	LESTE	5.309,41	Regular	R\$ 134.366,28	R\$ 91.000,00	60.415
12	CE Vila Brasilândia	NORTE	26.065,96	Bom	R\$ 182.074,83	R\$ 561.700,00	65.889
13	CE Vila Santa Catarina	SUL	5.117,86	Bom	R\$ 227.273,45	R\$ 878.000,00	54.171
14	CE Campo Limpo	OESTE	1.301,76	Bom	R\$ 131.491,57	R\$ 121.500,00	55.193
15	CE Tiradentes	LESTE	16.398,61	Regular	R\$ 137.631,74	R\$ 287.000,00	61.731
16	CEL Ermelino Matarazzo	LESTE	23.550,00	Ótimo	R\$ 166.737,99	R\$ 383.500,00	49.410
17	CE Barra Funda	CENTRO	12.139,40	Regular	R\$ 133.431,46	R\$ 2.379.400,00	34.326
18	CE Vila Maria	NORTE	58.040,68	Regular	R\$ 295.988,75	R\$ 1.365.000,00	54.732
19	CE Tiquatira	LESTE	13.009,32	Regular	R\$ 143.882,30	R\$ 403.500,00	54.233
20	CE Jardim Cabuçu	NORTE	2.120,42	Ótimo	R\$ 82.289,02	R\$ 14.200,00	32.211
							<b>1.056.301</b>

## CRITÉRIOS TÉCNICOS PARA ESCOLHA CLUBES PRIORITÁRIOS

1. O entorno e o índice de vulnerabilidade social da região onde se localiza o Clube
2. A demanda, número de pessoas com possibilidade de atendimento
3. A situação física da sede atual
4. O número de pessoas atendidas atualmente pelos programas contínuos de esporte e atividades físicas

# AÇÕES E PROJETOS PRIORITÁRIOS

## Comitê de Análise Estratégica

- Aprovam projetos e ações da secretaria.
  - Adesão às metas e aos princípios
- 

Contribuam  
para a meta da  
Prefeitura

Custo x impacto

Escaláveis

Diminuam a  
desigualdade

Continuados

Mensuráveis

# COMO FORMALIZAR

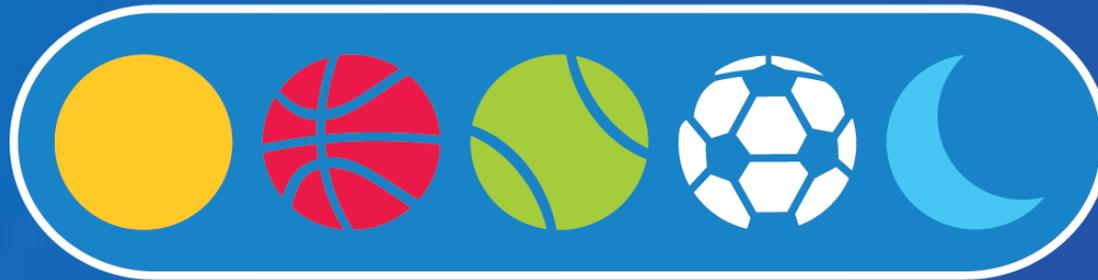
- **Concessão Espaço Público**
  - Plano Municipal de Desestatização (PMD)
  - Case Pacaembu (em andamento)
- **Termo de Cooperação Público-Privado**
  - Gestão de Equipamentos Municipais (custeio, reformas, uso e exploração de serviços como estacionamento, lanchonete, etc.)
  - Gestão compartilhada de atividades / serviços (aulas, torneios, campeonatos, segurança, manutenção)
- **Projetos apoiados pela Secretaria**

## ENTRANDO EM CAMPO

**PATROCÍNIO  
LEI DE INCENTIVO**

- Virada Esportiva
- Centro Olímpico
- Adote um clube
  - Ocupação ONGs renomadas com projetos nos clubes
  - Atletas embaixadores e comunicação
- Campanha SampaAtiva
- Projeto Vida de Saúde

# VIRADA ESPORTIVA



VERSÃO REDUZIDA

# Virada Esportiva continua hoje com atividades em diversos espaços públicos

A Virada Esportiva 2017 continua hoje na capital com diversas atividades em diversos espaços públicos, mas com uma programação reduzida e sem grandes atrações. A programação completa pode ser conferida pelo site [www.viradaesportiva2017.com.br](http://www.viradaesportiva2017.com.br). Hoje terá o Jogo das Estrelas do Basquete.

## NESTE FIM DE SEMANA Virada Esportiva tem mil atrações

Em versão reduzida e sem grandes atrações pelo segundo ano consecutivo, a Virada Esportiva será realizada neste fim de semana, com mil atrações em centros esportivos, unidades do Sesc e CEUs espalhados pela capital. Uma das principais atrações será o Jogo das Estrelas do Basquete, na tarde de amanhã, nos Campos Elíseos (região central), que contará com profissionais conhecidos do esporte, como os técnicos Guerrinha e Hélio Rubens Filho. Outros destaques são a Virada Oriental, que será na Liberdade (região central), e o campeão de escalada Felipe Camargo subirá até o topo da ponte Octávio Frias de Oliveira, a ponte estaiada, no Brooklin (zona sul). (LF)

## Confira os destaques

Hoje

- Jogos Esportivos Adaptados para a Terceira Idade
- Clube Esportivo Pirituba
- Av. Agenor Couto de Magalhães, 32
- Das 8h às 10h30
- Campeonato de Skate "Banks Park Attack"
- Parque das Árvores, Grajaú
- Praça Deputado Ivete Vargas
- Das 10h às 18h



Hoje e amanhã

- Jogo das Estrelas
- Largo Coração de Jesus - Campos Elíseos
- Das 12h às 16h
- Apresentação

- Arena Adidas
- 7h às 19h
- Largo da Batata, Pinheiros
- Atividades como skate, yoga (rugby sobre cadeiras de rolamento)

- Virada Oriental
- Das 10h às 18h
- Liberdade (Praça da Liberdade)

## ESPORTE

# Prefeitura divulga programação da Virada Esportiva 2017

## Veja a programação completa da Virada Esportiva 2017 em SP

Centro da cidade terá brincadeiras aquáticas e jogos de futebol. Na Zona Norte, há zumba e vôlei.



A Prefeitura de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEME) divulgou a programação completa da Virada Esportiva 2017, que será realizada nos dias 23 e 24 de setembro. A edição deste ano tem como objetivo propiciar à população paulistana a inclusão em atividades esportivas e oferecer uma variedade de modalidades que garantam mais opções de lazer e tornem a cidade cada vez mais SampaAtiva. No dia 23, o evento contará, por exemplo, com atividades de ginástica, tai chi chuan, brincadeiras aquáticas e jogos de futsal, basquete e vôlei na região central da Zona Sul, com participação de moradores de autoatendimento, judô, skate, tênis, praia, ginástica e vôlei adaptado. Para o dia 24, foram programados jogos de handebol, jogos de tabuleiro, gincanas e aulas de taekwondo e karatê na Zona Sul. Também serão realizadas as atividades de caminhada, capoeira e futsal. A programação completa pode ser conferida no site [www.viradaesportiva2017.com.br](http://www.viradaesportiva2017.com.br).

# Veja as atrações da Virada Esportiva 2017

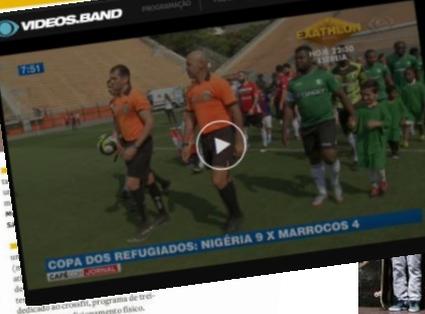
**Pedala Noturna Move**  
O passeio ciclístico sai do parque das Bicicletas e passa por cartões-postais da cidade, como a Paulista e o Pacaembu. A pedala é integrada à quinta edição da Semana Move, iniciativa do Sesc, e à 11ª edição da Virada Esportiva. A Prefeitura, eventos culturais e a Associação Paulista de Ciclismo de Rua (APCR) são parceiros. Inscrições pelo site [www.viradaesportiva2017.com.br](http://www.viradaesportiva2017.com.br). (3095-9400. São Paulo, 23 e 24 de setembro, das 18h às 21h).

**Caminhada Bill**  
A unidade campesina fica às margens da zona sul, promovendo o contato com a natureza. Inscrições pelo site [www.viradaesportiva2017.com.br](http://www.viradaesportiva2017.com.br). (3095-9400. São Paulo, 23 e 24 de setembro, das 18h às 21h).

## CIDADE em exercício

Dois eventos promovem atividades gratuitas - a Virada Esportiva, entre sábado (23) e domingo (24), e a Semana Move, do Sesc, que segue até dia 30/9. Humberto Abdo (especial para o Estado)

## Nigéria vence a Copa dos Refugiados



COPA DOS REFUGIADOS: NIGÉRIA 9 X MARROCOS 4

# Vira, virou! Lá vem a Virada Esportiva

300

espaços serão reservados para a prática de 40 modalidades durante a Virada Esportiva

Com mais de mil atividades gratuitas em São Paulo, a Virada Esportiva 2017 acontece neste fim de semana em toda a cidade. O evento pretende apresentar ao público uma grande variedade de esportes e, entre eles, alguns pouco conhecidos. Ao todo são 40 modalidades. Na abertura, amanhã de manhã, a Virada já traz um feito inédito: bem cedo, por volta das 7h, o atleta paulista Felipe Camargo inicia a escalada rumo ao topo da ponte Estaiada, uma das mais famosas da cidade, onde ele colocará uma bandeira do evento. Grandes nomes do basquete nacional participam do Jogo das Estrelas, outra atração para o público que ocorre no largo Coração de Jesus, na região da Luz (centro). Ainda no sábado, aconte-

tece no bairro da Liberdade (centro) a Virada Oriental, com esportes originários do continente asiático, como o Tai Chi Chuan. Diversas corridas também fazem parte da programação da Virada. No domingo, às 7h, o parque do Ibirapuera (zona sul) abriga a Maratona Pio de Aquino, enquanto na Cidade Universitária (zona oeste) acontece a Corrida Global Energy Race, com opções de percurso de 3,5 e 10km. Para completar, a Arena Adidas, no largo do Ba-

tata (centro), reserva atividades variadas durante todo o fim de semana, como skate, yoga e demonstração de parapente.

Veja a programação completa no site [www.viradaesportiva2017.com.br](http://www.viradaesportiva2017.com.br).  
**24 horas de corrida**  
O ultramaratonista Carlos Dias será um dos destaques da agenda. Aos 44 anos, o atleta de São Bernardo do Campo vai correr por 24h horas na Mizuno Wave Creation 19, no Centro Olímpico, na Vila Clementino. O atleta terá monitoramento físico a cada três horas, realizado por uma equipe de especialistas da Secretaria Municipal de Esportes, com os resultados do que acontece em seu corpo divulgados posteriormente. (METRO)



Marcelo Gomes dos Santos participou da corrida 24h

## Mexa-se

Virada Esportiva e Semana Move reúnem diversas atividades gratuitas pela cidade. Pág. 1



## PARCEIROS



VIRADA ESPORTIVA

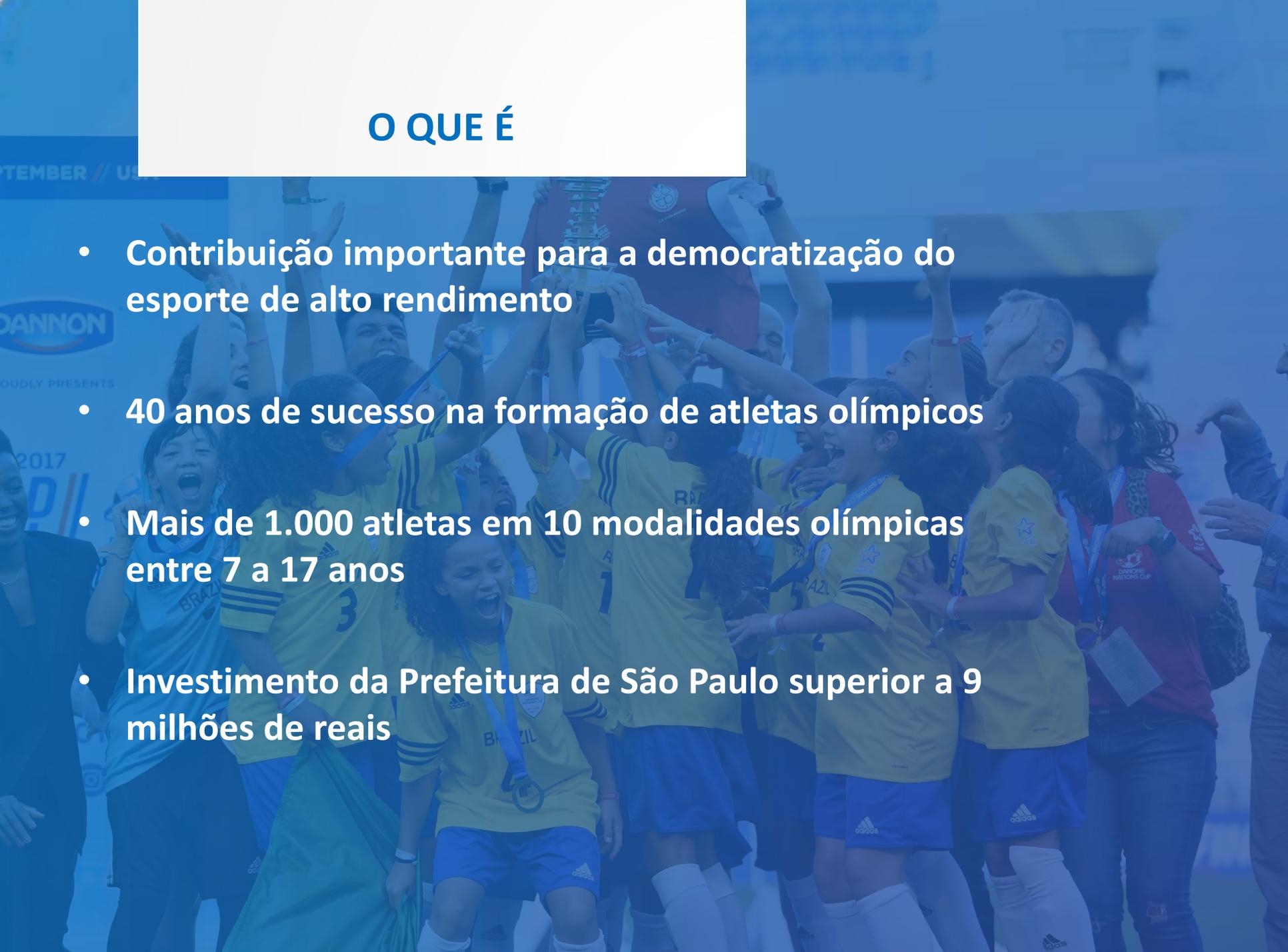




**Equipe de futebol feminina do Centro Olímpico, categoria sub-12  
Campeã da Copa das Nações, em Nova Iorque (24/09)**



## O QUE É

- **Contribuição importante para a democratização do esporte de alto rendimento**
  - **40 anos de sucesso na formação de atletas olímpicos**
  - **Mais de 1.000 atletas em 10 modalidades olímpicas entre 7 a 17 anos**
  - **Investimento da Prefeitura de São Paulo superior a 9 milhões de reais**
- 
- A group of young female athletes in yellow and blue uniforms are celebrating on a field. They are holding a trophy high in the air, and many are wearing medals. The background shows a stadium setting with banners for 'DANNON' and '2017'. The image is overlaid with a blue tint.

Equipe de atletismo do Centro Olímpico, Pentacampeã brasileira sub-16;



## O QUE OFERECE

- Referência nacional no trabalho de formação nas categorias de base
- Oferece gratuitamente aos atletas suporte técnico e multidisciplinar, auxílio transporte e lanche elaborado por nutricionistas
- Estrutura desportiva com aproximadamente 10.000m<sup>2</sup> de áreas cobertas



Wallace de Souza – Medalha de Ouro nos Jogos Olímpicos do Rio 2016

## RESULTADOS

- **Nos Jogos Olímpicos Rio 2016 participaram 15 atletas formados no Centro Olímpico**
- **Entre eles Wallace de Souza – Campeão Olímpico de Voleibol**
- **131 medalhas conquistadas nos campeonatos estaduais e nacionais no 1º semestre de 2017**
- **Seis medalhas nos Jogos Sul-americanos 2017**

 **ADOTE UM CLUBE**



**CE PIRITUBA**



**CERET**



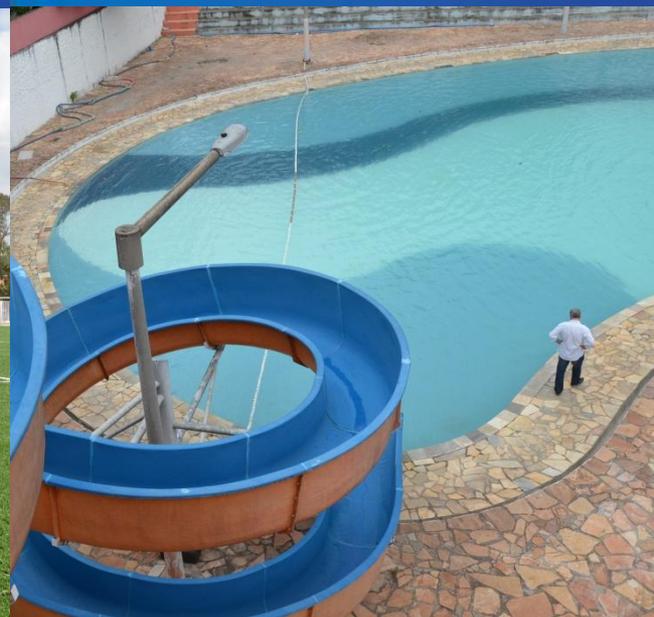
**CE TIETÊ**



**CENTRO DE ESPORTES RADICAIS**



**CE VILA MANCHESTER**



**CE CAMBUCI**

# Apoio e Supervisão

## Secretaria Municipal de Esportes e Lazer

**Viabilidade**

**Editais**

**Apoio Inter  
Secretarial**

**Patrocínios**

**Leis de  
Incentivo**

**Voluntários**

**Associações e  
Organizações  
de Esporte**

**Clubes Privados**

**Escolas  
UBS  
Comunidade  
Coletivos**

**46 Clubes  
Municipais**

## **Diretrizes dos Projetos e Ações Nos Clubes Municipais**

- **Aderência às metas e princípios**
- **Esporte para o desenvolvimento humano**
- **Público prioritário: crianças, adolescentes, jovens e idosos**
- **Público mais vulneráveis (abrigo, escolas, unidades de saúde)**
- **Regiões de Vulnerabilidade Social – Periferia x Centro**



# E SP ORTE

**SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER**