

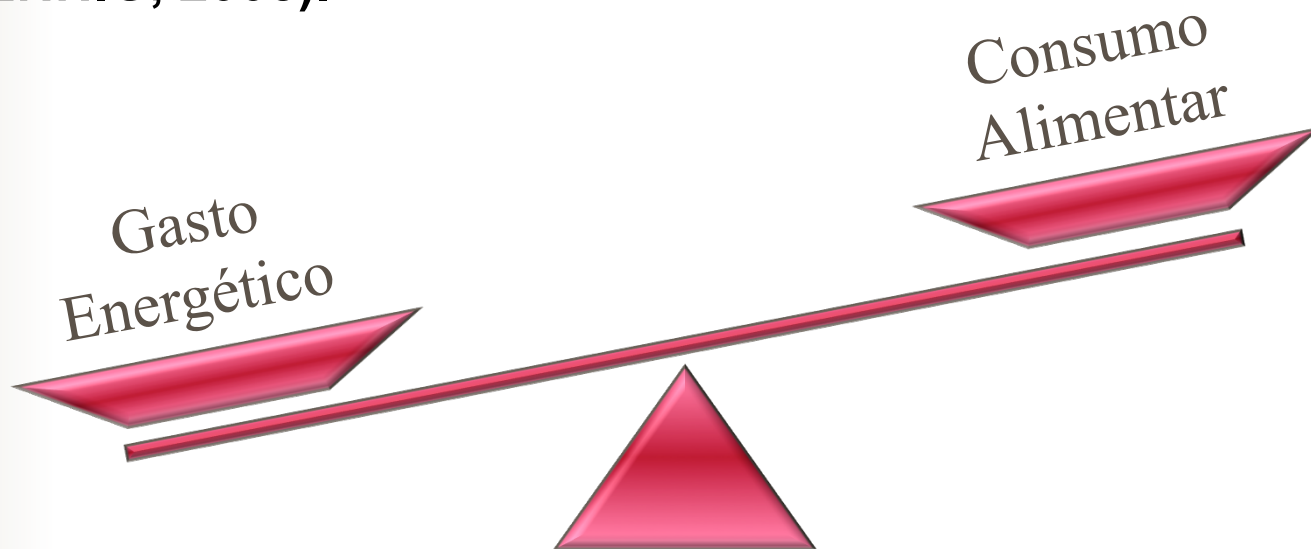


FISIOPATOLOGIA DA OBESIDADE

Profa. Dra. Nágila R. T Damasceno
Depto de Nutrição – FSP - USP
2018

CONCEITO

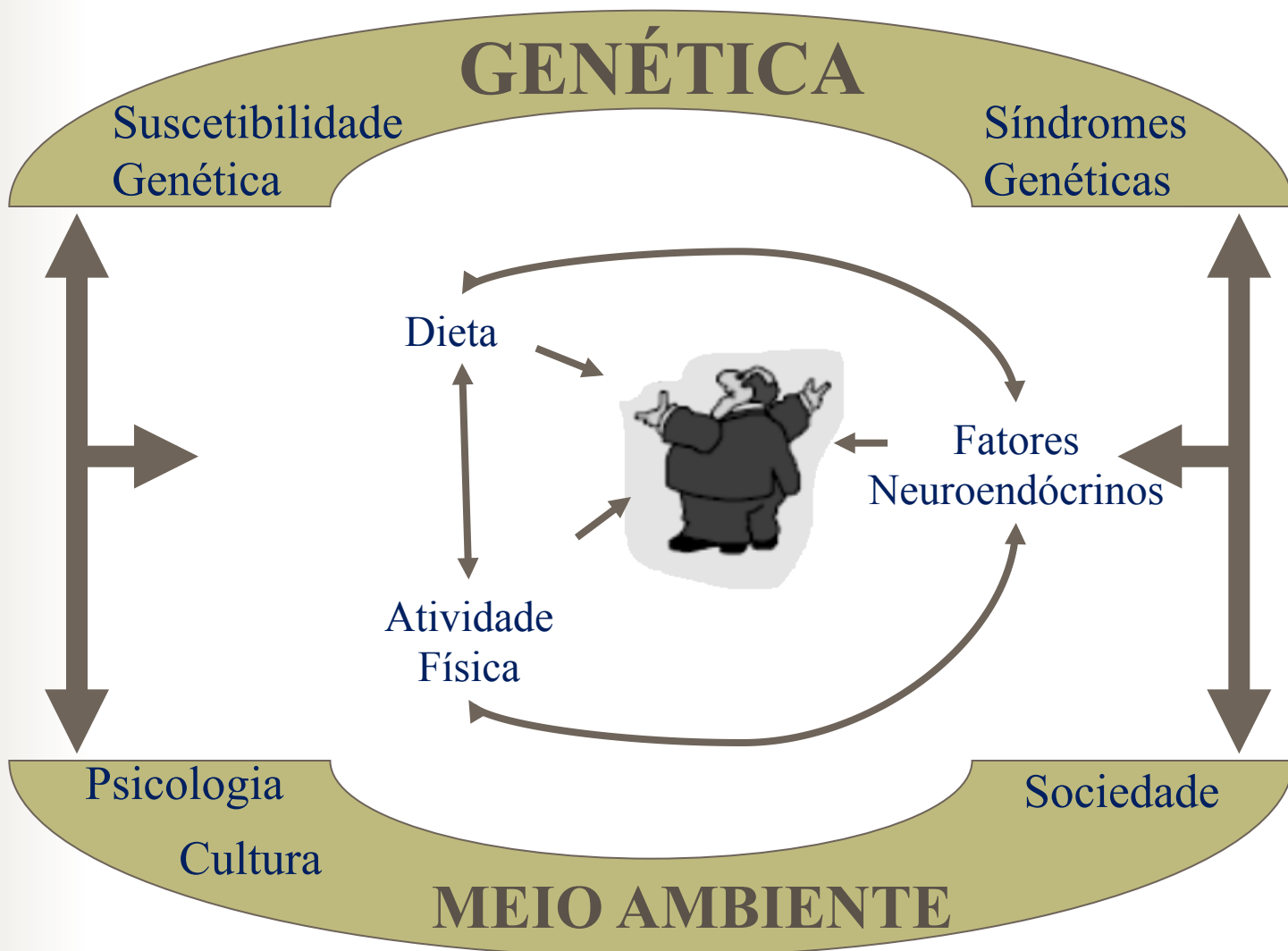
É uma **doença** crônica associada a múltiplas complicações, que depende não só de fatores genéticos e fisiológicos, mas também de variáveis culturais, sociais e psicológicas associadas à quantidade e qualidade da alimentação (MUENNIG, 2008).



A obesidade favorece o aumento na incidência de alguns tipos de câncer e na mortalidade geral.

Diabetes Mellitus
Dislipidemias
Hipertensão
Alterações ósteo-musculares

CONCEITO



TENDÊNCIAS



DESNUTRIÇÃO



Transição Nutricional

Transição Epidemiológica

Transição Demográfica



OBESIDADE

Batista Filho & Rissini, 2003; Sartorelli, & Franco, 2003.

ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

**UM bilhão de adultos com sobrepeso em todo o mundo
300 milhões desses são obesos
Epidemia ou Pandemia?**

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS)/2012:

22 milhões de crianças com menos de cinco anos são obesas ou tem excesso de peso.

Nos Estados Unidos, 60% dos adultos estão acima do peso ou são obesos. O mesmo perfil atinge 13% das crianças.

No Chile, Peru e México, cerca de 25% das crianças entre 4 e 10 anos são obesas ou têm excesso de peso.

Segundo o Ministério da Saúde (Brasil)/2017:

Aproximadamente 50% dos homens e 48% das mulheres têm excesso de peso.



ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

No Mundo

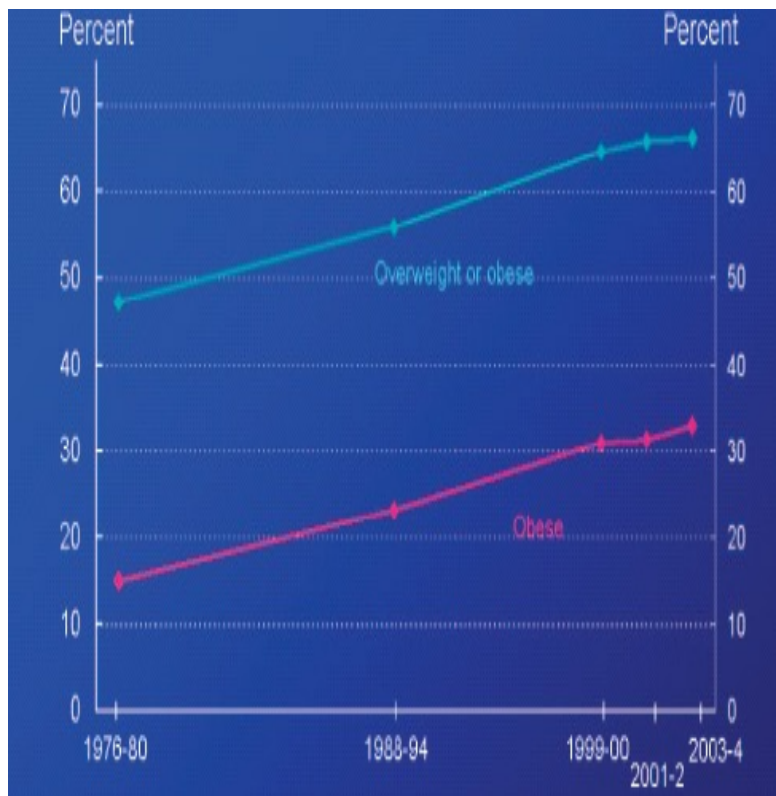
50% da população adulta teria obesidade ou excesso de peso em 2015 (OMS, 2005)

Isso representará mais de 1,5 bilhões de indivíduos

Para 2030, estima-se 2,6 bilhões (sobrepeso) e 1,12 bilhões (obesos) (Kelly et al., 2008)

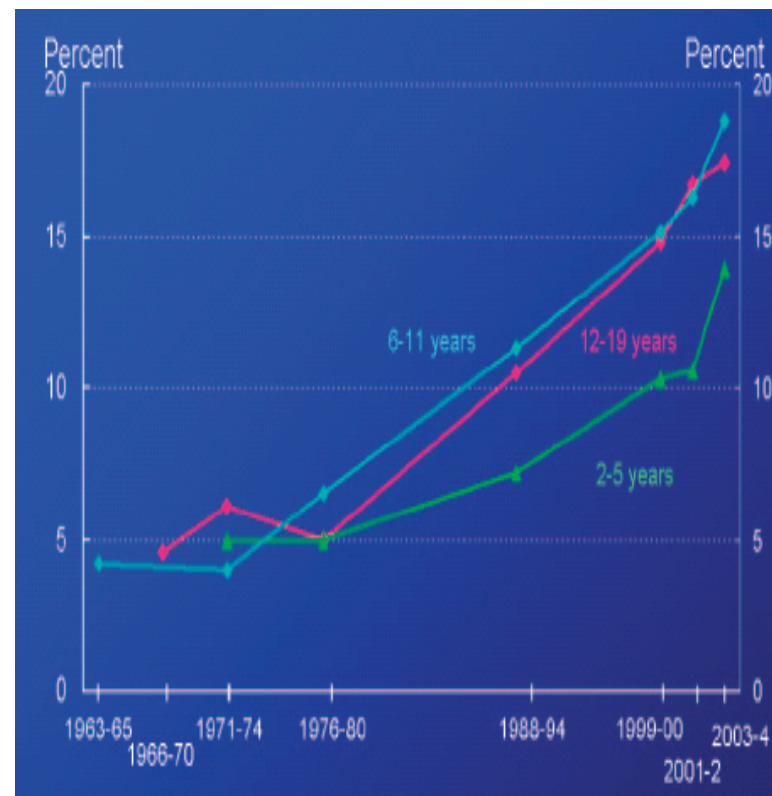
ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS

Adultos



Trends in adult overweight and obesity ages 20 to 74 years. Source: National Center for Health Statistics.

Adolescentes e crianças

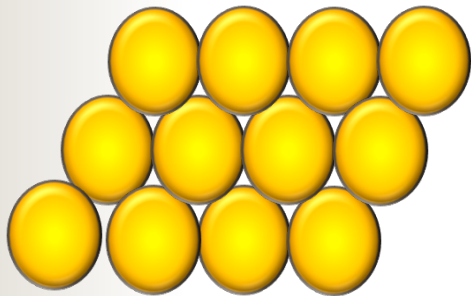
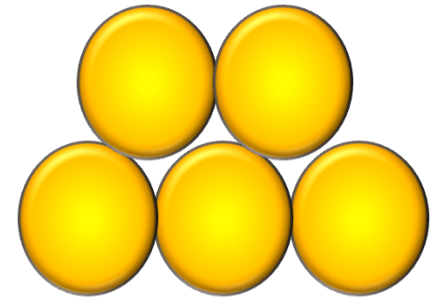


Trends in childhood overweight. Source: National Center for Health Statistics.

CLASSIFICAÇÃO

QUANTO AO NÚMERO DE CÉLULAS

HIPERTRÓFICA: aumento do tamanho das células adiposas



HIPERPLÁSICA: aumento do número de células

ALTERAÇÕES METABÓLICAS E ENDÓCRINAS

A) Gasto energético reduzido

B) Resistência à insulina

C) Hiperinsulinismo compensatório

Acúmulo de gordura visceral

Aumento na apoptose de adipócitos

Lipotoxicidade - NEFAs

Perfil lipídico alterado

Aumento na absorção de sódio e água

Elevação na pressão arterial

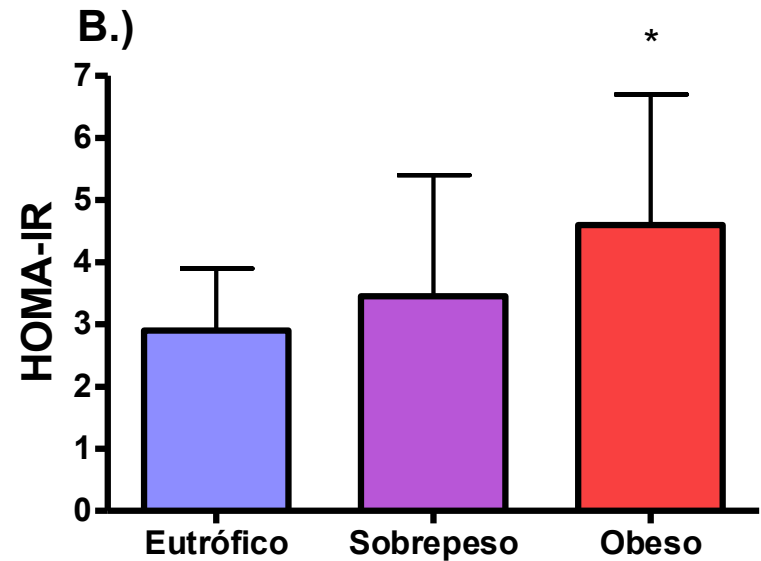
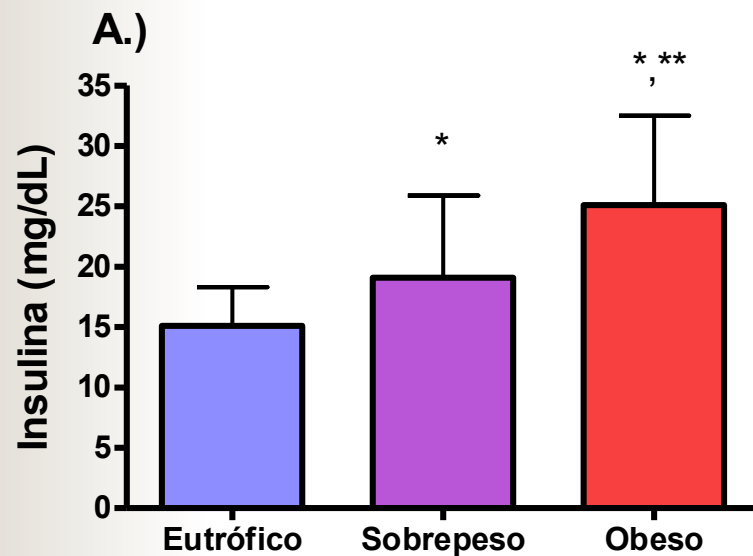
Intolerância à glicose

Atividade aterogênica estimulada

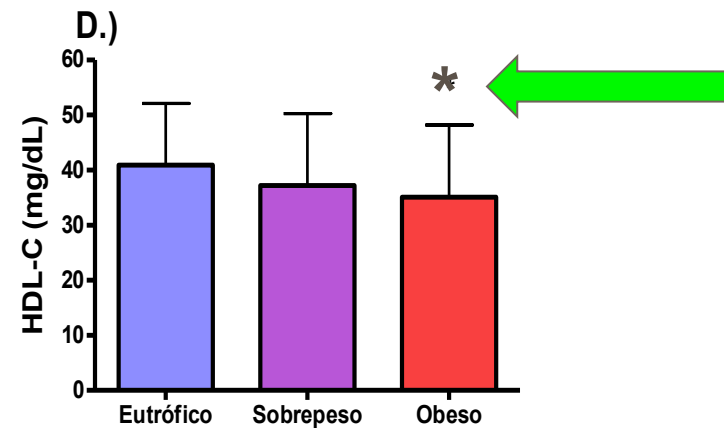
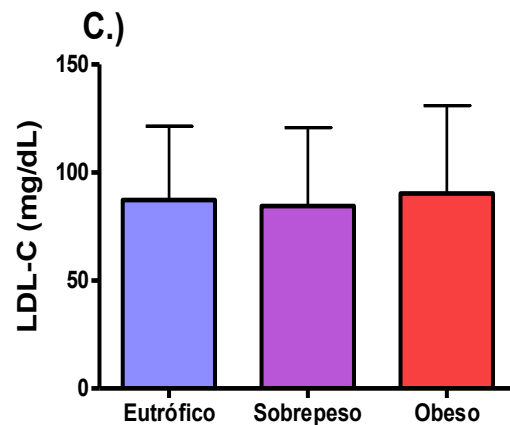
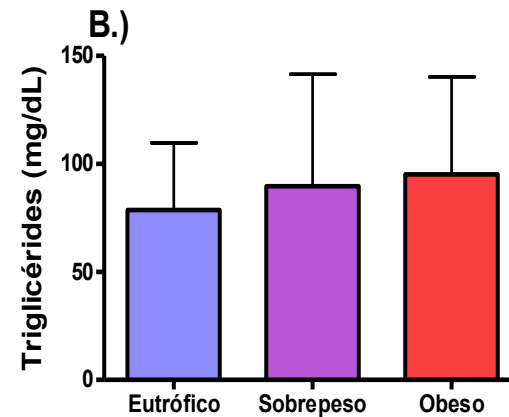
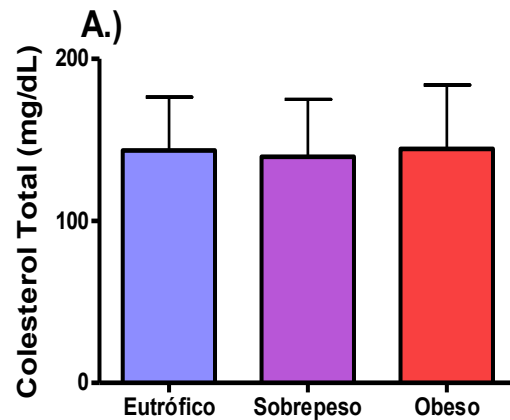
Doença arterial coronária prematura

Aumento no risco de câncer de mama, endométrio e cólon

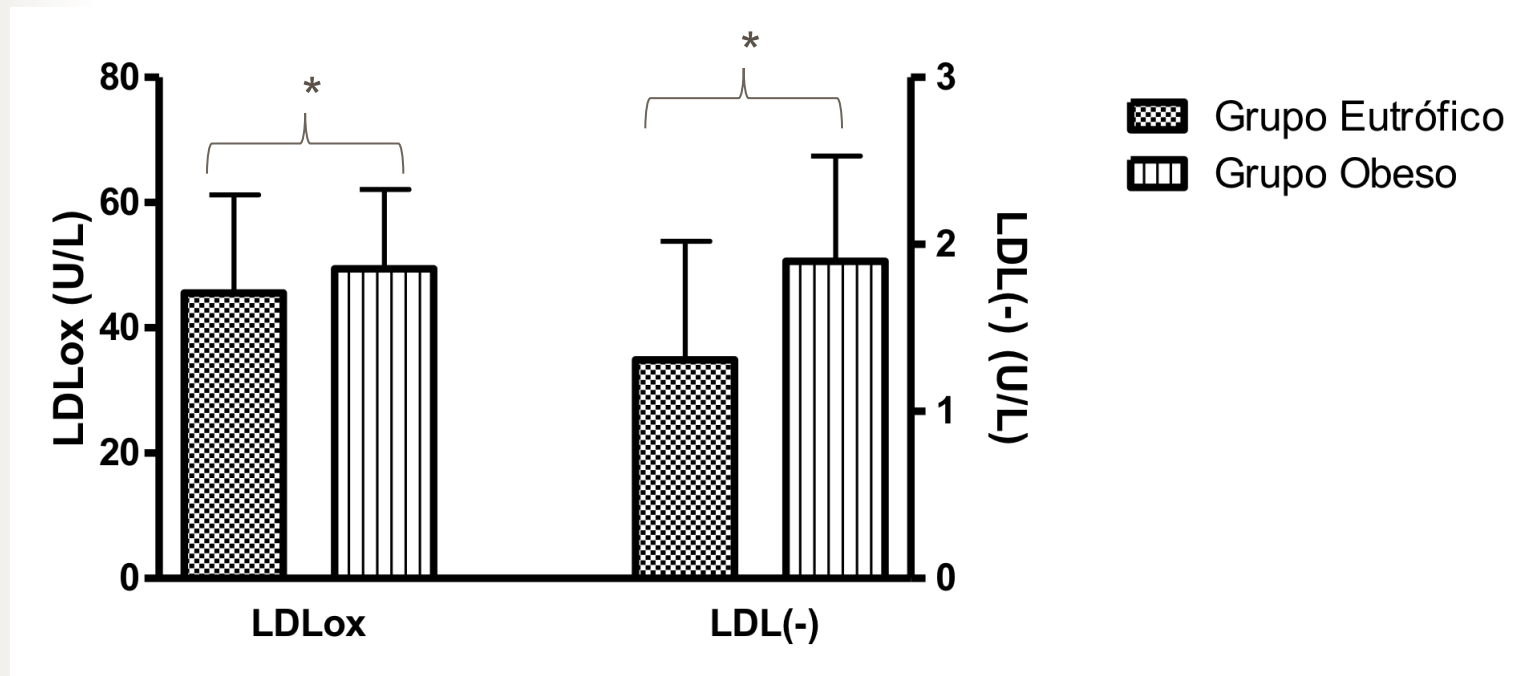
OBESIDADE X METABOLISMO GLICÍDICO



OBESIDADE X PERFIL LIPÍDICO



Obesidade x Oxidação da LDL em adolescentes



OBESIDADE X ADOLESCÊNCIA

FAST FOOD

VIOLÊNCIA

SEDENTARISMO

INTERNET

TELEVISÃO



Alterções
corporais

Alterações
cognitivas

Autonomia
pessoal



10 a 19 anos
OMS, 2005

2018.....
o que mudou?

TV demais deixa crianças obesas (O Estado – 13/5/02)

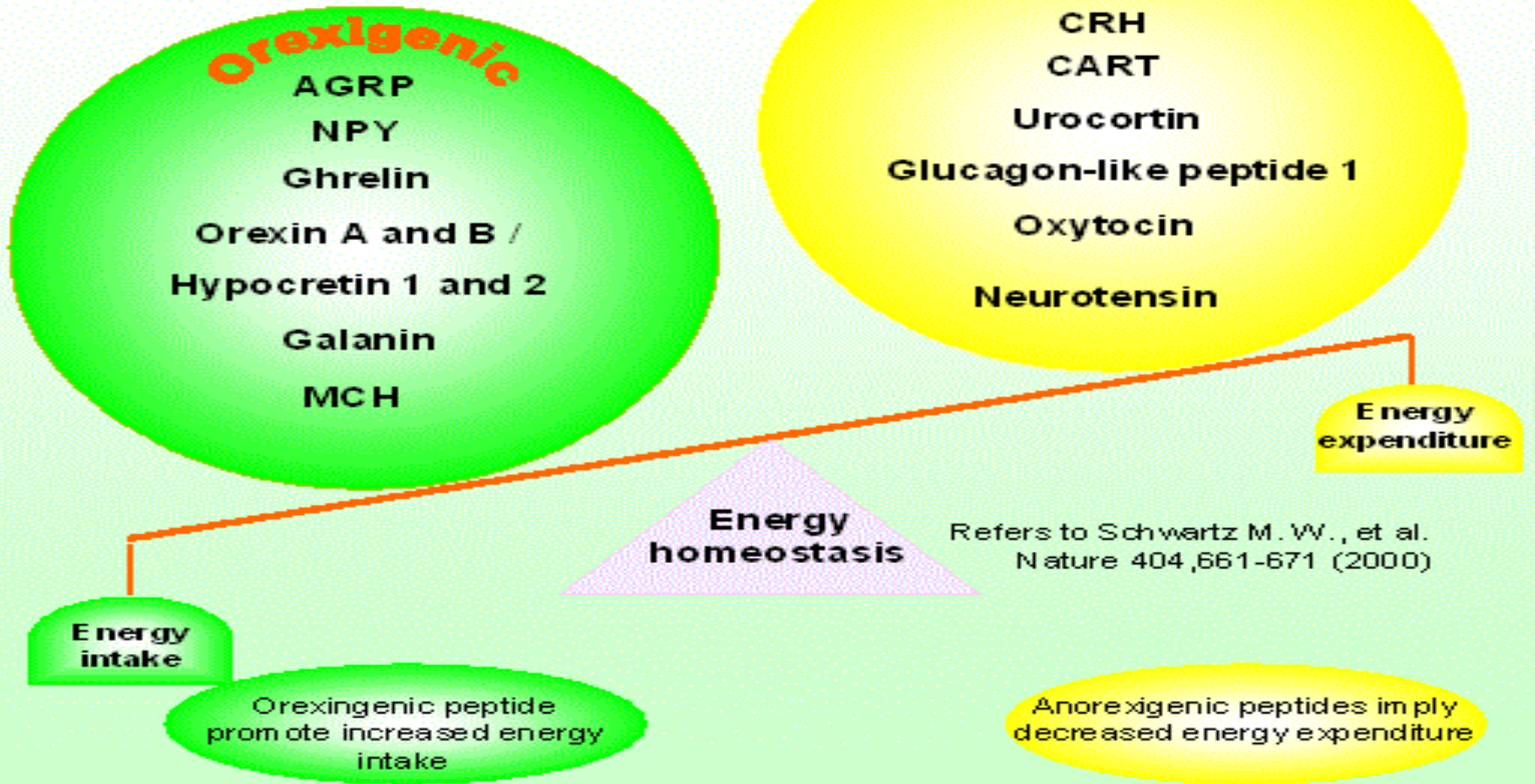
Seu filho está gordo (Veja – 29/04/02)

Programa vai combater a obesidade na adolescência

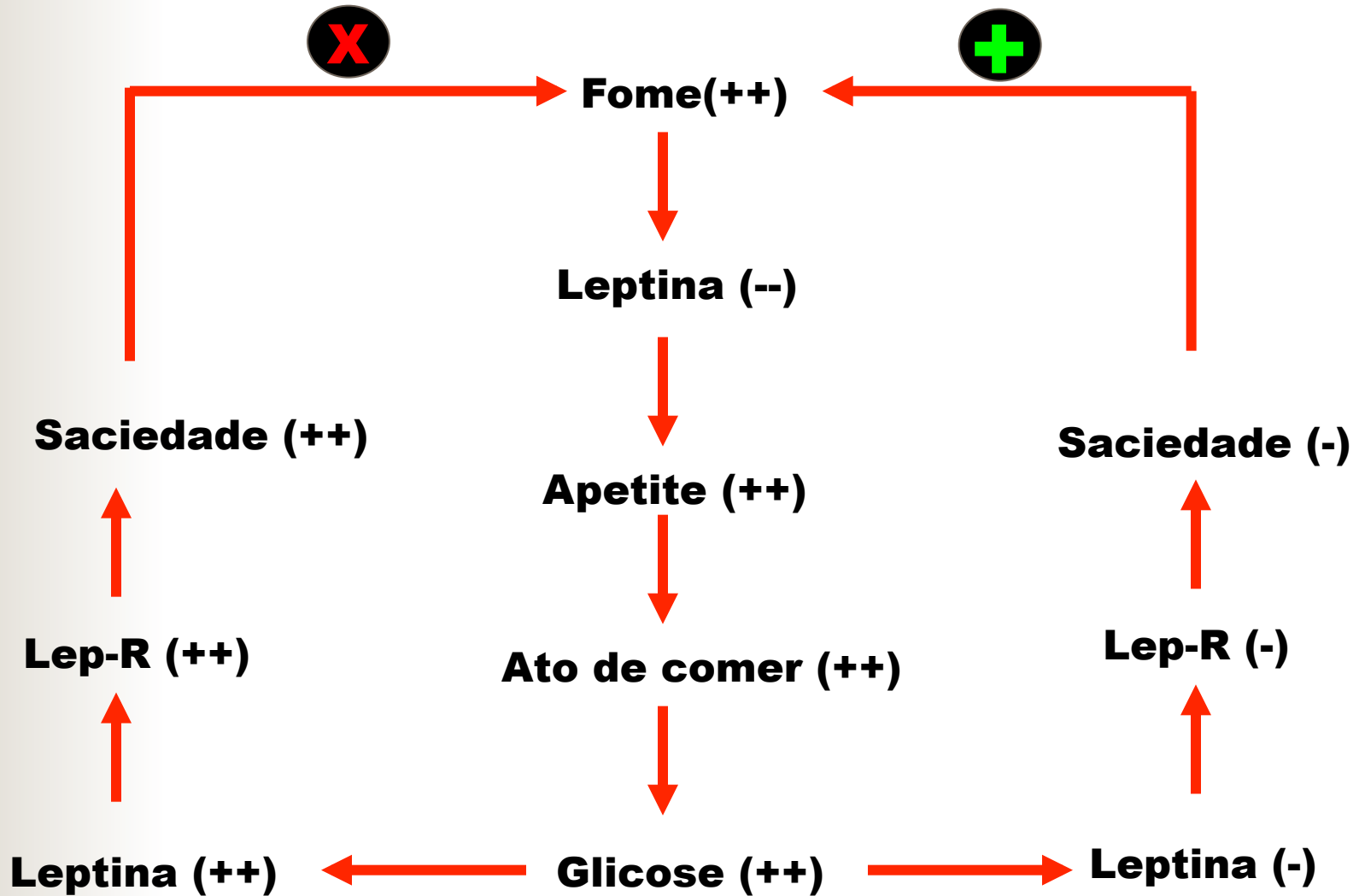
(Gazeta – 15/5/02)

PEPTÍDEOS RELACIONADOS COM A OBESIDADE

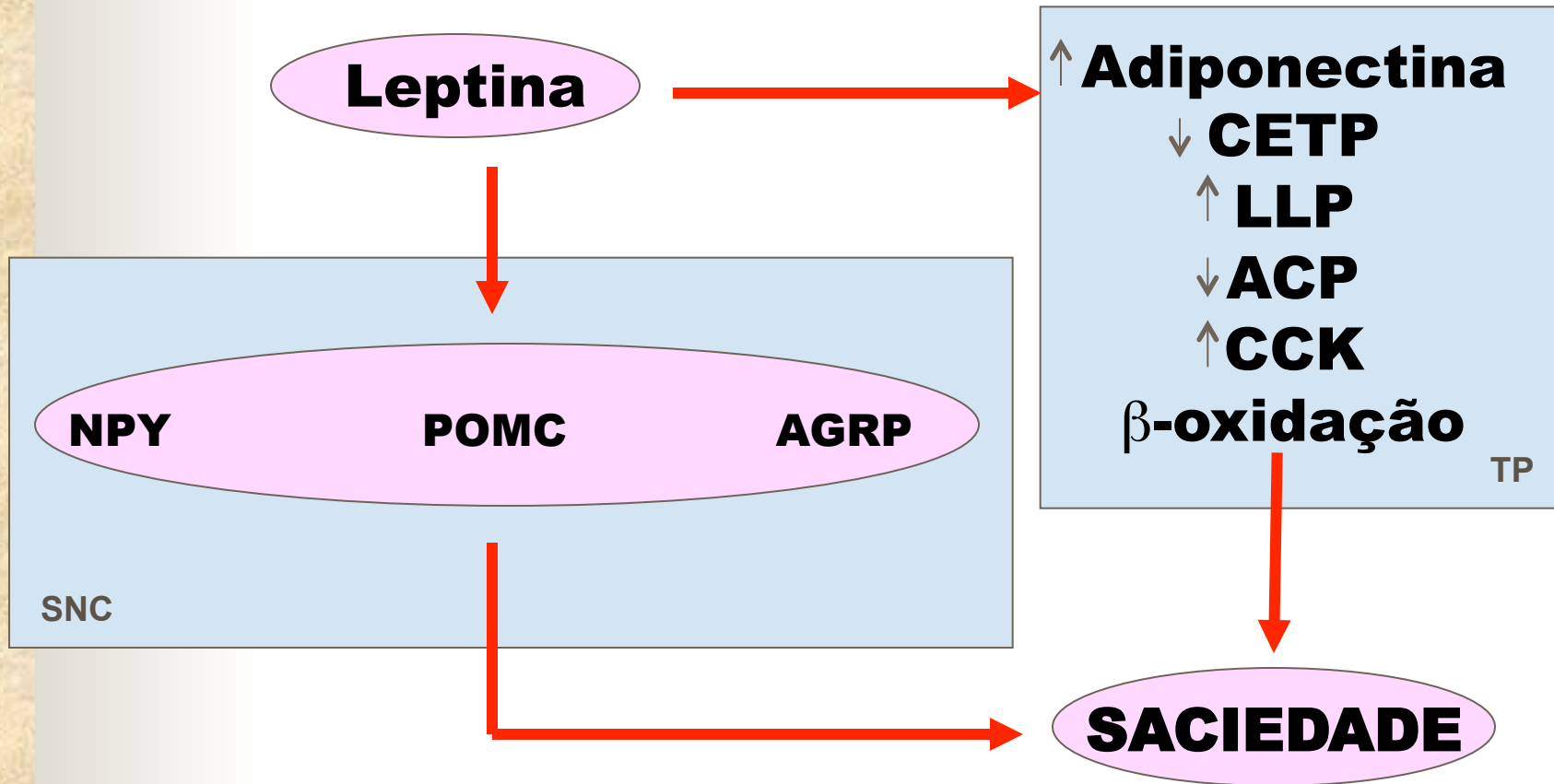
Neuropeptides implicated in the control of energy homeostasis



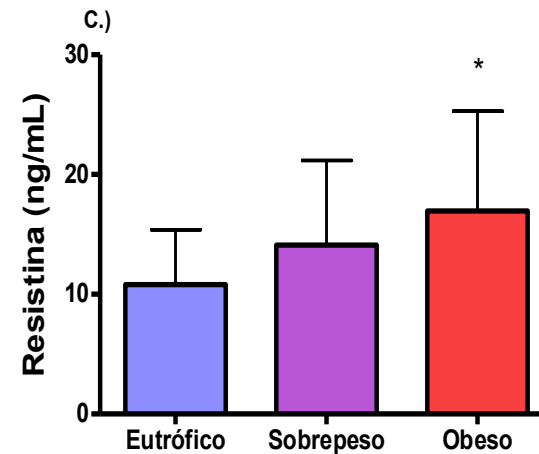
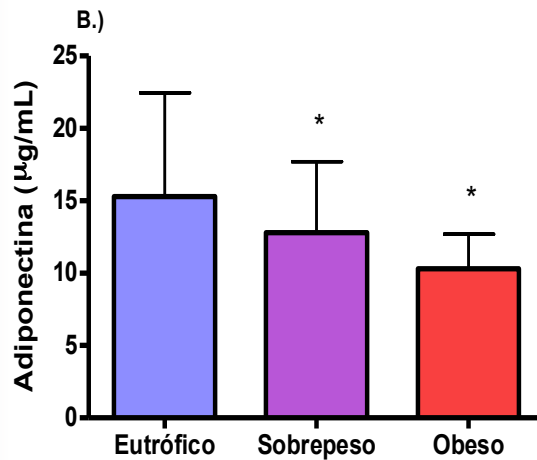
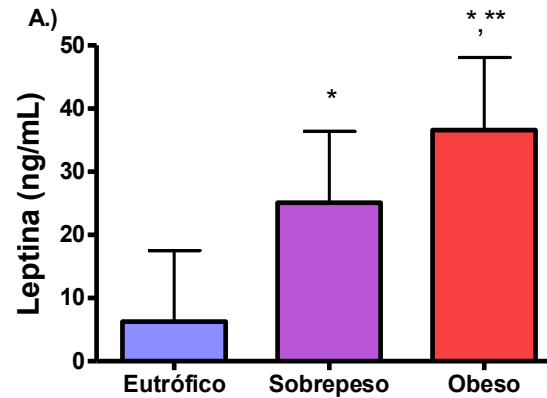
AÇÃO DA LEPTINA



LEPTINA: SINALIZAÇÃO CELULAR



Obesidade x Adipocitocinas



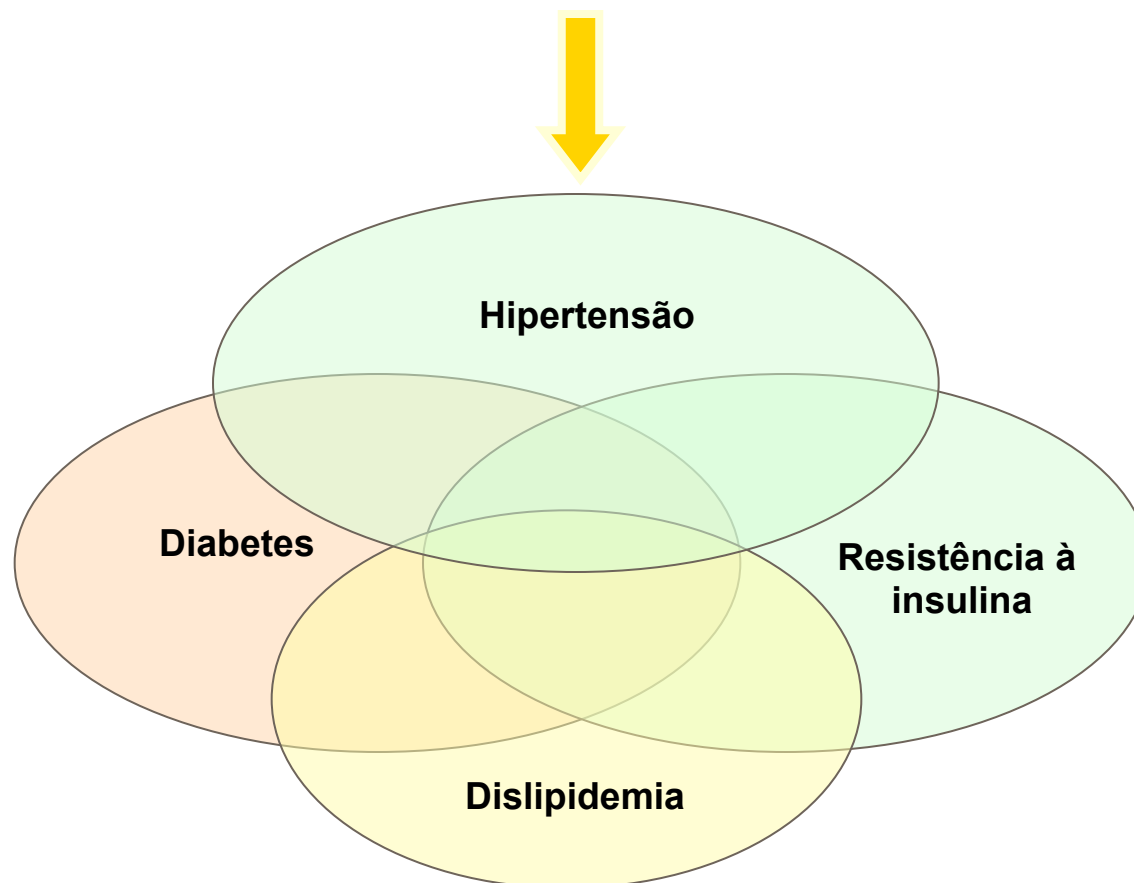
REGULAÇÃO DA ADIPOSIDADE

	Gordura Visceral	Gordura Subcutânea
Adiponectina	↓	↑
CETP	↑	↓
LLP	↓	↑
ACP	↑	↓
Leptina	↑	↓

SÍNDROME PLURIMETABÓLICA



→ Síndrome Metabólica



Essas doenças, não só pioram a qualidade como também diminuem o tempo de vida do obeso em 20%.

PREVENÇÃO: O GRANDE DESAFIO

EDUCAÇÃO NUTRICIONAL (24%)

Programas destinados à crianças

Educação nas escolas

ATIVIDADE FÍSICA (1%)

Programas individuais

Programas coletivas

MUDANÇA DE ESTILO DE VIDA (75%)

Controle do consumo de álcool

Uso de drogas

Espiritualidade

Prevenção de afecções

Equilíbrio psicológico

Alimentação adequada

Atividade física



TEORIA DO FLÚOR



ASPECTOS TERAPÊUTICOS

CONDUTA DIETOTERÁPICA

Educação nutricional
Dieta balanceada

ABORDAGEM FARMACOLÓGICA - proibidos

Orlistat (Xenical®)
Sibutramina (Reductil®)
Metformina

INTERVENÇÃO CIRÚRGICA

(Instituto Nacional de Saúde-USA, 1991)

Gastroplastia – cirurgia bariátrica
Balão intra-gástrico
Marcapasso gástrico

SEARCH INSIDE!™

How to Turn Off Your Body's
Fat-Making Machine

The Insulin- Resistance Diet

- Discover if insulin resistance is the culprit for those extra pounds.
- Learn the easy Link-and-Balance Eating Method for losing weight permanently.
- Shed unwanted fat while enjoying the foods you love—even carbohydrates!
- Enjoy good health without full fasting.

CHARLE R. HART, M.D.
MARY KAY GROSSMAN, R.D.

Cirurgia Bariátrica: Vida Após a Obesidade Mórbida



Greici Keller de Oliveira Patrício

1ª Edição