






## OFICINAS DE EXPERIMENTAÇÃO AÇÕES EDUCATIVAS - 2017

Objetivo geral:

- Sensibilizar-se para as mudanças fisiológicas inerentes ao processo de envelhecimento.

ESTAÇÃO	DESCRIÇÃO	MATERIAL
<p><b>OUTROS OLHARES</b></p> 	<p>Nesta estação, os alunos deverão colocar os óculos e fazer leitura de textos, bula, rótulos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Óculos – tentativa de leitura</li> <li>• Texto para leitura</li> <li>• Bula</li> <li>• Rótulos</li> </ul>
<p><b>O SOM DO SILÊNCIO</b></p> 	<p>Nesta estação, os alunos deverão colocar os tampões de ouvido e tentar decifrar um arquivo de áudio e brincar de telefone sem fio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tampão de ouvido</li> <li>• Arquivo de áudio</li> <li>• Telefone sem fio</li> <li>• Caixa de som</li> </ul>
<p><b>MOVIMENTOS TRANSFORMADOS</b></p> 	<p>Nesta estação, os alunos deverão colocar os pesos e subir e descer escada e realizar atividades do cotidiano. Tentar cortar algum alimento com as mãos imobilizadas, etc.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pesos para braços e pernas</li> <li>• Imobilizações em geral</li> <li>• Papel e caneta</li> <li>• Talheres</li> </ul>
<p><b>INFORMAÇÃO QUE ACOLHE</b></p> 	<p>Nesta estação, os alunos deverão conhecer diferentes materiais educativos e avaliar a adequação ao público de adulto e idoso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Folhetos informativos</li> <li>• Rótulos de produtos</li> </ul>
<p><b>BRINCAR APRENDENDO</b></p> 	<p>Nesta estação, os alunos deverão conhecer diferentes tipos de jogos educativos e avaliar a adequação ao público de adulto e idoso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jogos educativos (palavra cruzada, Sudoku, caça-palavras)</li> </ul>



**REFLEXÕES:**

- Você percebe alguma mudança em seu corpo relacionada ao envelhecimento?
- O que você sentiu ao vivenciar algumas limitações do envelhecimento nas oficinas?
- Que desafios estas limitações trazem para o planejamento de ações educativas voltadas para esse público?