Rhayra da Silva Paiva Branco ; 6732557

Disciplina: Políticas Públicas, Legislação e Educação Florestal

Texto sobre utopia:

Um livro que me ajudou muito a acreditar em certos aspectos da vida e que algumas coisas iriam caminhar para dar certo foi o livro “O segredo de Rhonda Byrne” o livro trata de técnicas de mentalização, de mantras, de ressignificação e de modelagem de atitudes para trazer amor, felicidade, dinheiro, prosperidade em qualquer setor que você queira da sua vida o que parece ótimo. Contudo é preciso dedicação, eu fiz usos dos métodos muitas vezes e uma em especial teve bastante significado pra mim, pois acredito mesmo que foi a força do pensamento em atrair aquilo que eu mais queria pra minha vida que fez de fato com que eu alcançasse uma aprovação na USP no colégio técnico em 2008. O método trazido no livro é o da lei da atração, que consiste no fato de que se você mentalizar aquilo que deseja, e se ver naquela situação, fazendo muitos exercícios de imaginação, você acabará por atrair aquilo pra sua realidade, para viver aquela experiência. A obra prega que 1% das coisas está relacionado com o que se passa na sua vida, os outros 99% dizem respeito à forma como você reage à situação. Ou seja, você pode controlar as pequenas coisas e o resto cabe ao outro (interação com o meio). Além disso ela usa técnicas como a PNL, coaching, leader traning, treinamento motivacional, poder pessoal, entre outros.