

Fundamentos da experiência de doença da criança

Profa. Dra. Lisabelle Mariano Rossato

Nomenclaturas comuns no cuidado de Enfermagem

- “Cuidado centrado na família”
- “Abordagem sócio-cultural”
- “Cuidado holístico”

ELSEN; PATRÍCIO (1984)

BROOME (1986)

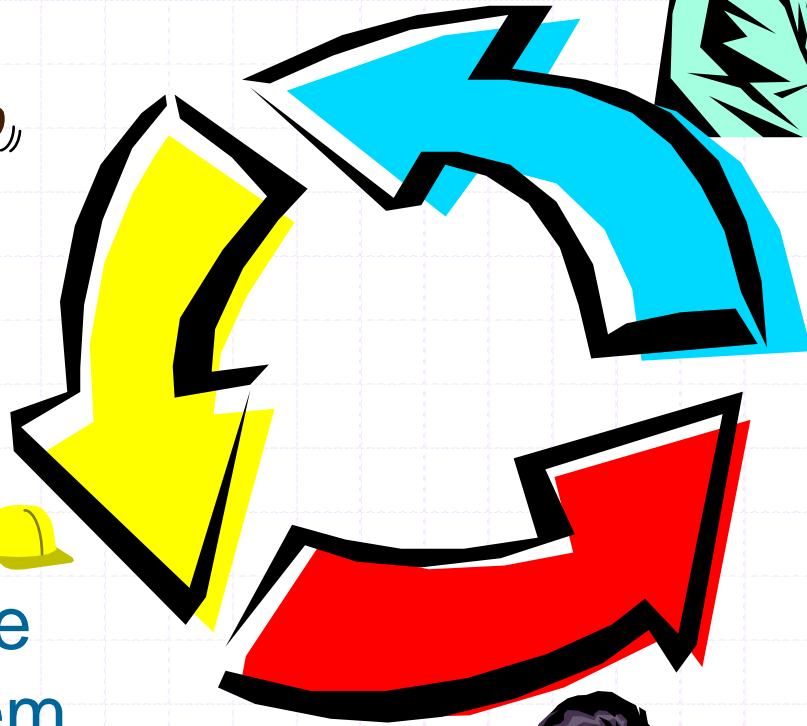
HODOVANIC (1989)

Modelos de enfermagem



- Explicitam valores
- Privilegiam certa visão de pessoa
- Defendem certas abordagens no cuidado
- Definem o papel do Enfermeiro

Modelo de enfermagem



Cuidado



Abordagem

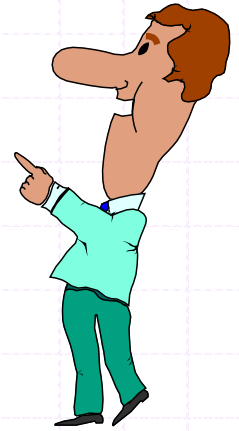


Abordagem

São diferentes perspectivas de como assistir à criança e sua família no processo saúde-doença

Abordagens na assistência à criança

- Centrada na patologia da criança
- Centrada na criança
- Centrada na criança e sua família





Cuidar de uma pessoa

Não é somente desejar o bem, amar, confortar ou ter interesse em saber o que aconteceu com ela. É ajudá-la a crescer e a reorganizar o seu "eu". MAYEROFF (1990)

— *Cuidar* no sentido de *ajudar o outro a crescer* é um *processo*.



Centrado no cliente


- Rogers(1961) - psicoterapia
- Rogers(1978) - centrado na pessoa

“Pessoa para pessoa”

“Conhecer e trabalhar com a pessoa buscando ajuda, tratando-a como uma pessoa responsável e não como uma pessoa dependente.”



ROGERS



Pessoa:
-única
-potente
-digna de
confiança

**Contexto
(Família)**

Comunicação

Cuidado

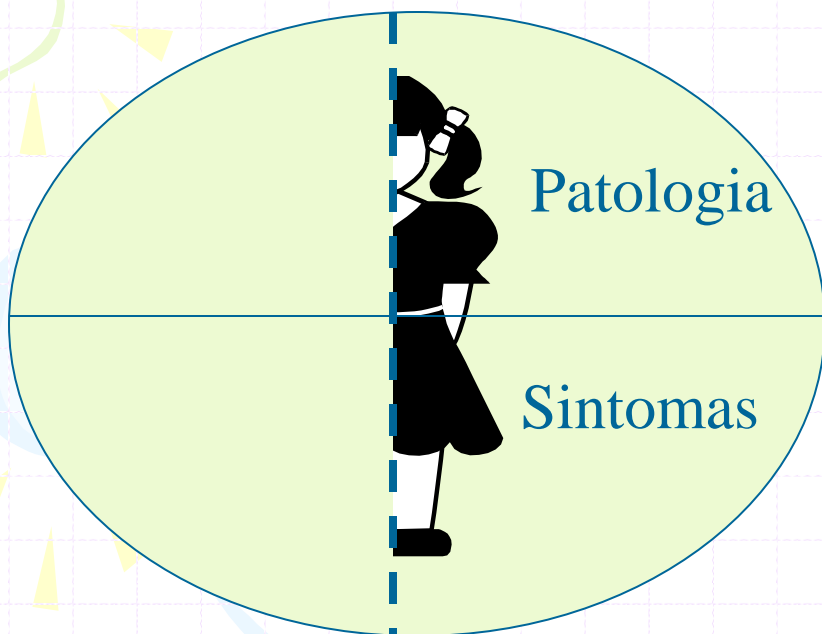
A Doença como uma Experiência

Doença - como uma experiência que afeta a pessoa doente, seus familiares e amigos.

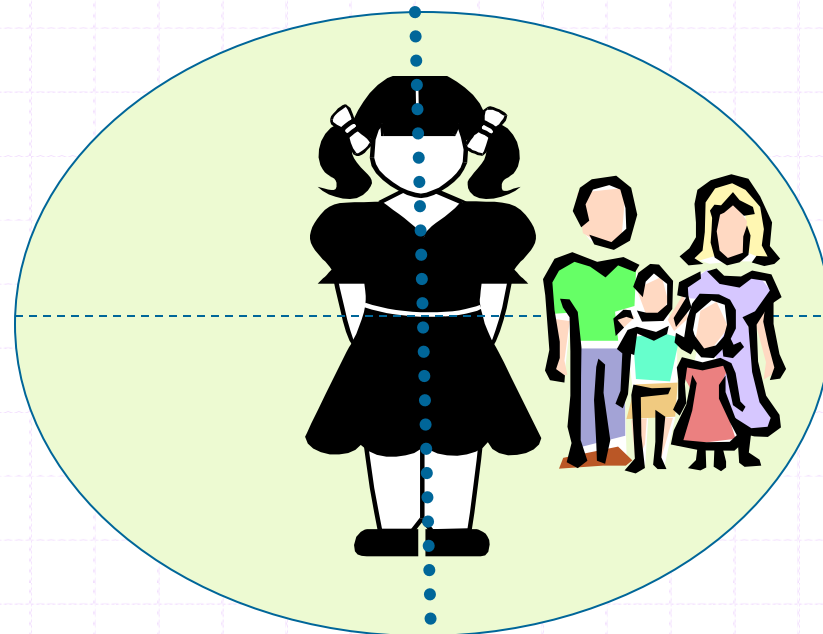
O objetivo do cuidar deve ser no sentido de aliviar o sofrimento, aumentando, o bem estar destas pessoas.

MORSE; JOHNSON (1991)

Modelo biomédico



Potencialidade da criança e da família



Considera crenças, valores, experiências (criança e família)

Processo de cuidar

- Processo de Enfermagem ou processo de resolução de problemas consiste em uma solução no sistema documentação dos pacientes para a assistência de enfermagem.
- Este método adaptado da Medicina para a Enfermagem.
- Este processo condiciona a enfermeira a encontrar alguma necessidade que requeira correção, para legitimamente oferecer um cuidado.
- Este enfoque resulta em ritualismos e rótulos despersonalizando e favorecendo o não envolvimento no cuidado.

BOYKIN, A; SCHOENHOFER (1993)

O que é uma pessoa cuidando de outra pessoa?

- O cuidado é um processo que requer um investimento pessoal tanto de quem cuida como de quem é cuidada.
- Cuidar - querer compreender a experiência do outro e oferecer o cuidado a partir das necessidades do outro

“É o processo que ocorre somente quando o enfermeiro se arrisca a entrar no mundo do outro e o outro permite ao enfermeiro conhecer o seu próprio espaço.” BOYKIN(1996)

...Deixamos de focalizar a tecnologia e focalizamos a pessoa...



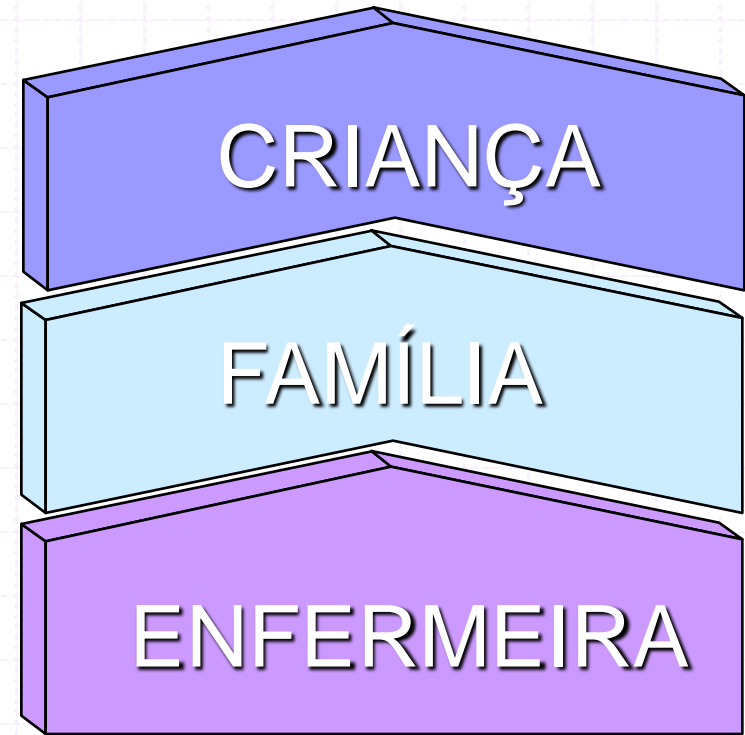
Processo de cuidar

- A Enfermagem é *processual*
- Significa estar sempre se desvelando, se expandindo e continuamente sendo guiada pela intenção.
- Trata-se de um relacionamento que vai sendo construído
- Estar aberto para atender ou responder criativamente mais do que sugerir e decidir

BOYKIN, A; SCHOENHOFER (1993)

Processo de cuidar

- Processo recíproco - Compartilhar uma relação co-participativa na qual cada um confirma e descreve o cuidado que é criado a cada momento. Pessoas percebidas como cuidadoras.
- Processo dinâmico em decorrência dos relacionamentos vividos pelas pessoas envolvidas e que se desdobra continuamente. É vivenciado a cada momento.





Quem é esta pessoa e onde ela está?

Quem é você?

“Como está sendo, para vocês, conviver com esta doença?”

Escutar sua história:

Descobrir onde ele está significa: endereçar sua experiência na sua situação corriqueira.



Levando você mesmo como pessoa para a relação

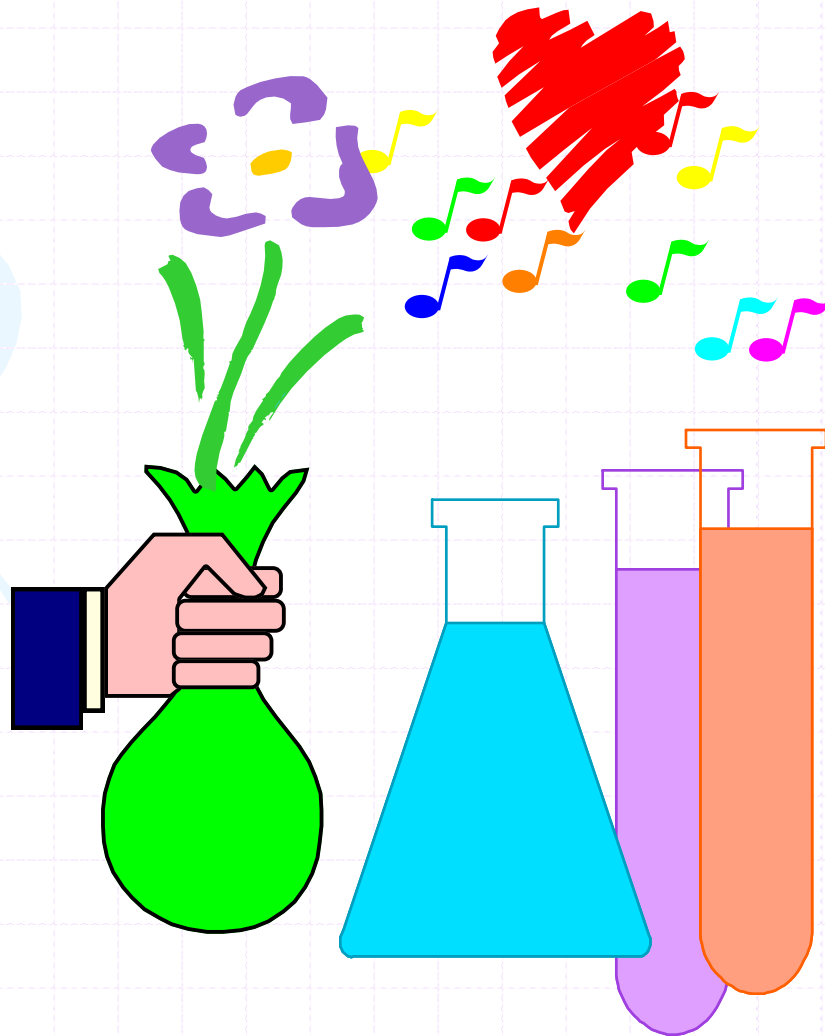
O enfermeiro utiliza-se como pessoa, tornando-se o instrumento mais importante no relacionamento com o paciente.

Usando:

- seu intelecto
- seu corpo
- suas emoções
- sua sensibilidade
- suas habilidades interpessoais

Ingredientes do Cuidar

MAYEROFF(1990)



- Conhecer a criança e a família
- Alternando ritmo (detalhes/ todo)
- Paciência (tempo/caminho)
- Honestidade
- Confiança
- Humildade
- Ajuda
- Coragem



O "stress" e a criança

- "Stress" refere-se aos acontecimentos ou estímulos do meio ambiente que fazem com que a criança sintam-se sob tensão.
 - Externo
 - Individual
- Respostas emocionais da criança
 - Inatas: medo, raiva, amor
 - 2 anos: ansiedade, orgulho, rebeldia, vergonha
 - Influenciadas
 - Genética
 - Reforço e punição
 - Meio



O "stress" e a criança

- Fontes de "stress" na infância
 - Escola
 - Relacionamento interpessoal
 - Sociedade
 - Doença crônica
 - Hospitalização e procedimentos médicos
 - 35% das crianças americanas sofrem de "stress" por problemas de saúde

A experiência da hospitalização

- Estudos foram realizados tendo ênfases distintas:
 - Década de 50 a meados de 80
 - Trabalhos sobre os efeitos da separação da família sobre a saúde física e mental da criança durante sua hospitalização: hospitalismo
 - A partir de meados da década de 80
 - Trabalhos sobre os benefícios da presença da mãe junto à criança hospitalizada
 - Discussão das fontes de “stress” da criança hospitalizada
 - Estudos a partir de relatos de crianças sobre a sua experiência de hospitalização

A experiência da hospitalização

- Fleitas, 1997
 - Associaram a enfermeira com o cuidado
 - Manifestaram sentimentos de bem-estar por terem atendidas suas necessidades físicas e psicológicas e, ainda, por serem tratadas como crianças normais
- Gonzaga e Arruda (1998)
 - Escolares e adolescentes foram capazes de diferenciar tipos de cuidados:
 - Cuidado profissional
 - Cuidado materno-paterno
 - Cuidado amigo

A experiência da hospitalização

- A enfermeira deve ser o elemento facilitador da função terapêutica da mãe ao acompanhar a criança hospitalizada, fazendo com que sua experiência seja mais suportável

(Ribeiro, 1999)

A experiência da criança hospitalizada

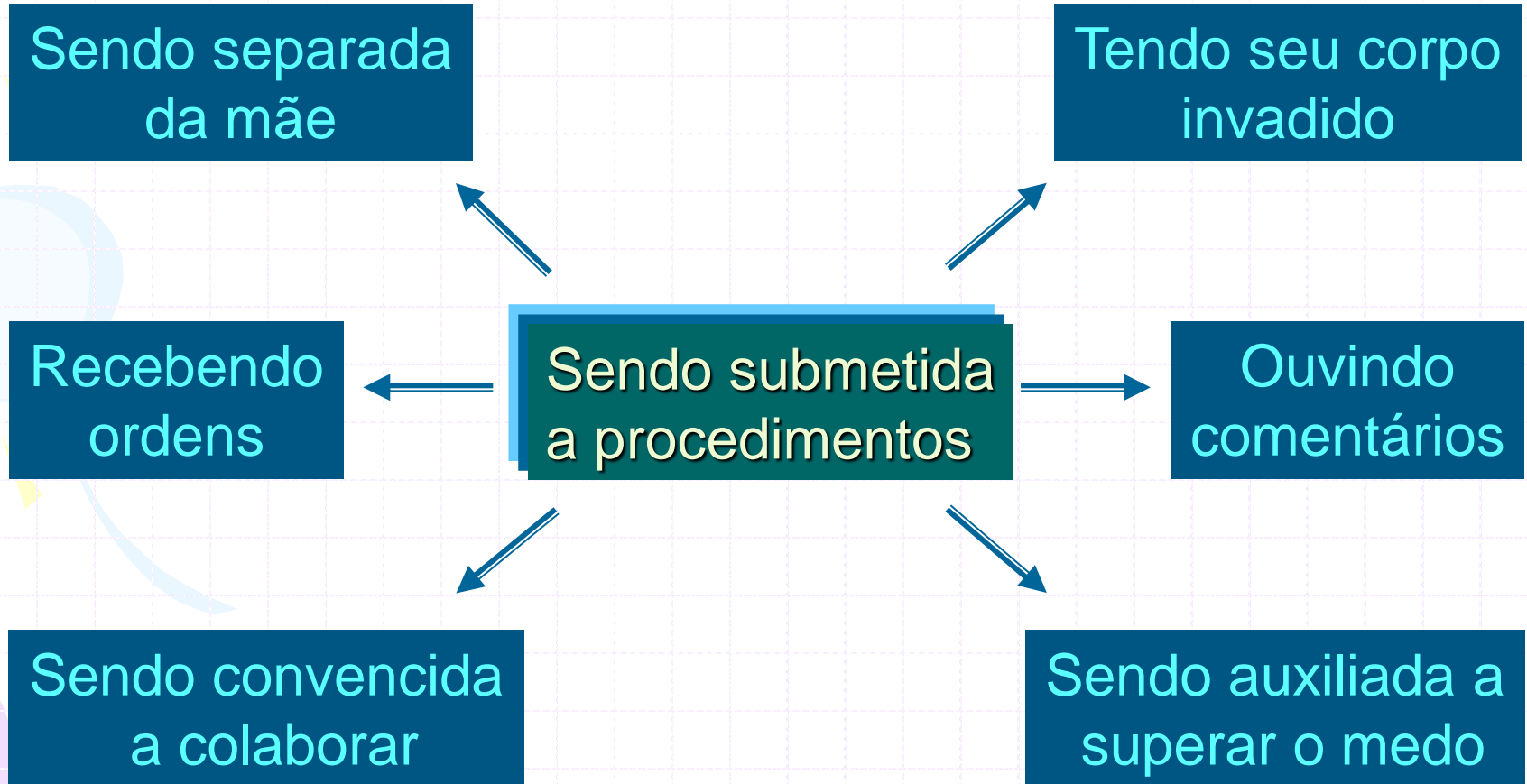
Convivendo com um corpo doente

Sentindo dor, mal estar, desconforto

Percebendo mudanças em seu corpo

Convivendo com restrições

A experiência da criança hospitalizada



A experiência da criança hospitalizada

Não conseguindo entender

Desconhecendo aspectos do tratamento

Não entendendo as restrições

Auxiliando no procedimento

Não querendo submeter-se

Sentindo-se aliviada

Tendo medo

Sentindo-se aterrorizada pelos procedimentos

Vivendo em constante estado de alerta

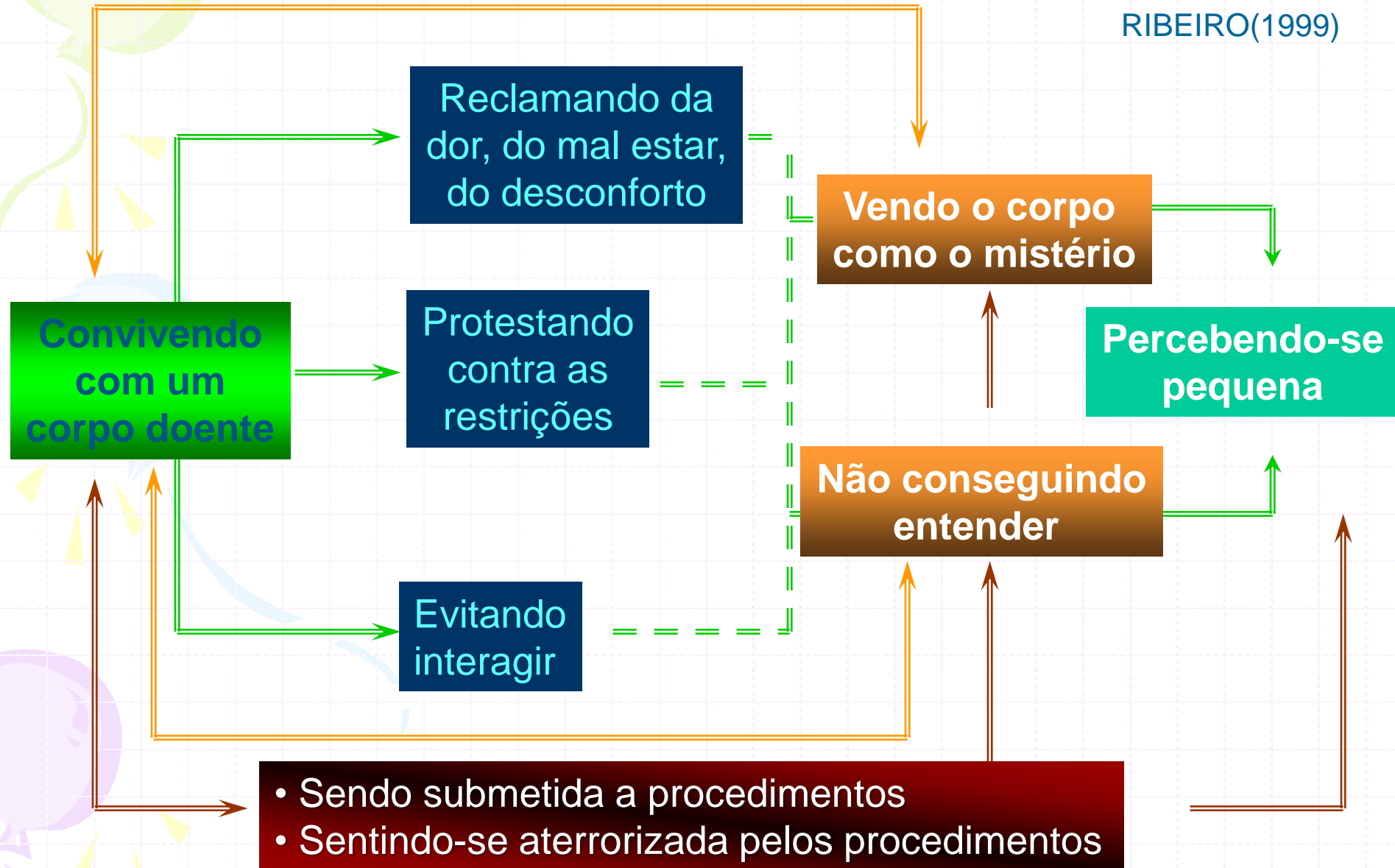
Sentindo-se ameaçada

Sentindo raiva

Nem sempre expressando o que sente

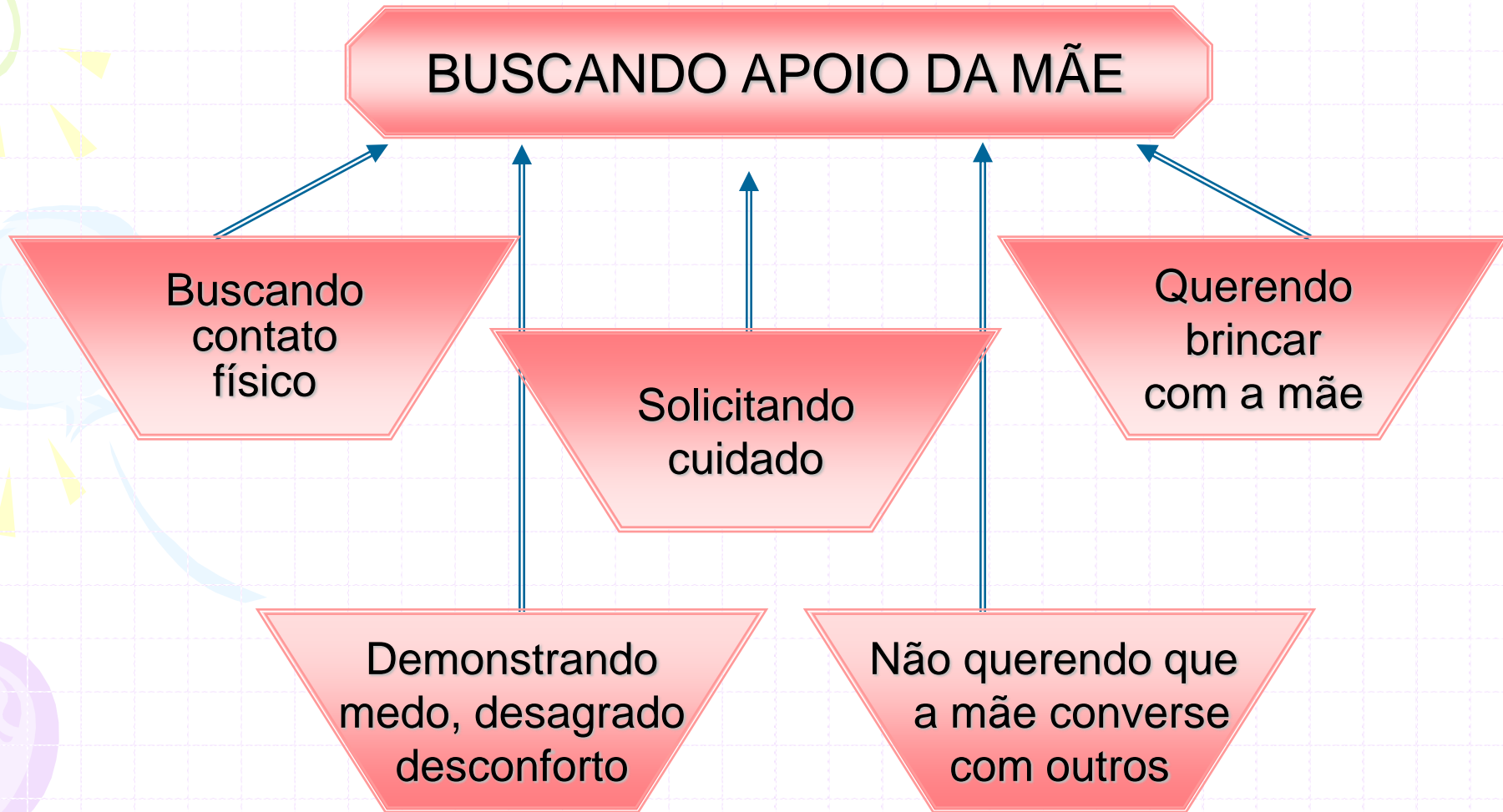
CONVIVENDO COM O MISTÉRIO E O TERROR

RIBEIRO(1999)



- Sendo submetida a procedimentos
- Sentindo-se aterrorizada pelos procedimentos

A experiência da criança hospitalizada



A experiência da criança hospitalizada

SENDO PROTEGIDA PELA MÃE

Recebendo informações

Sendo fisicamente cuidada

Tendo uma facilitadora das interações

Recebendo um sentido para o tratamento

Recebendo apoio durante os procedimentos

Sendo distraída

Sendo confortada, acariciada

Tendo uma porta voz de suas necessidades

Convivendo com o medo da mãe

Tendo medo de ficar sem a mãe

A experiência da criança hospitalizada

Tornando-se diferente

Aprendendo aspectos do tratamento

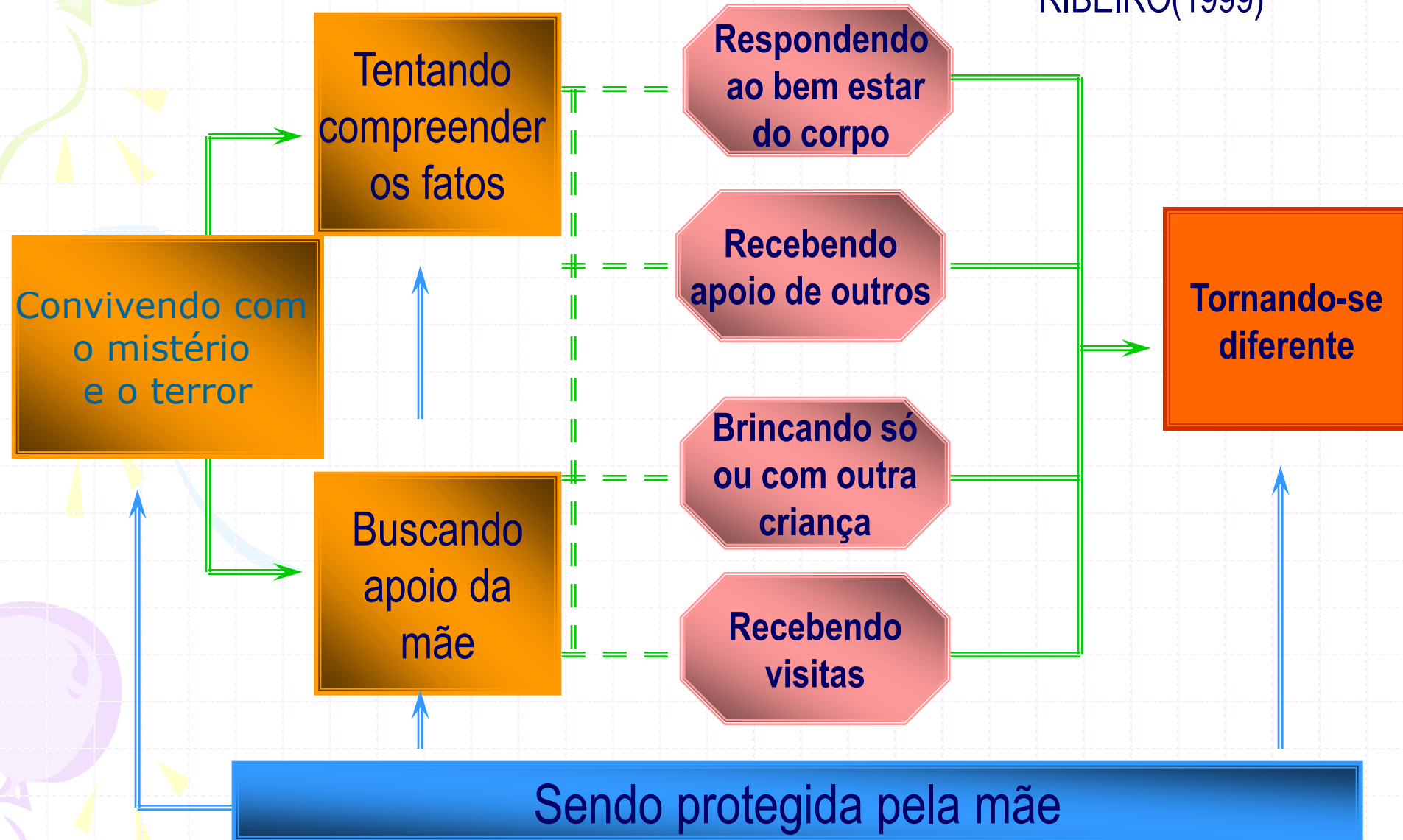
Aprendendo aspectos da dinâmica da internação

Amadurecendo

Passando a interagir “melhor”

ENFRENTANDO O MISTÉRIO E O TERROR COM A PROTEÇÃO DA MÃE

RIBEIRO(1999)



O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- A criança descreve o significado do cuidado recebido durante a hospitalização de acordo com as vivências pessoais, experiências anteriores e necessidades atuais de cuidado a fim de sentir-se como uma criança normal.

(Alvarez, 2002)

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- "Cuidar... significa uma coisa de carinho que a pessoa está fazendo com a gente. Porque se a gente não pode fazer, a outra pessoa faz, então se ela ajudar a gente, a gente também pode ajudar, quando ela precisar... que nem a gente que está precisando agora"

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- “Estão cuidando as enfermeiras, os médicos e minha família claro!... Minha família cuida dando educação, um dever de pai é dar educação ao filho... Acho que tem que cuidar... não como as outras... tem que dar um cuidado especial e carinho para a criança não ficar revoltada, porque quando os pais não cuidam da criança, ela fica abandonada, acho que fica revoltada... e aqui, para mim estão dando muito carinho e estou gostando”

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- "Cuidar significa... ter alguma pessoa do lado para ajudar de vez em quando... para tomar cuidado... para não pegar doença, para ir no chuveiro... no hospital inteiro..."

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- "Meus pais cuidam de mim... Ficavam comigo todo dia... O pessoal daqui também cuida... eles chamam para medir minha pressão, chamam para me pesar, para colocar o termômetro, para tomar remédio, e eu vou lá com eles e eles fazem..."

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- "Agora estou bem, a minha mãe está cuidando e a tia cuida... Dá remédio para mim, e eu não quero tomar, então dá para minha mãe... Também é legal dormir aqui, é quentinho aqui e durmo muito"

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- A criança hospitalizada
 - Enfoca sua atenção no cuidado recebido da família e do pessoal de saúde
 - Sabe descrever o significado de ser cuidada
 - Manifesta suas necessidades físicas de cuidado
 - Quer ser compreendida com afeto, sentir-se querida e bem cuidada

O significado do cuidado para a criança hospitalizada

- A criança para se sentir cuidada, precisa de carinho e manter um vínculo afetivo com as pessoas que estão tomando conta dela durante a hospitalização. (Alvarez, 2002)