

## GLOSSÁRIO DOS SINTOMAS E SINAIS

|   |
|---|
| 1. <b>Acolia:</b> fezes esbranquiçadas  |
| 2. <b>Adenomegalia:</b> aumento do tamanho de um ou mais gânglios linfáticos                  |
| 3. <b>Amaurose:</b> perda total da visão; cegueira  |
| 4. <b>Amenorréia:</b> ausência ou falta da menstruação por mais de três ciclos prévios        |
| 5. <b>Anacusia:</b> surdez total  |
| 6. <b>Anestesia:</b> perda da sensação ou da capacidade de sentir de dor                      |
| 7. <b>Anosmia:</b> ausência de olfato   |
| 8. <b>Anorexia:</b> ausência ou perda de apetite  |
| 9. <b>Anúria:</b> ausência completa de diurese; diurese inferior a 100ml por dia              |
| 10. <b>Artralgia:</b> dor articular   |
| 11. <b>Artrite:</b> presença de dor, edema, calor e rubor na articulação                      |
| 12. <b>Astenia:</b> sensação de fraqueza; perda de forças e energia                           |
| 13. <b>Bócio:</b> aumento do volume da tireóide tornando-se palpável ou visível               |
| 14. <b>Cefaléia:</b> dor de cabeça  |
| 15. <b>Chiado, chiadeira:</b> ruído sibilante percebido pelo paciente durante a respiração    |
| 16. <b>Cianose:</b> coloração azulada da pele e das mucosas                                   |
| 17. <b>Claudicação:</b> dor ou fraqueza nas pernas ao caminhar; coxear                        |
| 18. <b>Cólica:</b> dor espasmódica e recorrente, geralmente de vísceras ocas                  |
| 19. <b>Colúria:</b> urina cor de chá escuro contendo excesso de pigmentos biliares; biliúria. |
| 20. <b>Convulsões:</b> contrações musculares involuntárias tônicas ou clônicas                |
| 21. <b>Constipação:</b> evacuações menos freqüentes de fezes ressecadas                       |
| 22. <b>Coriza:</b> corrimento nasal   |
| 23. <b>Depressão:</b> perda do interesse, abatimento e tristeza, reacional ou endógena        |
| 24. <b>Diarréia:</b> evacuações de fezes mais líquidas e em geral mais freqüentes             |
| 24. <b>Diplopia:</b> percepção de duas imagens de um único objeto; visão dupla                |
| 25. <b>Disartria:</b> articulação imperfeita da fala, que se torna lenta, monótona            |
| 26. <b>Disenteria:</b> diarréia com fezes mucossanguinolentas acompanhada de cólicas          |
| 27. <b>Disfagia:</b> dificuldade à deglutição   |
| 28. <b>Disfonia:</b> alterações do timbre da voz desde a rouquidão até a ausência (afonia)    |
| 29. <b>Dispepsia:</b> desconforto epigástrico geralmente após as refeições                    |
| 30. <b>Dispnéia:</b> dificuldade para respirar; respiração difícil                            |
| 31. <b>Disúria:</b> micção dolorosa ou difícil; dor ou desconforto para urinar                |
| 32. <b>Edema:</b> acúmulo anormal de líquido nos tecidos                                      |
| 33. <b>Equimoses:</b> manchas em placas na pele produzidas por extravasamento de sangue       |
| 34. <b>Enterorragia:</b> hemorragia intestinal, presença de sangue vivo nas fezes             |
| 35. <b>Enurese:</b> emissão involuntária de urina, freqüentemente à noite (enurese noturna)   |
| 36. <b>Epistaxe:</b> hemorragia nasal   |
| 37. <b>Esplenomegalia:</b> aumento do tamanho do baço   |
| 38. <b>Esteatorréia:</b> presença excessiva de gorduras nas fezes                             |
| 39. <b>Exoftalmia:</b> protusão do globo ocular   |
| 40. <b>Expectoração:</b> secreção de material das vias respiratórias; escarro                 |
| 41. <b>Fadiga:</b> cansaço ou desconforto aos esforços; perda de força                        |
| 42. <b>Fácies:</b> aspecto do rosto; expressão fisionômica                                    |
| 43. <b>Fontanela:</b> espaço membranoso entre os ossos do crânio da criança; moleira          |
| 44. <b>Galactorréia:</b> secreção de leite fora do período puerperal ou de amamentação        |
| 45. <b>Ginecomastia:</b> aumento do volume das mamas no homem                                 |
| 46. <b>Hematêmese:</b> vômito de sangue   |
| 47. <b>Hematúria:</b> presença de sangue na urina   |

|  |
|--|
| 48. <b>Hemoptise:</b> expectoração de sangue puro ou com sangue em grande quantidade   |
| 49. <b>Hemoptoicos:</b> expectoração com laivos ou pequena quantidade de sangue  |
| 50. <b>Hemiplegia:</b> paralisia da metade lateral do corpo  |
| 51. <b>Hepatomegalia:</b> aumento do tamanho do fígado   |
| 52. <b>Hipoacusia:</b> diminuição da audição   |
| 53. <b>Hirsutismo:</b> pilosidade de características masculinas em mulheres  |
| 54. <b>Icterícia:</b> coloração amarelada da pele, mucosas e escleras  |
| 55. <b>Impotência:</b> incapacidade de iniciar ou manter uma ereção; dificuldade de copular  |
| 56. <b>Incontinência:</b> incapacidade de reter ou perda sem perceber de urina ou fezes  |
| 57. <b>Mácula ou mancha:</b> lesão com alteração da cor da pele, sem relevo ou espessamento  |
| 58. <b>Mecônio:</b> pasta esverdeada que constitui as primeiras evacuações do recém-nascido  |
| 59. <b>Melena:</b> hemorragia digestiva com fezes escuras lembrando borra de café ou piche   |
| 60. <b>Menarca:</b> primeiro fluxo menstrual; início das menstruações  |
| 61. <b>Menorragia:</b> aumento do fluxo menstrual, sem alterar a duração da menstruação  |
| 62. <b>Meteorismo:</b> sensação de acúmulo de gases no intestino ou abdômen  |
| 63. <b>Metrorragia:</b> sangramento fora do período menstrual  |
| 64. <b>Nictúria:</b> volume de urina noturno maior do que o diurno, micção excessiva à noite   |
| 65. <b>Obnubilação:</b> depressão da consciência e do pensamento; embotamento; torpor  |
| 66. <b>Odinofagia:</b> dor à deglutição  |
| 67. <b>Oligúria:</b> redução da diurese; diurese inferior a 400ml por dia ou 0,5-1ml/kg/hora   |
| 68. <b>Ortopnéia:</b> dispnéia de decúbito que é aliviada em posição sentada ou ereta  |
| 69. <b>Otalgia:</b> dor de ouvido ou de orelha   |
| 70. <b>Palpitação:</b> percepção de batimento cardíaco acelerado ou irregular  |
| 71. <b>Pápulas:</b> lesões de conteúdo sólido da pele, de até 0,5cm de diâmetro  |
| 72. <b>Parestesias:</b> sensações desagradáveis na pele (p.ex. formigamento, dormência)  |
| 73. <b>Petéquias:</b> lesões purpúricas puntiformes na pele, produzidas por extravasamento de sangue                                 |
| 74. <b>Polaciúria:</b> aumento do número das micções sem aumento do volume urinário  |
| 75. <b>Polidipsia:</b> sede ou ingestão hídrica excessiva e crônica  |
| 76. <b>Polifagia:</b> ingestão excessiva de alimentos; apetite aumentado   |
| 77. <b>Poliúria:</b> aumento do número e do volume das micções.  |
| 78. <b>Prurido:</b> sensação incômoda que leva a coçar; coceira  |
| 79. <b>Regurgitação:</b> volta à boca de alimentos não digeridos ou de secreções gástricas   |
| 80. <b>Síncope:</b> perda súbita da consciência, desmaio   |
| 81. <b>Telangiectasias:</b> lesões eritematosas na forma de aranha ou “spiders”, dilatações permanentes de pequenos vasos terminais. |
| 82. <b>Tenesmo:</b> esforço doloroso e ineficaz de defecação ou micção   |
| 83. <b>Tosse:</b> expulsão ruidosa de ar das vias respiratórias; expiração brusca e barulhenta                                       |
| 84. <b>Vertigem:</b> sensação de rotação do corpo ou dos objetos, de estar girando   |
| 85. <b>Zumbidos:</b> sensação subjetiva de diferentes ruídos (zunido, cachoeira, grilos)   |