

Intervenções em Atividade Física na América Latina

Uma revisão sistemática

Christine M. Hoehner, PhD, MSPH, Jesus Soares, ScD, Diana Parra Perez, CPT, Isabela C. Ribeiro, PhD, MSc, Corinne E. Joshi, MA, MPH, Michael Pratt, MD, MPH, Branka D. Legetic, MD, PhD, MPH, Deborah Carvalho Malta, MD, PhD, Victor R. Matsudo, MD, PhD, Luiz Roberto Ramos, MD, PhD, Eduardo J. Simões, MD, MSc, MPH, Ross C. Brownson, PhD

- Resumo** As recomendações referentes à atividade física existentes no *Guide to Community Preventive Services* (Guia para Serviços Preventivos em Comunidades), também designado *Community Guide* (Guia da Comunidade) não foram examinadas ou aplicadas sistematicamente em países em desenvolvimento, como os da América Latina. O objetivo desta revisão sistemática foi avaliar as bases das evidências atuais concernentes às intervenções para aumentar a atividade física na América Latina usando um processo modificado do *Community Guide* e desenvolver recomendações baseadas em evidências para as intervenções em atividade física.
- Histórico:**
- Métodos:** Em 2006, foi realizada uma revisão da literatura em português, espanhol e inglês, tanto de publicações julgadas por pares como não julgadas, para identificar as intervenções em atividade física em comunidades em desenvolvimento na América Latina. O estudo

<http://www.projectguia.org/>

 Guide for Useful Interventions for
Physical Activity in Brazil & Latin America

Select your language 

 English	 Portuguese	 Español
--	---	---

For more Project GUIA visit:    





Anexo B. Adequação do delineamento do estudo para a avaliação da eficácia no *Community Guide*, adaptado de Briss et al³

Adequação	Exemplos	Atributos
Máxima	Estudo de grupos ou de indivíduos randomizados; estudo prospectivo de coorte; estudo de séries temporais com grupo de comparação	Grupos de comparação concomitantes e medição prospectiva da exposição e dos resultados
Moderada	Estudo de caso controle; estudo de séries temporais sem grupo de comparação	Todos os delineamentos retrospectivos ou pré- e pós-medidas múltiplas, mas sem um grupo de comparação concomitante
Mínima	Estudo de grupos representativos, série de casos, estudo ecológico	Estudos antes e depois, sem grupo controle ou exposição com resultados medidos em um único grupo ao mesmo tempo

Anexo C. Avaliação da magnitude das evidências sobre a eficácia das intervenções baseadas em populações no *Community Guide*, adaptado de Briss et al³

Evidência da eficácia ^a	Qualidade da execução ^b	Adequação do delineamento	Número de estudos	Coerência ^c	Dimensão do efeito ^d
Forte	Boa	Máxima	Pelo menos 2	Sim	Suficiente
	Boa	Máxima ou moderada	Pelo menos 5	Sim	Suficiente
	Boa ou razoável	Máxima	Pelo menos 5	Sim	Suficiente
	Preenche os critérios de execução, adequação, número e coerência para evidências suficientes, mas não fortes				Grande
Suficiente	Boa	Máxima	1	Não se aplica	Suficiente
	Boa ou razoável	Máxima ou moderada	Pelo menos 3	Sim	Suficiente
	Boa ou razoável	Máxima, moderada ou mínima	Pelo menos 5	Sim	Suficiente
Insuficiente ^e	A. Delineamento ou execução insuficiente		B. Número de estudos muito pequeno	C. Sem coerência	D. Pequeno

^aAs categorias não são mutuamente exclusivas; as evidências que preencherem os critérios para mais de um desses devem ser classificadas na mais alta categoria possível.

^bNão são usados estudos de execução limitada para avaliar a eficácia.

^cCoerentes de forma geral em condução e tamanho.

^dA classificação das dimensões do efeito em suficientes e grandes são baseadas na qualidade dos resultados, na magnitude dos efeitos comparativamente com os resultados do *Community Guide* norte-americano e do *alcance populacional da intervenção*.

^eEssas categorias não são mutuamente exclusivas; uma ou mais ocorrerão quando as evidências não preencherem os critérios para serem consideradas evidências fortes ou suficientes.

Abordagens informativas

Tabela 2. Recomendações para intervenções em atividade física, com base nas revisões da literatura do GUIA e do *Community Guide*¹⁰

	GUIA na América Latina		Recomendações do <i>Community Guide</i> (Nº de estudos passíveis de qualificação ^a)
	Recomendações (Nº de estudos incluídos nas abstrações)	Nº de estudos excluídos das abstrações	
Abordagens informativas			
Campanhas comunitárias abrangentes	Evidências insuficientes (n=1) ¹⁷	1 ^{17,b}	Recomendada (altamente) (n=10)
Estímulos para a tomada de decisão	Evidências insuficientes (n=1) ⁰⁵	0	Recomendada (suficiente) (n=6)
Educação sanitária em salas de aula com foco em difusão de informações	Evidências insuficientes (n=3) ^{10,01,08}	1 ¹⁸	Evidências insuficientes (n=10)
Campanhas de comunicação de massas	Evidências insuficientes (n=0)	1 ¹⁹	Evidências insuficientes (n=3)
Divulgação de mensagens curtas relacionadas a atividades físicas ^c	Evidências insuficientes (n=1) ⁴⁰	4 ^{17,20}	—

Abordagens comportamentais e sociais

Tabela 2. Recomendações para intervenções em atividade física, com base nas revisões da literatura do GUIA e do *Community Guide*¹⁰

	GUIA na América Latina		Recomendações do <i>Community Guide</i> (Nº de estudos passíveis de qualificação ^a)
	Recomendações (Nº de estudos incluídos nas abstrações) (n=1)	Nº de estudos excluídos das abstrações	
Abordagens comportamentais e sociais			
Mudanças comportamentais de saúde adaptadas individualmente	Evidências insuficientes (n=0)	0	Recomendada (altamente) (n=18)
Educação sanitária com o componente de desligar a TV/ vídeo games	Evidências insuficientes (n=0)	0	Evidências insuficientes (n=3)
Educação física/educação sanitária para estudantes de curso superior	Evidências insuficientes (n=0)	0	Evidências insuficientes (n=2)
Apoio social baseado na família	Evidências insuficientes (n=0)	0	Evidências insuficientes (n=11)
Educação física escolar	Recomendada (altamente) (n=5) ^{60,62,63,66,67}	1 ²¹	Recomendada (altamente) (n=14)
Apoio social externo à família	Evidências insuficientes (n=2) ^{64,69}	1 ²²	Recomendada (altamente) (n=9)
Aulas de atividade física em ambientes comunitários ^c	Evidências insuficientes (n=5) ^{41,44,46,53,54}	28 ^{17,23-37,42,43,45,47-52,55-57}	—

Abordagens ambientais e políticas

Tabela 2. Recomendações para intervenções em atividade física, com base nas revisões da literatura do GUIA e do *Community Guide*¹⁰

	GUIA na América Latina		Recomendações do <i>Community Guide</i> (Nº de estudos passíveis de qualificação ^a)
	Recomendações (Nº de estudos incluídos nas abstrações)	Nº de estudos excluídos das abstrações	
Abordagens ambientais e políticas			
Criação ou intensificação de acesso a locais para atividade física combinada com atividades de alcance informativo	Evidências insuficientes (n=0)	1 ¹⁷	Recomendada (altamente) (n=10)
Políticas e práticas de urbanização comunitária e regulamentação do uso de áreas	Evidências insuficientes (n=0)	0	Recomendada (suficiente) (n=12)
Políticas e práticas de urbanização de ruas e regulamentação do uso de áreas	Evidências insuficientes (n=0)	0	Recomendada (suficiente) (n=6)
Política de transporte e mudanças infra-estruturais	Evidências insuficientes (n=0)	0	Evidências insuficientes (n=1)
Planejamento e política comunitárias abrangentes ^c	Evidências insuficientes (n=1) ⁵⁸	3 ^{38,39,59}	—
TOTAL	19	42^d	115

^aOs estudos passíveis de qualificação incluíram todos os estudos elegíveis, exceto aqueles com qualidade limitada de execução.

^bNesse artigo de revisão foram descritos estudos com múltiplas intervenções.¹⁷

^cNova categoria de intervenção identificada pela revisão de literatura do GUIA.

^dUm dos estudos excluídos não tratava de intervenção e por isso não pôde ser categorizado.