

ESCALA MULTIDIMENSIONAL DE AVALIAÇÃO DE DOR (EMADOR)
(Faleiros Sousa e col.)

Instruções

1-O profissional solicitará ao cliente que julgue a intensidade de dor utilizando os valores de 0 a 10 na escala abaixo, na qual 0 indica "sem dor", 10 "dor máxima" e os outros escores, de 2 a 9, deverão ser utilizados para indicar níveis intermediários de dor sentida. Posteriormente, marcar no gráfico o valor atribuído de acordo com o horário.

2-O cliente também deverá assinalar um ou mais descritores que caracteriza a dor percebida. Posteriormente, o profissional deverá marcar com "x" no gráfico o(s) descritor(es) escolhido(s) de acordo com o horário. Este espaço deverá ser preenchido após a dor percebida ser caracterizada como aguda ou crônica, conforme descritores e respectivas definições.

3-O profissional solicitará ao cliente a localização da dor percebida. Após visualizar a figura desse instrumento, o profissional deverá situar a(s) área(s) pertinente(s) e registrar no gráfico conforme o(s) número(s) correspondente(s) no corpo humano, seguindo o horário da(s) dor(es) percebidas.

ESCALA DE INTENSIDADE NUMÉRICA DE DOR

|_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_| |_|

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Assinale se a dor percebida é crônica ou aguda

<p>() Dor aguda</p> <p>1)Terrível</p> <p>1. Que infunde ou causa terror; terrífico.</p> <p>2.Extraordinária; estranha.</p> <p>3.Muito grande; enorme.</p> <p>4.Muito ruim; péssima.</p> <p>2)Insuportável</p> <p>1. Não suportável; intolerável.</p> <p>2.Incômoda; molesta.</p> <p>3)Enlouquecedora</p> <p>1.Que endoidece; que torna louca; que faz perder a razão.</p> <p>4)Profunda</p> <p>1.Que tem extensão, considerada desde a entrada até o extremo oposto.</p> <p>2.Muito marcada.</p> <p>3.Que penetra muito; dor profunda.</p> <p>4.Enorme; desmedida; excessiva; demasiada.</p> <p>5.De grande alcance; muito importante.</p> <p>5)Tremenda</p> <p>1. Terrível, fora do comum, extraordinária.</p> <p>6)Desesperadora</p> <p>1.Que desespera; que faz desesperar; desesperativa; desesperante.</p> <p>2.Aquela que faz desesperar.</p> <p>7)Intensa</p> <p>1. Forte, impetuosa.</p> <p>2.Dura, árdua, penosa.</p> <p>3.Violenta, rude, excessiva.</p> <p>8)Fulminante</p> <p>1. Que fulmina; despede raios; fulminadora.</p> <p>2. Que assombra.</p> <p>3.Cruel; terrível; atroz.</p> <p>9)Aniquiladora</p> <p>1.Que reduz a nada; que nulifica; anula.</p> <p>2.Que destrói; mata; extermina.</p> <p>10)Monstruosa</p> <p>1.Enorme; extraordinária.</p>	<p>() Dor crônica</p> <p>1)Deprimente</p> <p>1.Que deprime; depressiva; depressora.</p> <p>2)Persistente</p> <p>1.Que é constante; que continua, prossegue; insiste. 2. Que permanece; que se mantém; que persevera.</p> <p>3)Angustiante</p> <p>1.Que angustia; angustiosa.</p> <p>4)Desastrosa</p> <p>1.Em que há ou que produz acontecimento calamitoso; especialmente o que ocorre de súbito, ocasionando grande dano ou prejuízo.</p> <p>5)Prejudicial</p> <p>1.Que prejudica; nociva; lesiva.</p> <p>6)Dolorosa</p> <p>1.Que produz dor; dolorífica; dorida.</p> <p>7)Insuportável</p> <p>1.Não suportável; intolerável.</p> <p>2.Incômoda; molesta.</p> <p>8)Assustadora</p> <p>1.Que assusta; assustosa.</p> <p>9)Cruel</p> <p>1.Dura; insensível; cruenta.</p> <p>10)Desconfortável</p> <p>1.Não confortável; inconfortável.</p>
---	---

Figura 3 – Escala multidimensional de avaliação de dor (EMADOR), Faleiros Sousa e col.

Horário	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24				
I n t e n s i d a d e	0																											
	1																											
	2																											
	3																											
	4																											
	5																											
	6																											
	7																											
	8																											
	9																											
10																												
D e s c r i t o r e s	1																											
	2																											
	3																											
	4																											
	5																											
	6																											
	7																											
	8																											
	9																											
	10																											
L o c a l i z a ç ã o d e d o r																												

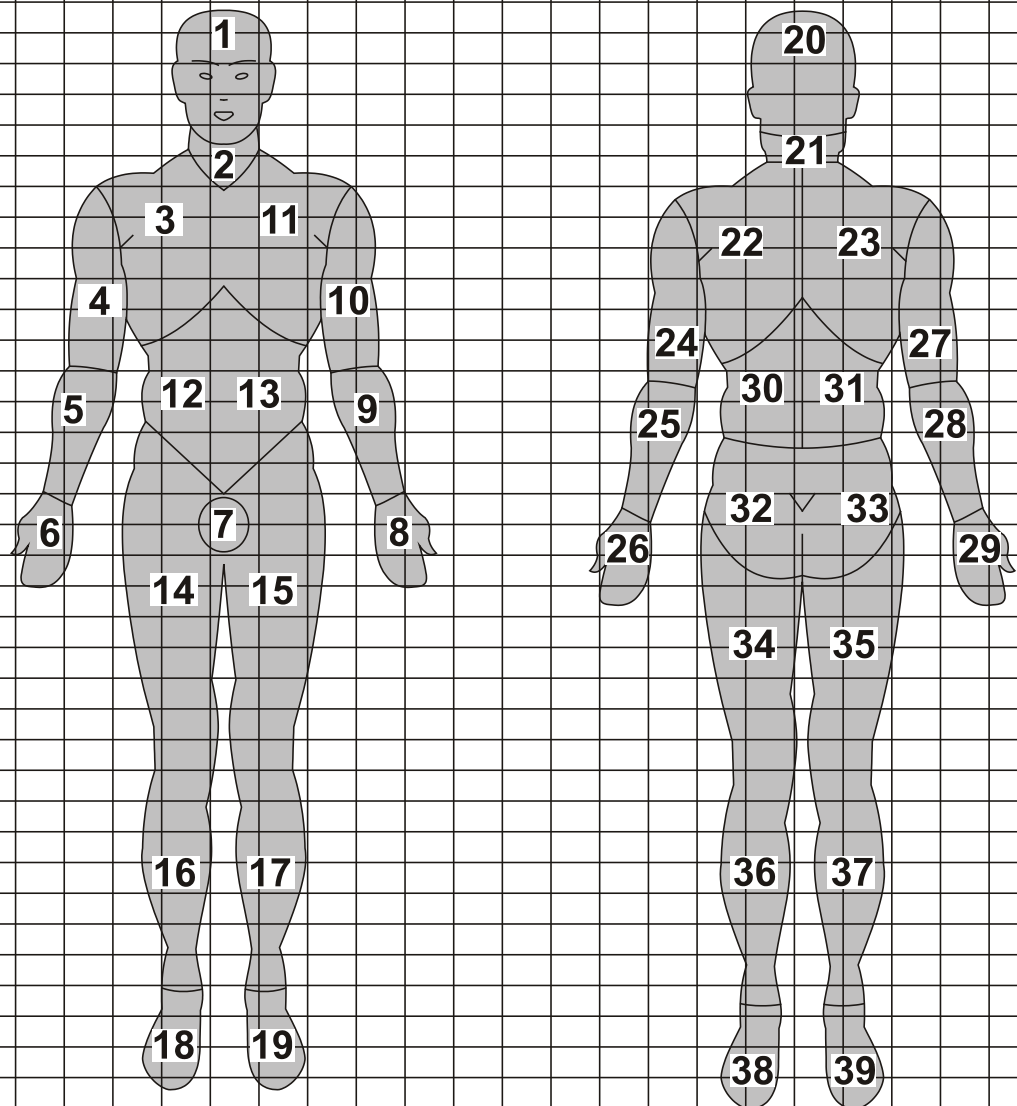


Figura 4 - Escala multidimensional de avaliação de dor (EMADOR), Faleiros Sousa e col.