**ROTEIRO PARA ENTREVISTA DE HISTÓRIA DE VIDA**

**PACIENTES ADULTOS**

1. **Infância**

Descrever aspectos do ambiente físico e social na infância, com destaque ao relacionamento do paciente com seus familiares e outras pessoas relevantes, e demais informações que possam contribuir para a compreensão de padrões comportamentais e cognitivos atuais.

Investigar aspectos do desenvolvimento nesta fase, buscando fazer relações com os conceitos aprendidas na aula teórica.

Informações a serem colhidas:

* Ambiente onde foi criado
* Familiares com quem morava
* Situação socioeconômica da família
* Condições de saúde na infância
* Aspectos do desenvolvimento (motor, linguagem, aspectos cognitivos)
* Relacionamentos familiares
* Lembranças mais remotas (boas e ruins)

Perguntas sugeridas:

* *Você pode me contar um pouco sobre seu ambiente familiar e como foi sua infância? (Perguntar sobre relação com pais e irmãos)*
* *Seus pais comentam que você teve algum atraso para andar ou falar?*
* *Você teve alguma doença grave quando criança?*
* *Tem alguma lembrança marcante da infância? (Explicitar que podem ser tristes ou alegres)*
* *O que você mais se lembra do seu período escolar?*

# Adolescência

Descrever continuidade da vida escolar e/ou início da vida profissional.

Investigar aspectos relacionados à sexualidade e afetividade, incluindo questões sobre namoros, iniciação de atividades sexuais e satisfação com a vida sexual e afetiva. Ficar atento a eventos e lembranças que possam estar relacionados ao comportamento atual, bem como à condição de saúde física e emocional.

Perguntas sugeridas:

* *Como era o seu relacionamento com os colegas e amigos na adolescência?*
* *Quando você começou a namorar?*
* *Você sentia atração por homens, mulheres ou ambos?*
* *Quando você teve seu primeiro relacionamento sexual?*
* *Você conversava sobre sexo com seus familiares ou outros adultos?*
* *Qual sua experiência com o uso de álcool?*
* *E outras drogas, v. experimentou? Ou usa?*

Se houver história sobre este tema, colher dados sobre uso de álcool e outras drogas, e fatores relacionados a este uso, buscando elementos que ajudem na compreensão do padrão atual.

* *Você se lembra do que o levou a procurar o álcool e outras drogas?*
* *Havia outras pessoas do seu convívio que faziam uso de álcool e outras drogas?*
* *Você conversava sobre drogas com seus familiares ou outros adultos?*
* *Como você se sentia quando fazia uso do álcool e outras drogas?*
* *Como é isto hoje para você? (Que situações te levam a procurar? Traz alívio de angústia? Dá prazer?)*

# História recente e situação atual

Descrever situações e atitudes frente ao:

* **Trabalho** (tipo de atividade, mudanças de emprego, interrupções, nível de satisfação, relacionamentos);
* **Situação socioeconômica** (condições de moradia, fontes de provisão de recursos, dificuldades financeiras);
* **Relacionamentos** e **Apoio social** (casamento ou ligações estáveis, separações, nascimento dos filhos, abortos, relacionamento com o cônjuge e sua família, relacionamento com os filhos, relacionamentos com amigos, satisfação com a vida sexual)
* **Atividades de lazer, outras atividades prazerosas;**
* **Satisfação em relação aos vários aspectos da vida** (saúde, relacionamentos, financeiro, afetivo, sexual);
* **Condições de saúde** (percepções sobre a doença, enfrentamento, impacto na autoimagem e autoestima, repercussões de condições físicas na saúde mental)
* **Planos e projetos futuros**.

Perguntas sugeridas:

* *Me conte um pouco sobre o que você fez depois que saiu da escola (questionar sobre trajetória profissional).*
* *Como você lida/lidava com o(s) trabalho(s) e as pessoas que trabalham/trabalhavam com você?*
* *Você já está aposentado? Como foi para você a aposentadoria (quais foram as mudanças boas e ruins que a aposentadoria trouxe para a vida)?*
* *Você teve alguma dificuldade financeira? Como lidou?*
* *Você é (ou foi) casado (manteve um relacionamento emocional mais estável)?*
* *Como é (foi) seu casamento (relacionamento emocional mais estável)?*
* *O que o atraiu em sua parceira (seu parceiro) atual?*
* *O que você avalia como mais positivo no seu casamento?*
* *E o mais negativo?*
* *Você está satisfeito com sua vida sexual? Há algo que lhe causa desconforto?*
* *Você tem filhos? Como se relaciona com eles?*
* *Já perdeu alguém importante para você? Como foi?*
* *Você tem amigos ou amigas? Alguns deles podem ser considerados íntimos, a ponto de você recorrer a eles no caso de ter algum problema?*
* *O que você faz no seu tempo livre?*
* *Como é para você lidar com o envelhecimento?*
* *Como você avalia sua vida atual?*
* *O que você gostaria de mudar na sua vida atual?*
* *Existe alguma grande frustração em sua vida? Como você entende e lida com isso?*
* *Você se culpa por algo negativo que já aconteceu na sua vida?*
* *Você tem/teve algum grande medo ou preocupação?*
* *Como você enxerga a si mesmo? Por quê?*
* *Qual a impressão que você acha que as pessoas têm de você?*
* *O que você tem tratado aqui no hospital?*
* *Como foi descobrir essa doença? Como você se sentiu e como se sente hoje?*
* *Como você se sente quanto à necessidade de tratá-la? E estar internado(a)?*
* *Você tem recebido visitas durante a internação?*
* *Como você acha que as outras pessoas veem sua condição? Isso te incomoda?*
* *Você atribui ou já atribuiu seu adoecimento a algo ou alguém?*
* *Sua condição de saúde mudou a forma com que você se vê ou como vê o mundo?*
* *Sua condição de saúde mudou a forma com que você vê o futuro?*
* *Onde você encontra suporte para lidar com sua doença? (questionar religião, família, amigos, grupos de apoio) Tem te ajudado ter esse suporte?*
* *O que você acha que estará fazendo daqui a cinco anos?- o que você gostaria de estar fazendo?*