**SAÚDE MENTAL**

**Contexto:** O estudante deve ser orientado a sair para a visita domiciliar com o objetivo de identificar como a assistência em Saúde Mental é prestada aos usuários da USF e as respectivas famílias que acompanham. Para isso deve realizar a história de vida dos usuários utilizando uma abordagem que não negligencie os aspectos relacionados à saúde mental que possam revelar precocemente sofrimento ou transtorno mental em todas as etapas do ciclo vital.

Para tanto deve buscar identificar pessoas sob situação de risco para os transtornos mentais como: exclusão social (pacientes egressos de hospital psiquiátrico, pessoas em prisão domiciliar, população em situação de rua, idoso em situação de abandono, crianças e adolescentes em situação de risco pessoal e social etc.); transtornos mentais severos e persistentes (graves); suicídios e tentativas de suicídio em adolescentes e adultos jovens;  violência intrafamiliar;  problemas clínicos relacionados ao uso e abuso de álcool e outras drogas;  abuso e dependência de benzodiazepínicos.

Questionar como é o atendimento, o que a família entende o que tem sido bom e o que o serviço precisa fazer para que esse atendimento seja melhor, se tem outras alternativas de assistência? Onde? Existe apoio familiar para a pessoa em sofrimento ou portadora de transtorno mental? Há solidariedade? As consultas têm sido suficientes? Há facilidade para o acesso aos medicamentos? Participam de algum grupo de apoio? Quem cuida? Como é o apoio da unidade de saúde nas situações de “crise” (agudização)? Qual a singularidade daquela família que interfere negativa ou positivamente no manejo do cuidado dessas pessoas?

**Ao retornar à unidade, reunidos em grupo, o Tutor deve solicitar às duplas de alunos:**

1- Um relato da entrevista familiar, enfocando os fatores identificados de vulnerabilidade e de proteção às pessoas em sofrimento ou transtorno mental;

2- Considerando a entrevista familiar, essa conversa em grupo, os recursos presentes na unidade e o que o texto preconiza para as pessoas em sofrimento ou transtorno mental, o que a dupla proporia para melhorar a saúde individual e coletiva dessas pessoas?

**USO DE ALCOOL E DROGAS ILÍCITAS**

O uso abusivo do álcool e outras drogas constitui-se em um grande problema para a saúde pública. Compreende-lo e enfrentá-lo requer dos profissionais preparo, despojamento de preconceitos que possam restringir a possibilidade de criação de projetos terapêuticos efetivos e trabalho multiprofissional e Inter setorial.

Leia os textos postados e discuta com a equipe de sua unidade de saúde, colegas e tutor a respeito desse tema, buscando compreender as diferentes visões sobre o assunto, as ações desenvolvidas pela equipe e possíveis necessidades presentes para uma abordagem adequada do problema.