

---

**Curso de Nutrição e Metabolismo**  
**Disciplina Interação Fármaco-Nutriente**  
**Roteiro de atividades de aula - 2016**

---

1 - Identificação e hipóteses diagnósticas (utilize as informações contidas no prontuário eletrônico):

<b>Nome completo:</b>		<b>Registro:</b>
<b>Idade:</b>	<b>Gênero:</b>	<b>Leito:</b>
<b>Hipóteses diagnósticas:</b>		

Faça uma breve descrição da(s) doença(s) apresentada(s) pelo paciente.

2 - No prontuário eletrônico, item prescrição, localize as seguintes informações:

<b>Dieta prescrita:</b>
<b>Medicamentos prescritos:</b>

3 - Discuta com o aluno do 5º ano ou procure a Divisão de Nutrição e Dietética e obtenha o cardápio para a dieta prescrita (se estiver com via oral). Se o paciente estiver com dieta enteral, veja qual é a dieta prescrita (dentre aquelas padronizadas) e obtenha informações sobre a composição da dieta, supondo que tudo o que foi prescrito foi administrado ao paciente.

Energia:	kcal	Carboidratos:	g	Zinco:	mg	Vitamina B12:	ug
Proteínas:	g	Ferro:	mg	Vitamina A:	RE	Niacina:	mg
Lípidios:	g	Cálcio:	mg	Vitamina C:	mg	Ácido fólico:	mg

4 - Obtenha as variáveis antropométricas

Peso (kg)	Altura (m)	IMC (kg/m <sup>2</sup> )

5 - Para cada um dos medicamentos prescritos, identifique nome do fármaco e anote:

Nome do fármaco	Horário da administração	Indicação

6 - Localize o princípio ativo do fármaco na bibliografia fornecida e anote:

Nome do fármaco	Nutrientes que potencialmente interferem na ação do fármaco	Nutrientes que potencialmente são afetados pelo fármaco

7 - Discuta o eventual impacto destas interações no aproveitamento dos nutrientes e/ou do fármaco e no estado nutricional.

8 - Faça sugestões quanto:

- horário da administração do medicamento;
- composição do cardápio ou da dieta enteral, especialmente para aqueles nutrientes limítrofes em relação à recomendação.

9 - Façam um relatório do caso avaliado, analisando todos os resultados obtidos, que deverá ser impresso e entregue até o dia da prova. O relatório pode ter o formato de acordo com o esquema acima ou outro formato que preferirem, desde que contenha as informações especificadas

*Selma Freire, julho de 2016*