

Atividades		Tópicos	Momento	Duração
1	Biomecânica da Estrutura Óssea	Sistema Esquelético	O que é Biomecânica?	02 Aulas
			Força. O que é? Por que conhecer?	
			Constituição / Remodelagem Óssea	
			Osteopenia / Osteoporose	
			Densidade / Massa / Volume	
			Experimento sobre densidade.	
			Experimento com osso de galinha.	
			Discussão e entrega de questionário sobre atividades	
		Compressão, tração, cisalhamento, torção, flexão	Solicitações mecânicas	02 Aulas
			Vídeo sobre anisotropia (Fraturas)	
			Experimento com lata de refrigerante e clips	
2	Postura	Centro de Gravidade, Torque, Lei de Hooke	Discussão e entrega de questionário sobre atividades	03 Aulas
			Características dos Músculos. Exercício com elástico	
			Como evitar a dor nas costas?	
			Vídeo/Slides sobre dor nas costas e troca de pneu.	
			Discussão sobre as atividades.	

Carlos Eduardo Freitas

Cristiano Araújo Chaves

Marcos Teruo Momoeda Oliveira

William Brozio

O trabalho nao veio completo!?,?