



ASSINE 0800 703 3000

BATE-PAPO

E-MAIL

SAC



E-Mail Grátis



ÍNDICE PRINCIPAL

Faça do ComoTudoFunciona a sua página inicial | Boletim por e-mail

Sortear Artigo

Disfunção Erétil?

ProMen é a Solução! Conheça nossos tratamentos de qualidade.
www.promen.com.br/

Curso de Farmacotécnica

Curso On-line: Com videoconferência tutor, animação, vídeo, certificado
www.PortalEducacao.com.br

Emagrecer 7kg em 13 dias

Quitosana Pura® Bloqueia até 800K Calorias por dia. Hoje Frete Grátis
www.QuitosanaPuraweb.com



Anúncios Google

howstuffworks comotudofunciona

Principal > Saúde > Medicamentos e drogas

Como usar remédios corretamente

por Editores do Consumer Guide - traduzido por HowStuffWorks Brasil

Introdução

Para obter o máximo de benefícios de seu tratamento com remédios, é necessário usá-los corretamente. Se usar os medicamentos da maneira incorreta, não vai poder receber todo seu efeito terapêutico. Na verdade, administração imprópria pode ser perigosa, já que alguns remédios podem ser tóxicos se forem usados incorretamente.

Antes de dar remédios a adultos da terceira idade (pessoas com 65 anos de idade ou mais) ou crianças, peça instruções específicas a seu médico. Esses dois grupos de pacientes podem ser mais sensíveis a dosagens altas e efeitos colaterais do que adultos jovens e de meia-idade.

Conforme a pessoa vai envelhecendo, o funcionamento dos rins, fígado e outros órgãos do corpo diminui. Comparando com adultos jovens, as pessoas com mais de 65 podem ter menos capacidade de quebrar os compostos e eliminar os remédios de seu corpo. Por isso, algumas vezes, recomenda-se que pessoas mais velhas recebam doses iniciais menores e que essas doses sejam aumentadas de maneira gradual.

Em outros casos pode ser administrado um remédio diferente pertencente à mesma classe de medicamentos, já que seus efeitos colaterais podem causar menos problemas. Por exemplo, na população mais velha e com diabetes, o agente antidiabético oral gliburida pode ser mais apropriado do que a clorpropamida (outro agente do mesmo tipo), que é associado a um aumento da probabilidade de índices perigosos de pouco açúcar no sangue dos idosos. Geralmente, os médicos começam com pouco e vão devagar quando receitam remédios e ajustam suas doses para pacientes mais velhos.

Bebês e crianças também são diferentes dos adultos quanto à reação aos medicamentos. Dependendo da idade e do peso, a melhor dosagem de um remédio para um paciente jovem pode ser diferente da dosagem para um adulto. Da mesma maneira, as crianças podem receber dosagens menores de alguns medicamentos (incluindo antibióticos) e maiores de outros (incluindo fenitoína, carbamazepina e fenobarbital).

As próximas seções irão se aprofundar no assunto do uso correto de vários tipos de medicamentos, incluindo cápsulas, líquidos para os ouvidos, sprays, adesivos e outros. Vamos começar com um medicamento de uso tópico: o spray de aerossol.

Usando sprays

Muitos medicamentos de uso tópico (aplicados na pele) vêm na forma de sprays. Esses sprays geralmente são mais caros do que o mesmo produto na forma de creme ou loção. Eles são especialmente úteis em áreas do corpo muito delicadas ou com pêlos, em que é difícil aplicar um creme ou loção. Os sprays podem ter um efeito refrescante sobre queimaduras, erupções e outras inflamações da pele.

Antes de usar um spray, agite o recipiente para dispersar as partículas do medicamento. Segure-o de pé a uma distância de 10 a 15 centímetros da pele. Aperte o bocal por alguns segundos, e solte.

Nunca use sprays perto do rosto ou dos olhos. Caso seu médico diga para tratar parte de seu rosto, borrife a solução em sua mão, e aí passe-a no rosto. Se a solução entrar em contato com seus olhos, nariz ou boca, você pode sentir dor ou irritar os olhos.

Os sprays podem ser gelados quando entram em contato com a pele. Se essa sensação lhe incomodar, pergunte ao médico ou farmacêutico se há outra forma do mesmo produto disponível e se ela é apropriada para suas necessidades.

Outra opção é descobrir se o produto vem na forma de comprimido, cápsula ou pó de uso oral. Na próxima seção, aprenda como administrar medicamentos orais e usá-los corretamente para que eles façam os efeitos desejados.

Administrando cápsulas, comprimidos e pós de uso oral

Muitas pessoas têm dificuldade para engolir comprimidos ou cápsulas. Se os comprimidos ou cápsulas costumam ficar entalados em sua garganta, passe bastante água na boca, ou pelo menos molhe-a um pouco, antes de tentar engoli-los. Então, coloque-o na parte de trás de sua língua, beba um pouco de água e engula.

Se for grande demais para engolir ou ficar grudando em sua garganta, há outra possibilidade: esvazie a cápsula ou esmague o comprimido em uma colher e misture com molho de maçã, sopa ou até calda de chocolate. Mas CONVERSE COM SEU FARMACÊUTICO ANTES DE FAZER ISSO, já que alguns comprimidos e cápsulas devem ser engolidos inteiros em vez de serem esmagados ou abertos. Seu farmacêutico pode lhe dizer quais podem e quais não podem ser tomados assim.

Caso o comprimido não possa ser esmagado ou mastigado e você preferir não misturar com comida, pergunte a seu médico se a droga pode ser receitada na forma de um líquido ou comprimido mastigável.

Ocasionalmente os remédios vêm como pós de uso oral (por exemplo, colestiramina). Esse tipo de remédio deve ser cuidadosamente misturado

Intoxicação

A principal causa de intoxicação entre os brasileiros, demonstra um levantamento nacional, é o mau uso de remédios. Benzodiazepínicos, antigripais, antidepressivos e anti-inflamatórios lideram a lista.

[Leia mais em VEJA.com](http://veja.com)

**Pastilhas**

Alguns medicamentos, incluindo algumas formas de nitroglicerina, são preparadas em comprimidos que devem ser colocados entre os lábios e a gengiva ou na bochecha. Esses produtos são projetados para liberar uma dose da droga durante um certo período. Para tomar uma pastilha da maneira correta, deve-se colocá-la entre a lábio superior e a gengiva (acima dos dentes da frente) ou entre a bochecha e a gengiva. Se comer ou beber durante o período de três a cinco horas que o comprimido leva para dissolver, coloque-o entre o lábio superior e a gengiva. Não

com líquidos e engolidos. Eles não foram criados para serem engolidos a seco.

durma com uma pastilha na boca, pois ela pode deslizar até a garganta e fazer você engasgar.

Outra opção é descobrir se o remédio pode ser aplicado pelos ouvidos ou olhos. Na próxima seção, aprenda o modo correto de usar líquidos para o ouvido e para os olhos e cremes para os olhos, além de como evitar a contaminação do dosador.

Pastilhas sublinguais

Alguns medicamentos, como a nitroglicerina, são vendidas na forma de pastilhas, que devem ser colocadas abaixo da língua. Essas drogas são absorvidas mais rapidamente na corrente sanguínea pelo tecido que reveste a boca do que seriam pelo estômago e trato intestinal.

Para tomar um desses comprimidos da maneira correta, coloque-o sob a língua, feche a boca e segure a saliva debaixo da língua pelo maior tempo possível antes de engolir, permitindo que o comprimido se dissolva. Se sentir um gosto amargo na boca cinco minutos depois de tomar um comprimido de nitroglicerina, significa que a droga não foi totalmente absorvida. Espere aproximadamente cinco minutos antes de tomar líquidos. Beber antes desse tempo pode levar o medicamento para o estômago antes que tenha sido completamente absorvido. Não fume, coma ou mastigue chicletes enquanto o remédio estiver se dissolvendo.

Usando líquidos para ouvidos e olhos e pomadas para os olhos

Seus olhos e ouvidos são umas das partes mais sensíveis de seu corpo. Por isso é tão importante ter cuidado ao usar quaisquer medicamentos para essas áreas.

Líquidos para ouvidos

Líquidos para o ouvido devem ser administrados de forma a preencherem o canal auditivo. Para usá-los corretamente, incline a cabeça para um lado, deixando o ouvido que vai receber o remédio para cima. Segure o lóbulo da orelha e a puxe gentilmente para cima (em direção à parte superior da cabeça) e para trás para endireitar o canal.

Ao aplicar esses líquidos em crianças menores de três anos de idade, puxe o lóbulo da orelha delas para baixo (em direção ao ombro) e para trás. Encha o dosador e coloque o número de gotas receitado (normalmente é um dosador inteiro) no ouvido. Cuidado para não tocar as laterais do canal auditivo, já que o dosador pode se contaminar facilmente com esse tipo de contato.

Mantenha o ouvido inclinado para cima por um período de cinco a dez segundos, enquanto continua a segurar o lóbulo. Seu médico pode querer que você coloque um pedacinho de algodão limpo no ouvido para impedir que o remédio saia. Não lave ou limpe o dosador após o uso. Simplesmente coloque-o na garrafa e feche-a para mantê-lo longe da umidade.

Antes de usar líquidos no ouvido, você pode aquecê-los até a temperatura do corpo se esfregar o recipiente em suas mãos. Mas não coloque o recipiente em água quente. O líquido pode ficar tão quente que vai causar dor ou prejudicar seu ouvido. Além disso, água fervente também pode fazer o rótulo cair ou até estragar o medicamento.

Líquidos para os olhos

Antes de aplicar líquidos ou cremes nos olhos, lave as mãos. Então, sente-se ou deite-se e incline a cabeça para trás. Com o polegar e o dedo indicador, puxe a pálpebra inferior para baixo com cuidado, formando uma bolsa. Segure o dosador próximo da pálpebra, mas sem tocá-la. Aperte a quantidade receitada de remédio nessa bolsa e feche os olhos devagar. Tente não piscar. Mantenha seu olho fechado e use o dedo para aplicar um pouquinho de pressão no canto interno do olho por um minuto ou dois e impedir que o medicamento se perca pelo duto que escoas os líquidos da superfície dos olhos.

Se o médico receitou mais de uma gota por olho, espere ao menos cinco minutos antes de aplicar a próxima gota. Essa pausa ajuda a garantir que a primeira gota não seja lavada pela segunda ou que a segunda não seja diluída pelas lágrimas da primeira.

Quando terminar, limpe as lágrimas ou o excesso da solução com um lenço de papel limpo. Não lave ou limpe o dosador antes de colocá-lo de volta no recipiente (você pode contaminá-lo.) Aperte bem o recipiente.

Cremes para os olhos

Para aplicar pomada nos olhos, coloque a pomada na quantidade receitada na bolsa formada pela pálpebra (a mesma que ensinamos para os líquidos), evitando encostar o tubo na pálpebra, e feche o olho. Gire o olho algumas vezes para espalhar o creme.

Certifique-se de o líquido ou pomada seja para uso nos olhos (todos os produtos para uso nos olhos devem ser esterilizados para impedir infecções) e veja a data de validade. Não use um remédio após a data de vencimento e nunca use nos olhos um produto que mudou de coloração. Se achar que seu remédio tem partículas que não tinha antes, jogue-o fora.

Se tem preferência por medicamentos líquidos, a próxima seção irá falar sobre como usá-los na pele ou na boca de modo a receber todos os seus efeitos terapêuticos.

Usando líquidos

Medicamentos líquidos são usados de várias maneiras. Alguns devem ser usados externamente, sobre a pele, olhos, ouvido, nariz ou garganta. E há outros que são usados internamente. Antes de tomar ou usar qualquer medicamento líquido, leia a bula com atenção para saber as instruções corretas.

Suspensões são produtos líquidos que contêm partículas que se depositam no fundo do recipiente. Elas devem ser agitadas antes de usar para que cada aplicação contenha a proporção correta de ingredientes. Se não agitar a cada vez que for usar, pode não conseguir a quantidade correta do ingrediente ativo, e como a quantidade de líquido restante na garrafa vai ficando menor, a droga pode ficar mais concentrada. Assim, pode acabar recebendo mais ingrediente ativo do que precisa. E a dose poderia chegar até a níveis tóxicos.

Se esse tipo de medicamento tiver de ser aplicado na pele, coloque uma pequena quantidade em um pedaço de algodão, gaze ou cotonete (não use pedaços de algodão ou gaze muito grandes, já que vão absorver mais medicamento do que o necessário, desperdiçando uma boa quantidade). Não coloque o medicamento na mão, pois você pode derramá-lo. Nunca mergulhe os cotonetes, pedaços de gaze ou algodão ou mesmo seus dedos diretamente no vidro.

Líquidos que devem ser engolidos precisam ser medidos corretamente. Quando seu médico receita uma colher de chá de um medicamento, está pensando em uma colher métrica de 5 ml. As colheres de chá comuns que temos em casa podem ser de 2 a 10 ml de líquido. Se usar uma dessas para medir seu remédio,

talvez use remédio de mais ou de menos a cada dose. Peça ao farmacêutico uma colher de chá médica ou um desses potinhos de plástico para medição de líquidos. A maioria deles é muito barata, e funciona muito bem para medir as dosagens corretas.

Outra opção é usar medicamentos na forma de soros ou sprays para o nariz. Como as bactérias de seu nariz podem entrar facilmente no recipiente e contaminar a solução, vamos ver como usar esses medicamentos da maneira certa na próxima seção.

Usando soros e sprays nasais

Antes de usar soros ou sprays nasais, assoe o nariz. Para aplicar soros, encha o dosador, incline a cabeça para trás e pingue as gotas no nariz. Para impedir a contaminação do resto do remédio, não encoste o dosador nas membranas nasais. Mantenha a cabeça inclinada por um período de cinco a dez segundos e aspire o líquido duas ou três vezes.

Quando usar um spray nasal, não incline a cabeça para trás. Coloque o spray no nariz e, ao mesmo tempo, aspire a aperte conforme indicado na bula. Não pare de apertar o spray até que o tenha tirado do nariz (para impedir que o muco nasal e as bactérias entrem no tubo e contaminem seu conteúdo).

E a menos que o médico tenha dito o contrário, não use soros ou sprays nasais por mais de 2 ou 3 dias. Caso tenham sido receitados para um período maior, não use o mesmo recipiente por mais de uma semana. As bactérias do nariz entram ali facilmente e acabam contaminando a solução. Se tiver de usá-los por mais de uma semana, compre um novo recipiente. Nunca deixe ninguém usar seu soro ou spray nasal.

Há medicamentos que devem ser usados como supositório. A próxima seção irá falar sobre como aplicar o supositório corretamente, especialmente se ele for mole demais ou se causar muita dor ao ser inserido.

Usando supositórios retais

Supositórios retais são usados em diferentes tipos de medicamento, incluindo laxantes, auxiliares para o sono, calmantes e medicamentos para aliviar náusea e vômitos. Independentemente do tipo de remédio que estão levando ao corpo, todos os supositórios retais são inseridos da mesma maneira.

Em temperaturas extremamente quentes, um supositório pode ficar mole demais para ser manuseado. Se isso acontecer, coloque-o em uma geladeira, em um copo de água fria ou sob água corrente até ficar firme (poucos minutos já são o suficiente.) Antes de inserir um supositório, remova quaisquer proteções de alumínio. Proteções de borracha para o dedo ou luvas descartáveis podem ser usadas ao inserir um supositório, mas elas não são necessárias a menos que suas unhas estejam longas.

Para colocar um supositório, deite-se sobre seu lado esquerdo com o joelho direito dobrado. Empurre o supositório no reto, com a parte mais pontuda na frente. Você pode ter a sensação imediata de querer ir ao banheiro, mas ignore essa sensação e fique parado por alguns minutos. Tente não evacuar por pelo menos uma hora. Se tiver problemas para inserir o supositório ou se o processo for doloroso, passe uma fina camada de vaselina ou óleo mineral ao redor dele.

Alguns fabricantes de supositórios para hemorroidas sugerem que seu produto seja armazenado na geladeira. Mas isso não deve ser feito em todas as ocasiões. Pergunte a seu farmacêutico sobre o armazenamento correto.

Usando pastilhas, comprimidos e sprays para a garganta

Aprenda como aliviar aquela dor de garganta com essas dicas sobre pastilhas, comprimidos e sprays.

Pastilhas e comprimidos para a garganta

Tanto as pastilhas como os comprimidos contêm medicamentos que são liberados na boca para aliviar a garganta inflamada, reduzir a tosse ou tratar a laringite. Eles nunca devem ser mastigados. Em vez disso, devemos deixar que dissolvam na boca. Após eles terem se dissolvido, tente não engolir ou ingerir líquidos por algum tempo.

Sprays para a garganta

Para administrar um spray para a garganta, abra a boca completamente e aplique o spray o mais profundamente que puder. Mantenha o líquido na boca pelo máximo de tempo possível, tentando não engolir e não ingerir líquidos por um tempo. Engolir o conteúdo de um spray para a garganta não faz mal, mas se perceber que ele irrita seu estômago não o engula: simplesmente cuspa.

E ainda há medicamentos que precisam ser aplicados diretamente na pele, na forma de pomadas ou cremes. Na próxima seção, aprenda como preparar sua pele e aplicar medicamentos de uso tópico.

Usando cremes e pomadas de uso tópico

A maior parte das pomadas e cremes de uso tópico (aplicados sobre a pele) afeta apenas a área onde são diretamente aplicados. A maioria dos cremes e pomadas é cara (especialmente os esteróides) e deve ser aplicada em uma fina camada. Uma camada fina é tão eficaz quanto uma camada grossa, além de ser mais econômica. Além disso, alguns cremes e pomadas com esteróides podem causar efeitos colaterais tóxicos se aplicados em excesso.

Antes de aplicar o creme ou pomada, umedeça a pele colocando a área embaixo da água ou passando um pano molhado. Seque bem a área e aplique o medicamento seguindo as instruções. Massageie sobre a pele até que desapareça.

Se seu médico não indicou se deveria usar um creme ou pomada, peça o que preferir ao farmacêutico. Cremes não possuem gordura e não mancham suas roupas, são os melhores para se usar no couro cabeludo ou em outras áreas do corpo com pêlos. No entanto, se sua pele for seca, peça uma pomada. Pomadas ajudam a manter a pele macia.

Se o médico lhe mandar colocar uma proteção sobre a pele após a aplicação, use papel filme. Uma proteção segura o medicamento próximo à pele e ajuda a mantê-la úmida para que o remédio seja absorvido. Siga EXATAMENTE as instruções de seu médico e mantenha a proteção no lugar somente durante o tempo recomendado. Se deixar a proteção por tempo demais, uma quantidade excessiva da droga pode ser absorvida e levar a efeitos colaterais aumentados. Não use uma proteção sem a aprovação de seu médico e nunca use proteções para uma lesão que libere líquidos.

Caso precise da liberação contínua e controlada do remédio, o adesivo transdérmico pode ser uma boa opção. Para ver informações sobre o uso correto desses adesivos sem causar irritações na pele, vá para a próxima seção.

Usando adesivos transdérmicos

Os adesivos transdérmicos permitem uma liberação controlada e contínua do medicamento. Eles são convenientes e fáceis de usar.

Coloque o adesivo sobre uma área sem pêlos, evitando cicatrizes e ferimentos. Escolha uma área da pele que não esteja sujeita a movimentos em excesso, como o peito ou a área superior do braço. Para obter resultados melhores e minimizar irritações na pele, toda vez que substituir um adesivo coloque o novo em uma área diferente do corpo. Caso o adesivo caia, pergunte ao farmacêutico ou ao médico se deve reaplicar o mesmo adesivo ou substituir por um novo. Não há problemas em tomar banho ou nadar com o adesivo.

Se o local ficar vermelho ou irritado, fale com seu médico. Algumas pessoas são sensíveis aos materiais usados para fabricar os adesivos.

Outra opção é usar o medicamento através de pomadas, cremes, comprimidos e supositórios vaginais. Aprenda como usá-los na próxima seção.

Usando pomadas, cremes, comprimidos e supositórios vaginais

Em razão da sensibilidade da área, é importante ter cuidados especiais ao usar medicamentos vaginais. Aprenda como usar pomadas e cremes, além de comprimidos e supositórios.

Pomadas e cremes

A maioria dos produtos vaginais é embalada com instruções completas de uso. Se a mulher não tiver certeza quanto à maneira de usar o medicamento, deve perguntar ao farmacêutico.

Antes de usar qualquer creme ou pomada vaginal, leia as instruções. Elas provavelmente vão dizer para encaixar o aplicador na parte superior do tubo e espremer a base do tubo até que o aplicador esteja completamente cheio. Então, deite de costas com os joelhos dobrados. Segure o aplicador na posição horizontal ou levemente direcionado para baixo e o insira na vagina até o ponto que possa ir sem causar desconforto. Pressione o êmbolo para que o creme ou a pomada sejam aplicados na vagina. Solte o êmbolo e lave com água quente e sabão. Enxagüe completamente e deixe secar antes de guardar.

Comprimidos e supositórios

A maior parte dos comprimidos ou supositórios vaginais inclui instruções completas de uso, mas talvez seja bom dar uma olhada nessas instruções gerais novamente.

Retire qualquer proteção de alumínio. Coloque o comprimido ou supositório no aplicador fornecido. Deite de costas com os joelhos dobrados. Segure o aplicador na posição horizontal ou levemente inclinado para baixo e o insira na vagina até o ponto que possa ir sem causar desconforto. Aperte lentamente o êmbolo para liberar o comprimido ou supositório na vagina. Retire o aplicador e lave com água quente e sabão. Enxagüe completamente e deixe secar antes de guardar.

A menos que o médico tenha especificado o contrário, não aplique duchas por duas ou três semanas após ter usado esse tipo de medicamento. Lembre-se de pedir ao médico recomendações específicas sobre como fazer sua higiene íntima.

Com os vários tipos de medicamento disponíveis, pode ser difícil saber administrar todos corretamente. Mas agora você tem as ferramentas de que precisa para garantir que está tomando seus remédios direitinho, o que faz com que sejam mais eficazes.