**Ana Lucrécia**

Nascida em 28 de agosto de 1975

Casou em maio de 2000, mês das noivas. Foi feliz por um período. Teve filho aos 30 anos. Casamento estava mal. Antes teve um – aborto espontâneo aos 27 anos. Foi sofrido, solitário.

O nascimento do filho Adoniran foi um acontecimento muito feliz em sua vida, mas o relacionamento com o marido andava com sérios problemas, os dias contados.Logo surgiu a separação.

Logo que Adoniran começou a ir para a escola, Ana Lucrecia começou a se sentir solitária novamente, certo vazio. O trabalho a ajudava a esquecer as dificuldades, mas aos poucos foi se sentindo desolada, sem perspectivas. Conversou com algumas amigas e elas foram taxativas em relação ao quadro: tá deprimida! Consequência da separação e do isolamento

Não aceitava muito a idéia de estar deprimida, tomou chá de maracujá, comprou remédio com Passiflora na farmácia, mas não adiantou. Até parecia que ficava meio agitada demais com a Passiflora. Como precisava cuidar do menino e precisava trabalhar, resolveu ir ao médico psiquiatra, depois de esperar quase meio ano pela consulta. O psiquiatra confirmou o quadro e lhe prescreveu uma medicação. A tal da fluoxetina.

Tomou 1 cápsula pela manhã todos os dias. O médico havia dito que ia melhorar depois de um a 2 meses. Verdade dita, depois de 6 semanas já sentia um ânimo diferente, vontade de ter novas atividades, trabalhar mais e até se divertir. Adoniran, o filho gostou de ver a mãe assim alegre. Depois de uns 8 meses de uso da fluoxetina parou para dar um tempo e deixar de lado esta sensação de dependência. O psiquiatra concordou.

Com os anos passando acabou por ganhar peso, foi levada para uma vida mais sedentária e aumentou muito o consumo de bebidas alcoólicas e quando percebeu a depressão estava novamente rondando o universo de Ana Lucrécia. Beber pra esquecer.

Os exames de cerca de 4 e de 2 meses atrás também mostraram um quadro de resistência à insulina. O médico recomendou atividade física e prescreveu medicamento hipoglicemiante oral.

**ANA LUCRÉCIA**

Idade: 40 anos, separada

Ocupação: Caixa na Padaria e Confeitaria Nossa Senhora dos Prazeres

Reside com a avó, os pais e irmão Adão do Carmo e o filho Adoniran

Tabagista eventual: 20 cigarros por mês. 12 maços ao ano

Faz uso excessivo de bebida alcoólica fermentada e destilada em algumas noites e aos finais de semana e feriados. Não pratica atividade física

Peso: 80 Kg (referido, de 3 semanas) Altura: 168 cm (referido)

PA: 130 x 80 mmHg (aferido na UBS há 3 semanas)

Circunferência abdominal: 85 cm

**Exames Laboratoriais: 18/07/2015**

**Hemograma: normal**

Glicemia para medida de resistência à insulina: acima de 140 mg/dL

**NOVOS EXAMES**

Coletado material para exames laboratoriais para determinação de níveis lipídicos e glicemia de jejum.