**ADÃO DO CARMO**

Adão do Carmo, nascido em 18 de janeiro de 1985 (30 anos), sofre de ansiedade generalizada.

Adão do Carmo se sente uma pessoa relativamente feliz. Sua família se entende bem, tem um conforto razoável, os pais sempre o trataram bem. Tem uma irmã mais velha que também mora com eles. Ela está com eles desde que separou do marido e trouxe junto um filho muito muito apaixonante, aos olhos do tio. O sobrinho é alguém muito querido.

Adoniran tem uma namorada atual, mas já teve várias, e no fundo não pensa em se casar tão breve. Já esteve apaixonado uma vez praticamente adolescente, mas Evangelina infelizmente faleceu, após meses de internação. Ela sofreu um acidente automobilístico quando foi viajar com os pais. Ela teve um pneumotórax e o socorro demorou a lhe dar o cuidado necessário.

Por mais de 2 anos Adão do Carmo ficou inconsolável, mas com o apoio da família ele foi se recuperando. A chegada do sobrinho, Adoniran, realmente o ajudou a ser uma pessoa carinhosa.

Sempre gostou da escola e nunca teve problemas em estudar. Optou por fazer um curso de informática após experimentar um curso técnico. Tem uma boa formação e como trabalho para o ganha pão do dia a dia ocupa-se do conserto de computadores, notebooks, além de montar, remontar, fazer upgrades em equipamentos que vão se tornando obsoletos e principalmente desprovidos de memórias a medida que novas ferramentas são criadas. Com isto ganha o suficiente para se sustentar e se divertir, ajudar a família e ainda mimar um pouco o sobrinho.

Nasceu com a mania de organizar tudo, mas não consegue fazer esta organização de tudo como gostaria. Foi percebendo isto com o passar dos anos, deve ser a maturidade... Quando o volume de trabalho aumenta não tem jeito, fica ansioso demais. Ai fica irritado, tenso que até os músculos doem. Fica difícil concentrar e até dá “um branco”. Preocupa-se com tudo. Ansiedade demais. Problemas de sono, de estômago...

Consultou o médico que sempre cuidou dele, inclusive em momentos difíceis e este indicou o mesmo psiquiatra, dr Emerson, conhecido e reconhecido pelos colegas que tentou ajudá-lo a atravessar a fase difícil de luto prematuro.

O psiquiatra ficou feliz em vê-lo após alguns anos, fez perguntas, anotações, realizou um teste para TAG, etc e foi categórico que ele estava sofrendo de transtorno de ansiedade generalizada. Antes de medicá-lo resolve orientá-lo sobre o quadro clínico e estimulou-o a fazer alguma prática esportiva. Sugeriu alguns fitoterápicos. Marcou retorno para daí a 6 semanas e pediu que fizesse alguns exames laboratoriais.

Resultados:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **EXAME** | **RESULTADO** | **Valores de Referência** |
| Na | 142 mEq/L | 135 a 145 |
| K | 3,8 mEq/L | 3,5 a 5,0 |
| Cl | 105 mEq/L | 95 a 105 |
| CO2 | 28 mEq/L | 2 a 30 |
| BUN Blood Urea Nitrogen | 15mg/dL | 5 a 25 |
| SCr | 0,9 mg/dL | 0,5 a 1,5 |
| Gli | 95 mg/dL | 70 a 110 |
| Hgb | 14,0 g/dL | 13,5 a 17,5 homem |
| Hct | 42% | 40 a 54 |
| AST | 23 IU/L | 5 a 40 |
| ALT | 20 IU/L | 5 a 35 |
| Alk Phos | 23 IU/L | 30 a 120 |