UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
FACULDADE DE ODONTOLOGIA DE RIBEIRÃO PRETO

Diário Alimentar de 24 horas

Elaborado por:
Mônica Campos Serra
Professora Titular da Dentística

Paciente: _____

Alunos: _____

Instruções: Por favor, anote por um dia, com detalhes, tudo o que você comer e beber e os respectivos horários. Isto inclui refeições, lanches, beliscos, medicamentos, e até mesmo sucos, refrigerantes e água. É importante informar as quantidades (como, por exemplo: 3 colheres de sopa, 2 colheres de servir, 1 concha, 2 copos, etc...) e como o alimento foi consumido (cru, cozido, refogado, etc...).

Data	**Horário**	O que comeu ou bebeu