

**Clareamento dental caseiro supervisionado**

***Silmara Aparecida Milori Corona***  
***Professora Associada 3***

1. Fotografia Inicial
2. Exame do paciente, diagnóstico das alterações de cor e planejamento
3. Profilaxia
4. Registro da cor inicial
5. Moldagem das arcadas superior e inferior e confecção dos modelos
6. Confecção das moldeiras
7. Prova das moldeiras no paciente
8. Instruções sobre o uso do agente clareador
9. Orientação por escrito ao paciente
10. Controle periódico
11. Fotografia final
12. Proservação