

## Protocolo TEMA 1

### Preparos Minimamente Invasivos para Lesões Proximais e Restauração com Resina Composta

**Mônica Campos Serra**  
Professora Titular da Dentística

1. Fotografia Inicial
2. Profilaxia
3. Seleção do tipo e cores da resina composta, considerando opacidade e translucidez
4. Determinação de contatos oclusais e proximais
5. Anestesia (se necessário)
6. Isolamento criterioso
7. Colocação de matriz e cunha, para afastamento e proteção do dente vizinho (se necessário)
8. Acesso à lesão e Preparo Minimamente Invasivo  
Direto; Vestibular, Palatino ou lingual (*Slot* horizontal); Pela crista marginal (*Slot* vertical); Oclusal (Túnel).
9. Remoção seletiva de tecido cariado  
Paredes circundantes, broca esférica em baixa rotação  
Paredes de fundo, axial ou pulpar, com escavadores manuais
10. Acabamento das margens em esmalte (sem bisel), de preferência com instrumentos manuais
11. Fotografia do Preparo
12. Proteção da dentina (em dentes vitais)  
Cavidade rasa: sem necessidade de proteção  
Cavidade média: cimento ionomérico convencional  
Cavidade profunda: cimento de  $\text{Ca(OH)}_2$  + cimento ionomérico convencional  
Cavidade com risco de exposição pulpar:  $\text{Ca(OH)}_2$  P.A. + cimento de  $\text{Ca(OH)}_2$  + CIV convencional
13. Aplicação do sistema adesivo: de acordo com instruções do fabricante  
Condicionamento ácido – 15 na dentina e até 30 segundos em esmalte  
Lavar 15 segundos e secar, sem desidratar a dentina  
Aplicar cuidadosamente o sistema adesivo  
Fotopolimerização, considerando tipo do adesivo e potência do aparelho ( $\text{mW/cm}^2$ )
14. Seleção e adaptação de matriz e cunha:  
Acesso Direto: matriz parcial, de Sweeney ou Biconvexas (se necessário)  
Palatino ou lingual (*Slot* horizontal): matriz parcial, de Sweeney ou Biconvexas  
Pela crista marginal (*Slot* vertical): matriz parcial, de Sweeney, Biconvexas ou circunferenciais  
Túnel: matriz parcial, de Sweeney, Biconvexas ou circunferenciais
15. Inserção incremental da resina (incrementos de no máximo 2mm)
16. Fotopolimerização, considerando tipo e cor da resina e potência do aparelho ( $\text{mW/cm}^2$ )
17. Ajuste oclusal
18. Acabamento e Polimento
19. Fotografia *Baseline*
20. Proservação