**CRONOGRAMA (17/07/2017) MFT0833 – Biomecânica do Movimento Humano**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ASSUNTO** | **PROF.** | **BIBLIOGRAFIA** | **TAREFA** |
| **MODULO I – Introdução à Cinesiologia e Biomecânica** |
| 31/07seg | Abertura da disciplina + Introdução à Biomecânica | Isabel Adriana | **-**  **Cap. 1** do livro: *Fundamentos da Biomecânica.* *O corpo em movimento,* 2014**". Introdução à biomecânica.** Sônia C. Corrêa. | 1) Leitura **prévia** **Cap**. Sônia C. Corrêa.  |
| 4/08**sex** | Biomecânica do tecido muscular  | Isabel | * - **Cap. 1 do livro**: *"Cadeias musculares"* - “**Plasticidade e Adaptação postural dos Músculos Esqueléticos”**. Tania F. Salvini.

**-Artigo**: Minamoto V. Classificação e adaptações das fibras musculares: uma revisão*. Fisioterapia e Pesquisa*, v.12(3):50-55, 2005.- **Cap 4 e Cap 6 do livro** "*Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético*” Nordin e Frankel, 2003, 3ªedição.  | 1) Leitura **prévia** texto *Tania Salvini* para responder questões em sala 2)Leitura **prévia** texto *Viviane B. Minamoto*  |
| 7/08seg | Biomecânica do tecido ósseo  | Isabel | * **- Cap 4.** “**Biomecânica do crescimento e desenvolvimento dos ossos" Livro:’** *Biomecânica Básica*”. Susan Hall, 2010. 4ª edição.
*
* **Livro**:” *Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético*”. Nordin e Frankel, 2003 3ªedição.
* - **Cap 2: Biomecânica do Osso**

**- Cap 3: Biomecânica da Cartilagem Articular** | 1) Leitura **prévia** do **cap. 4 OSSO** *Susan Hall* para responder questões em sala 2) Entregar questões corrigidas tecido muscular – *Tania Salvini* |
| 11/08**sex** | 8h00: Biomecânica do tecido conjuntivo e articular10h30: "Conservative management of urinary incontinence and pelvic organ prolaps: the state of the evidences in 2017" | IsabelChantale Dumoulin |
| 14/08seg | Análise qualitativa do movimento humano | Isabel | * **- Cap 2:** Planos e eixos do **livro**: "Movimento Articular. Martiello-Rosa et al. 2005
 | 1) Leitura **prévia** **Cap 2**: Planos e eixos do livro: "Movimento Articular. *Matiello-Rosa et al*. 2005  |
| **MÓDULO II - Cinesiologia e Biomecânica de membros inferiores** |
| 18/08**sex** | Complexo articular do quadril | Roberta/Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 05** **Quadril** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 05** **Quadril** |
| 21/08seg | Complexo articular do joelho | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 06 - Joelho** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 06 - Joelho** 2) Entregar tarefa de planos e eixos |
| 25/08**sex** | Complexo articular do tornozelo e pé | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 07** - **Tornozelo e pé** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 07** - **Tornozelo e pé** 2) Entregar caso clínico de quadril resolvido |
| **MÓDULO III - Cinesiologia e Biomecânica de membros superiores** |
| 28/08seg | Complexo articular do ombro | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 02** **Ombro** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 02** **Ombro****2)** Entregar trabalho sobre complexo articular do joelho |
| 1/09**sex** | Complexo articular do punho e mão | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 04** **punho e mão** | 1) Leitura prévia do **Cap 04** **punho e mão** 3)Entregar Caso clínico de tornozelo e pé |
| 11/09seg | Complexo articular do cotovelo Tira dúvidas das resoluções de tarefas | Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. **Cap 03 - Cotovelo** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 03 - Cotovelo** **2)**  Entregar o caso clínico de ombro |
| **MÓDULO IV - Cinesiologia e Biomecânica da Coluna Vertebral** |
| **18/09****seg** | **Avaliação Processual** | **Isabel** | **Conteúdo**: membro superior, inferior e biomecânica dos tecidos biológicos análise qualitativa movimento  |
| 25/09seg | Aspectos gerais da biomecânica da coluna vertebral | Adriana/ Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008. | 1)Entregar caso clinico de punho e mão |
| 02/10seg | Biomecânica da Coluna Torácica\* Entregaremos os casos clínicos para elaboração do trabalho escrito | Adriana | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 10 -** **Coluna Torácica** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 10 -** **Coluna Torácica** |
| 9/10seg | Biomecânica do Assoalho Pélvico  | Anice/ Isabel | **Livro:** **Zugaib Obstetrícia- Cap. 04** | 1) Leitura **prévia** do **Cap. 04 – Zugaib Obstetrícia**2) Entregar tabela de torácica |
| 16/10seg | Biomecânica Coluna CervicalBiomecânica da Articulação Temporomandibular | Isabel  | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap 09** **Coluna Cervical** **Livro:** *Articulações estrutura e função: Uma Abordagem Pratica e Abrangente.*Cintia Norkin Cap. **06. Articulação temporomandibular** | 1) Leitura **prévia** do **Cap 09** **Coluna Cervical** 2) Leitura **prévia** **Cap.06 - Articulação temporomandibular**. **Cintia Norkin**3) Entregar caso clinico de escoliose |
| 23/10seg | Biomecânica da coluna lombar | Roberta/ Isabel | **Livro:** SACCO, I.C.N; TANAKA, C. 2008. **Cap** **8 coluna Lombar.** | 1) Leitura **prévia** do **Cap** **8** de coluna Lombar. |
| 30/10seg | **Avaliação Formativa Final** | **Isabel** | **Conteúdo**: membro superior, inferior e coluna | 1) Entregar caso clinico de lombar |
| 01/12 sex | **Entrega dos casos clinicos finais de Biomecânica**  | Entregar no escaninho Profa. Isabel |

E-mails importantes:

* Professora Isabel: icnsacco@usp.br
* Fisioterapeuta Adriana: drisousa@usp.br
* Monitor XXXXXX: XXXXXXXXXX

Material da disciplina no STOA USP

Bibliografia Obrigatória:

* SACCO, I.C.N; TANAKA, C. Cinesiologia e Biomecânica dos Complexos Articulares. Guanabara Koogan, RJ, 2008.
* NEUMANN, D.A. Cinesiologia do Sistema Musculoesquelético: Fundamentos para Reabilitação. 1ª ed. Ed. Guanabara Koogan, RJ, 2006.
* FRANKEL, V.H.; NORDIN, M. Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético. Guanabara Koogan, RJ, 2003.