

Imobilizações



Profa. Dra. Cláudia Forjaz
cforjaz@usp.br

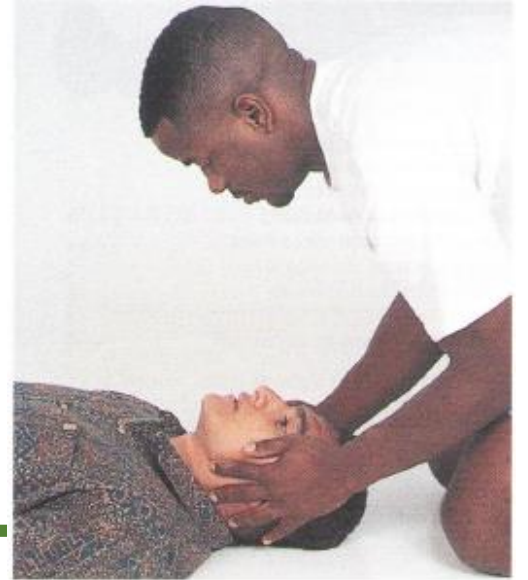


Suspeita de Lesão na Cabeça (Traumatismo craniano) ou lesão de coluna

- Chamar o **SAMU** imediatamente

1. **Imobilize** manualmente cabeça e pescoço

- Alinhe nariz com umbigo sem estender nem flexionar a cabeça
- Pare se houver resistência ou dor
- Mantenha a cabeça nessa posição



Regras da IMOBILIZAÇÃO



- 1. Cubra ferimentos com curativo antes de imobilizar**
- 2. Só faça se souber como**
- 3. Forre a tala**
- 4. Imobilize a área lesionada na posição que foi encontrada**
- 5. Não imobilize se aumentar a dor**
- 6. Imobilize articulações acima e abaixo da lesão**
- 7. Avalie pulso e sensibilidade abaixo da lesão após a imobilização**

Imobilização de dedos



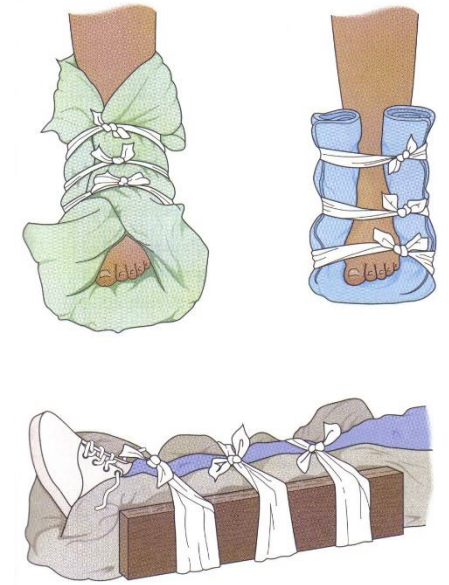
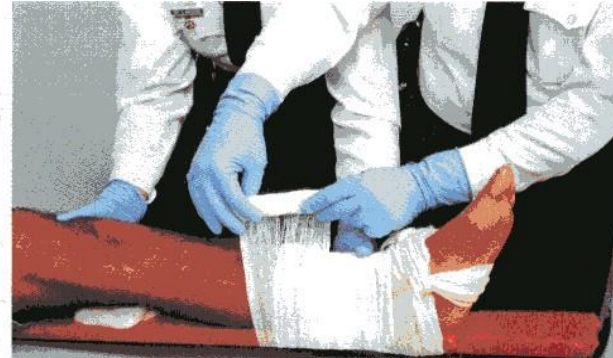
Sem material

- Coloque um gaze entre o dedo lesionado e o dedo seguinte
- Prenda o dedo machucado no outro usando esparadrapo

Talas

- Use uma tala – industrial pequena, um pedaço de madeira, um palito de sorvete ou mesmo um papelão dobrado
- Se o material for duro, forre-o com gaze ou um tecido fofo
- Apoie o dedo lesionado na tala e amarre com fita crepe, esparadrapo, etc em vários locais.

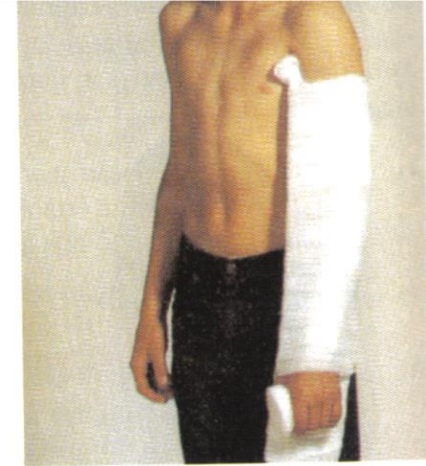
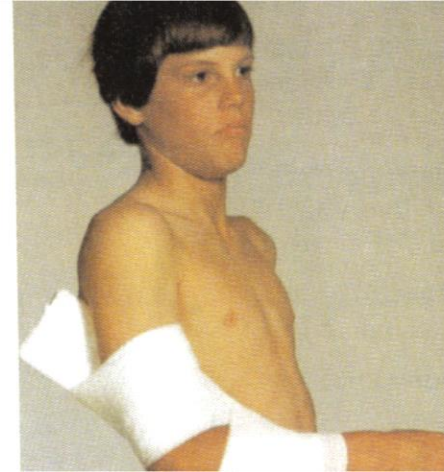
Imobilização de punho e tornozelo



Talas

- Use uma tala – industrial média, pedaço de madeira, papelão dobrado, garrafa PET, revista, almofada, etc
- Se o material for duro, forre-o com gaze ou um tecido fofo
- Apoie o punho ou tornozelo lesionado na tala e amarre com fita crepe, esparadrapo, etc em vários locais.
- No punho, mantenha a curvatura original
- No tornozelo apoie a sola do pé para mantê-lo flexionado
- No punho, sustente a tala com uma tipoia

Imobilização de antebraço e cotovelo



Auto imobilização

- Apoie o braço no ombro contralateral
- Segure o cotovelo com o outro braço

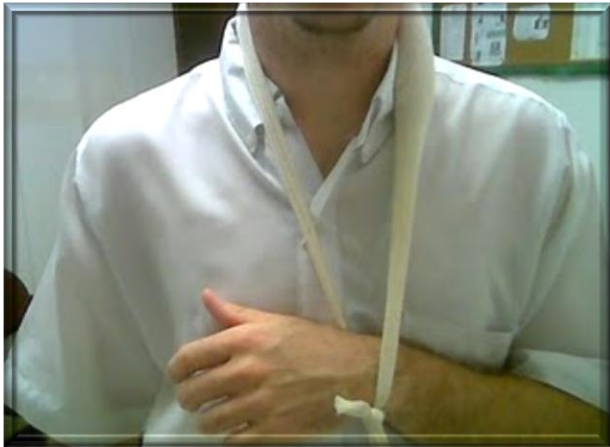
Talas

- Use uma tala – industrial média, um pedaço de madeira, uma revista, um livro, uma garrafa PET cortada ou mesmo um travesseiro
- Se o material for duro, forre-o com um tecido fofo.
- Apoie o braço lesionado na tala e amarre com ataduras, gaze, panos, barbante, fita crepe em vários locais.
- Sustente a tala, pendurando-a no pescoço da vítima com uma tipoia.

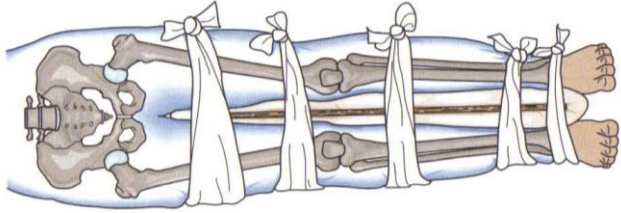
Tipoias

Tipoias

- Coloque uma bandagem triangular, um pano, um lençol ou uma tipoia industrial no braço lesionado com o cotovelo flexionado em cerca de 90 graus.
- Prenda a tipoia no pescoço da vítima



Imobilização de joelho e perna



Auto imobilização

- Coloque um material fofo entre as pernas da vítima
- Amarre uma perna na outra, passando ataduras ou panos em vários locais

Talas

- Use duas ou três talas – industriais grande, pedaços de madeira, cabos de vassoura, etc
- Se o material for duro, forre-o com um tecido fofo.
- Apoie a perna lesionada na tala e amarre com ataduras, panos, barbante, etc em vários locais. Se necessário, imobilize também o quadril

Imobilização funcional de tornozelo



Existem diferentes tipos de imobilizações funcionais

Exemplo Tornozelo

- Use ataduras de pano sobre a meia.
- Imobilize o pé em 90 graus
- Dê uma volta na atadura no dorso do pé.
- Faça a colocação em oito, subindo para o tornozelo
- Apoie o calcanhar.
- Coloque esparadrapo sobre a bandagem

