**Disciplina: HNT0220 - Intervenções Educativas em Alimentação e Nutrição**

Período: 1º semestre de 2016

Professor responsável: Ana Maria Cervato-Mancuso

Carga Horária: 45 horas

**SITUAÇÃO PROBLEMA DE GRUPO (profissionais de saúde da APS)**

A equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) que atua em duas Unidades Básicas de Saúde (UBS) localizadas na periferia da cidade de São Paulo, tem a função de apoiar 12 equipes da Estratégia de Saúde da Família (ESF). O horário de funcionamento de ambas unidades é das 7:00h às 19:00h.

A construção do trabalho para o cuidado dos usuários cadastrados nas UBS acontecia por meio de reuniões entre as equipes NASF e ESF. Entretanto, uma demanda específica começou a aparecer por fora dessas reuniões. Muitos profissionais das 12 equipes começaram a procurar a nutricionista da equipe NASF, contratada para 40h semanais de trabalho, sendo que a maioria, a princípio, solicitava prescrição de dieta para perder peso corporal. A nutricionista não prescrevia dieta, até porque o seu trabalho na UBS não era esse, mas sempre tomava o cuidado de acolher os profissionais. E assim, em muitos momentos, esses compartilharam suas angustias e conflitos relacionados com o corpo, com a rotina alimentar da família, com as brigas de família, especialmente as mulheres com os seus maridos. Os profissionais que a procuravam eram diversos (enfermeiros, médicos, auxiliares de enfermagem e de saúde bucal, agentes comunitários de saúde e administrativos). Por outro lado, a nutricionista observava que a maioria desses profissionais orientavam os usuários, em consulta individual ou grupal, quanto à alimentação.

Em um momento, a nutricionista sentiu que precisava fazer algo a mais do que só acolher as histórias dos profissionais. Conversou com a sua equipe NASF e com a gerente das duas UBS e então, surgiu à ideia de fazer um grupo “cuidando de quem cuida”, como estratégia de educação permanente das ESFs.

**CONTEXTO**

1. Nutricionista da Atenção Primária á Saúde

Nesta época, equipe NASF ficou com muitas dúvidas.

Questões:

* Como conduzir um grupo educativo para profissionais da saúde que trabalham e falam sobre a alimentação todos os dias, que possuem conhecimento teórico da nutrição e que enfrentam uma rotina pesada de trabalho, na qual muitas vezes, a comida é o único refúgio?
* Quais estratégias para planejar diversos horários de grupos para que todos os profissionais pudessem participar dentro da sua rotina de trabalho?