



## Clínica de Prevenção

Esta prática ocorrerá na clínica da FUNDECTO (clínica C). Para participar dela é imprescindível vir arrumado como profissional numa clínica e trazer:

- avental de mangas longas (não descartável), ou toda a roupa branca;
- com referência à biossegurança: máscara; gorro; luvas; sapato fechado; calça comprida;
- espelho pequeno (para enxergar a própria boca);
- escova de dentes (de uso próprio) e dentífrico.

### DESENVOLVIMENTO DO PROCEDIMENTO NA CLÍNICA

Procurem se concentrar no trabalho pois o tempo é limitado a dez minutos por paciente.

- 1) Inicialmente é feito um sorteio entre os três estudantes que ocupem cada consultório, para determinar quem atuará primeiro como:
  - **Paciente:** recebe o evidenciador e é examinado;
  - **Dentista:** comanda o grupo, examina o paciente e decide o código atribuído a cada superfície examinada
  - **Auxiliar:** anota na ficha, acerta a luz, etc.
- 2) Após o preenchimento da primeira ficha é feito rodízio dos papéis de cada estudante: quem foi auxiliar assume papel de paciente, e assim por diante.
- 3) Com o primeiro paciente será usada a técnica 1 de evidenciação; com o segundo a 2 e com o terceiro a 3 (ver a próxima epígrafe).
- 4) A remoção do evidenciador será feita após o exame dos três pacientes, através de escovação.

### TÉCNICAS DE EVIDENCIAÇÃO

Comece abrindo a água da cuspeira: ela deve ficar ligada todo o tempo em que o paciente possa cuspir nela, para evitar que o corante manche a cuspeira

Utilizaremos três técnicas de evidenciação:

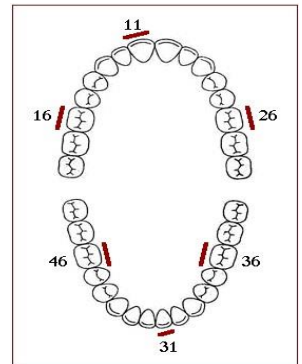
1. **Técnica de Evidenciação para Ações Coletivas:** aplica-se corante em solução concentrada (Eviform concentrado). Pede-se ao paciente para "morder", permanecer com os dentes em contato e "abrir os lábios". Em seguida o paciente deve inclinar a cabeça para trás, de modo a que os olhos se dirijam ao teto (ou o céu...). TRÊS gotas de solução são depositadas diretamente sobre os dentes: uma próxima a cada uma das comissuras labiais direita e esquerda, e a terceira na região mediana. Depositadas as gotas, pede-se ao paciente para "fechar os lábios" e, lentamente e sem engolir, passar a ponta da língua em todos os lados de todos os dentes. Após essa movimentação, enxaguar e solicitar ao paciente que cuspa. Procede-se então à observação e registro.
2. **Gel dentífrico Eviform.** Modo de uso: aplica-se um pouco de gel na escova de dentes (como pasta dental). Escova-se os dentes normalmente (se os dentes forem perfeitamente higienizados, só a mucosa e a língua ficarão corados pela eritrosina). Procede-se então à observação e registro.
3. **Solução para bochechos Eviform.** Modo de uso: dosar 10 ml da solução num copinho de café descartável e bochechar durante 15 segundos. Cuspir e enxaguar a boca com água antes da observação e registro.

### ÍNDICE DE PLACA BACTERIANA\*

Os índices de placa levantados em ações coletivas exigem apenas observação visual para determinar a "nota". É indispensável o uso de espátulas de madeira, para facilitar a inspeção visual. Utilizaremos o Índice de Higiene Oral-Simplificado (IHO-S), de GREENE & VERMILLION (1964), modificado pelo uso da evidenciação da placa. A simplificação do índice consiste em que não é necessária a medição da placa em todos os dentes: obtém-se o mesmo resultado através da medida de apenas uma determinada superfície de esmalte de seis dentes-índices determinados.

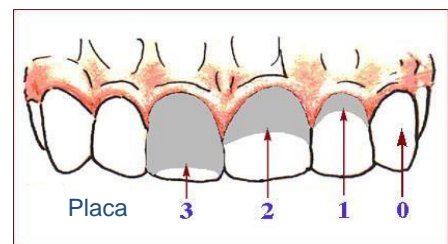
A "nota" ou valor do IHO-S de cada dente resulta da quantidade de placa visualizada sobre uma determinada superfície de esmalte dos seis dentes-índices, após a evidenciação. Os dentes e as respectivas superfícies a serem examinadas são (se uma superfície estiver ausente ou cariada, examina-se a superfície correspondente do dente subsequente; por exemplo, caso o 16 esteja ausente, analisar a superfície vestibular do 17):

16	11	26	46	31	36
Vestibular (V)	Vestibular (V)	Vestibular (V)	Lingual (L)	Vestibular (V)	Lingual (L)



### **Os códigos e critérios são os seguintes:**

- 0= ausência de placa;
- 1= presença de placa no 1/3 cervical ou até 3 pequenas coleções isoladas em outras regiões;
- 2= presença de placa nos terços cervical e médio;
- 3= presença abundante de placa tomando mais que 2/3 da superfície.



### IPB – ÍNDICE DE PLACA BACTERIANA DO INDIVÍDUO

É a somatória de todos os valores IHO-S dividida pelo total de superfícies examinadas (6 superfícies).

\* Instruções tomadas do Departamento De Odontologia Social, com modificações Centro de Saúde Bucal Coletiva

-----

**FICHA DE ÍNDICE DE PLACA**

1. Produto utilizado para realizar a evidenciação:

( ) Gota de solução concentrada ( ) Bochecho com enxaguatório ( ) Dentifrício

2. Há quantas HORAS escovou os dentes pela última vez? \_\_\_\_\_

3. Comeu alguma coisa entre a última escovação e a evidenciação? ( ) SIM ( ) NÃO 4.  
Quantas vezes por dia escova os dentes habitualmente? \_\_\_\_\_

Dentes	16 (V)	11 (V)	26 (V)	46 (L)	31 (V)	36 (L)	IPB*
Código							

\* IPB = soma de todos os valores dividida por 6.

-----

**FICHA DE ÍNDICE DE PLACA**

1. Produto utilizado para realizar a evidenciação:

( ) Gota de solução concentrada ( ) Bochecho com enxaguatório ( ) Dentifrício

2. Há quantas HORAS escovou os dentes pela última vez? \_\_\_\_\_

3. Comeu alguma coisa entre a última escovação e a evidenciação? ( ) SIM ( ) NÃO

4. Quantas vezes por dia escova os dentes habitualmente? \_\_\_\_\_

Dentes	16 (V)	11 (V)	26 (V)	46 (L)	31 (V)	36 (L)	IPB*
Código							

\* IPB = soma de todos os valores dividida por 6.

-----

**FICHA DE ÍNDICE DE PLACA**

1. Produto utilizado para realizar a evidenciação:

( ) Gota de solução concentrada ( ) Bochecho com enxaguatório ( ) Dentifrício

2. Há quantas HORAS escovou os dentes pela última vez? \_\_\_\_\_

3. Comeu alguma coisa entre a última escovação e a evidenciação? ( ) SIM ( ) NÃO 4.  
Quantas vezes por dia escova os dentes habitualmente? \_\_\_\_\_

Dentes	16 (V)	11 (V)	26 (V)	46 (L)	31 (V)	36 (L)	IPB*
Código							

\* IPB = soma de todos os valores dividida por 6.

-----