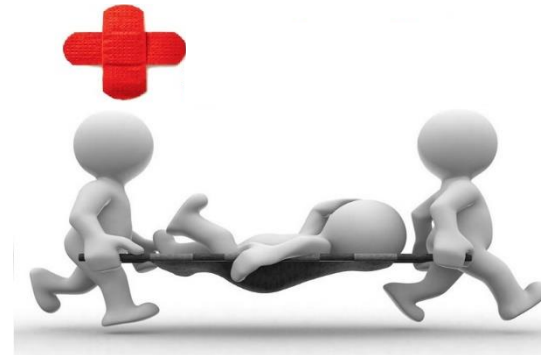


# Socorros de Urgência



## Procedimentos de Remoção

Referência. Levantando e removendo vítimas. In: HAFEN, B.Q.; KARREN, K.J.; FRANDBSEN, K.J. Primeiros socorros para estudantes. Barueri, Manole, 7ed, 2002. Cap. 29, p.475-489

# Princípios da Remoção



## **REMOVER SE:**

- 1. For para a segurança da vítima e/ou sua!**
- 2. For necessário para prestar o socorro!**

**Às vezes, tem que ser feito mesmo que aumente a lesão!**

## **REMOÇÃO SEGURA:**

- 3. For possível sem agravar os ferimentos!**
- 4. Tiver administrado os tratamentos necessários anteriormente!**
- 5. Estiver completamente pronto para fazê-lo!**

# Princípios da Remoção

**Preferencialmente a remoção deve ser feita pelo resgate!**

- 1. A rapidez depende do motivo da remoção!**
- 2. O ideal é que seja feito por 2 ou mais socorristas!**
- 3. Caso haja suspeita de lesão de pescoço ou coluna, use técnicas adequadas! Uso adequado da prancha de remoção.**
- 4. Caso não haja maca comercial, pode-se improvisar.**

# Técnicas da Remoção

## Técnicas para um socorrista:

auxílio para caminhar,  
remoção com cobertor,  
remoção pela camisa,  
remoção com lençol,  
remoção nos ombros.

## Técnicas para dois socorristas:

cadeirinha de braços,  
cadeirinha de braços adaptado,  
levantamento pelos membros,  
remoção com cadeira.

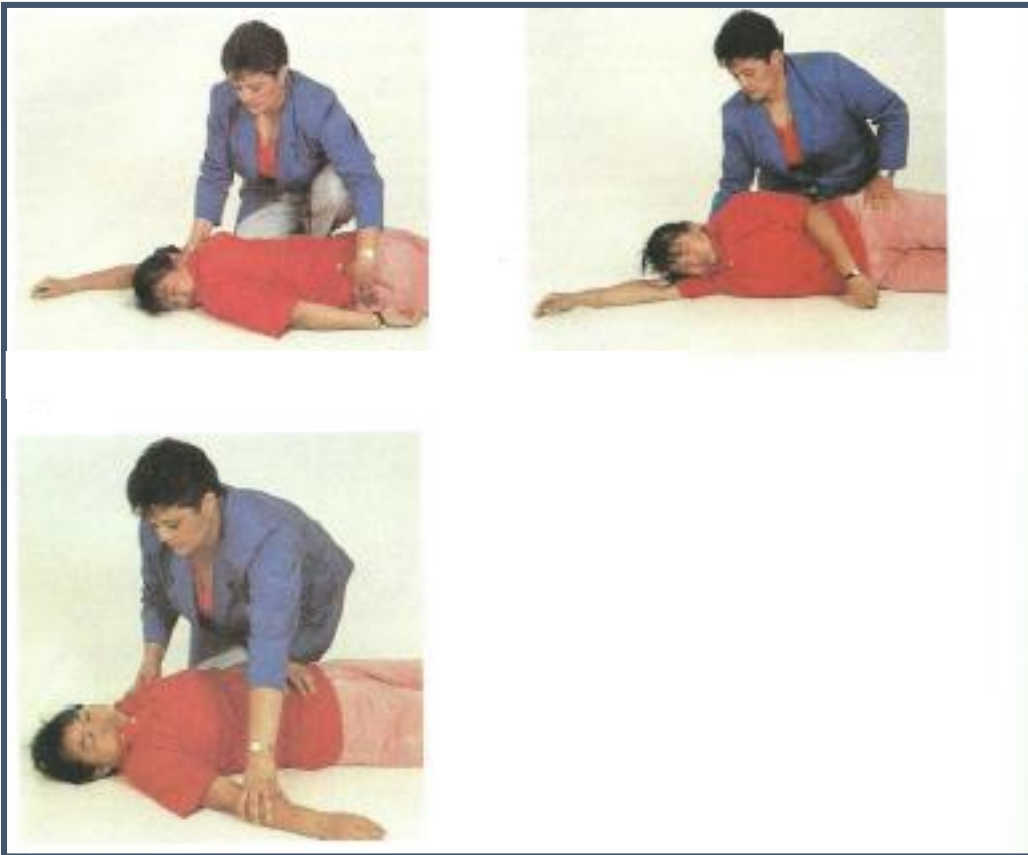
## Técnicas para três ou mais socorristas:

levantamento horizontal e remoção.

## Pranchas para Remoção:

Prancha de imobilização curta  
Prancha de imobilização longa (LESÃO)  
Maca de cobertor,  
Maca improvisada.

## Virar a vítima do decúbito ventral para o dorsal



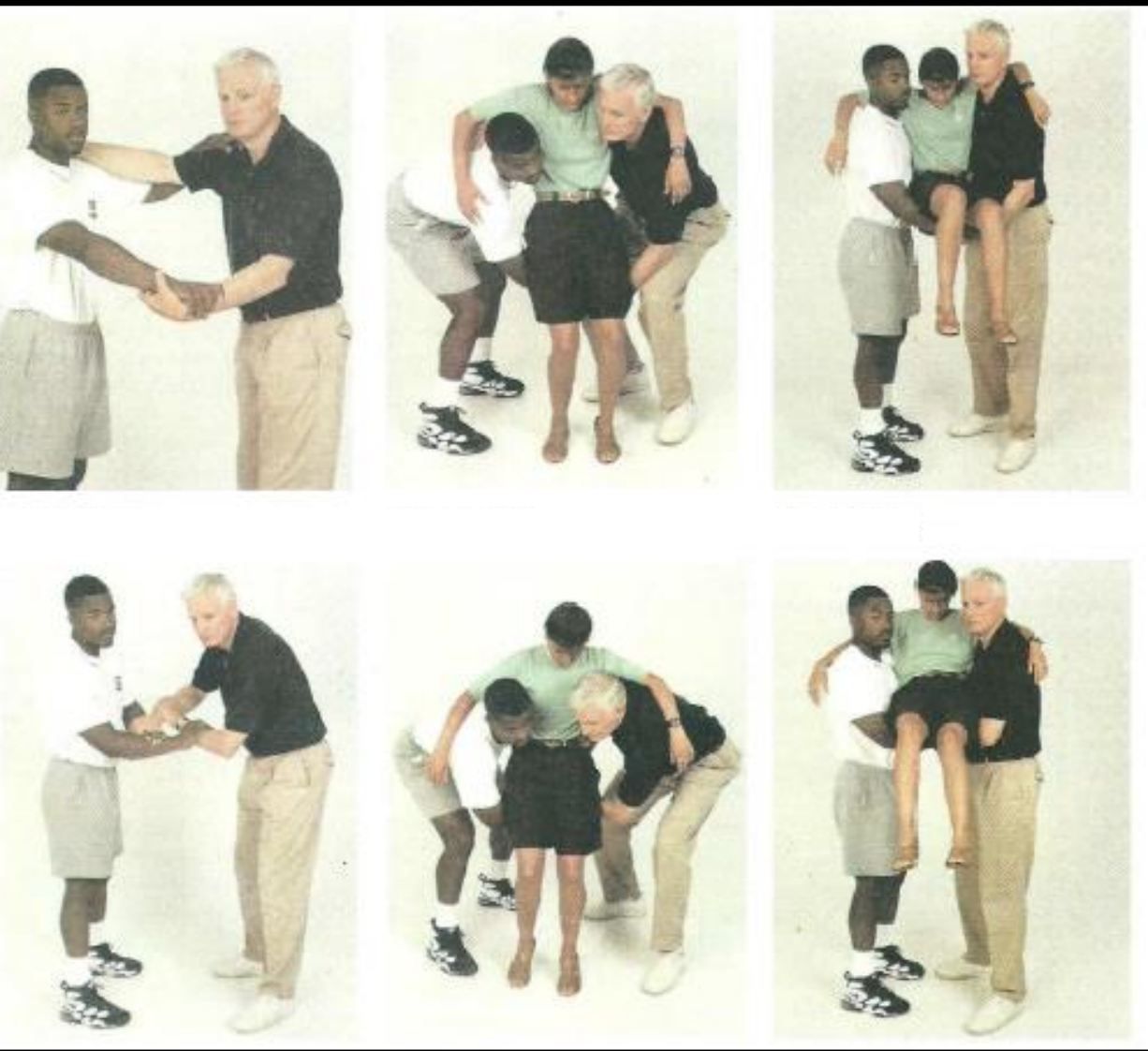
1. Posicione-se ao lado da vítima do lado contrário ao rosto dela.
2. Aproxime as pernas da vítima uma da outra.
3. Posicione o braço da vítima mais longe de você para baixo e o braço próximo a você sobre a cabeça da vítima.
4. Coloque uma de suas mãos na nuca da vítima, apoiando o pescoço dela com seu antebraço (proteger lesão da coluna).
5. Coloque sua outra mão no quadril contralateral da vítima, prendendo seu punho junto ao quadril.
6. Role-a em sua direção (puxada pelo quadril) em 2 movimentos. No primeiro, vire até ficar de lado. Afaste-se da vítima um pouco e, no segundo movimento, vire-a até o decúbito dorsal.

## Auxílio para Caminhar



1. Posicione-se em pé ao lado da vítima do lado do membro lesionado.
2. Coloque o braço da vítima ao redor do seu pescoço.
3. Apoie a vítima, colocando o seu braço ao redor da cintura dela.
4. Usando seu corpo como muleta, sustente o corpo da vítima à medida que caminha com ela.

# Remoção com Cadeira



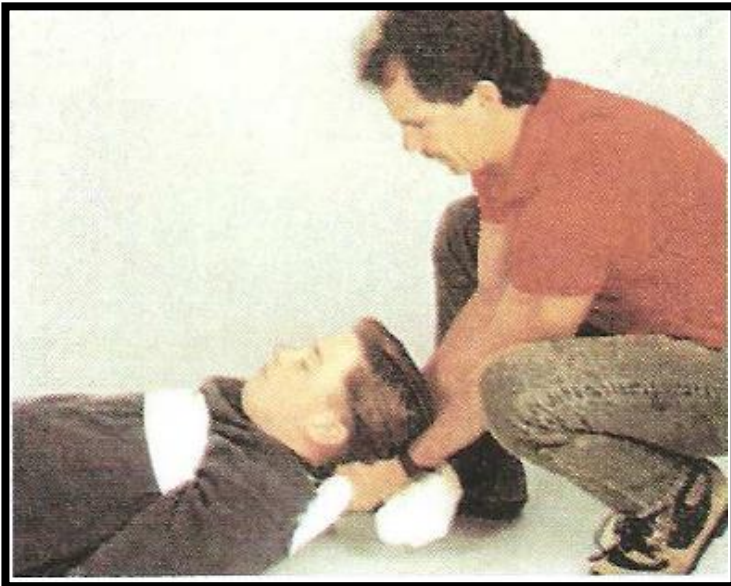
## SEM SUSPEITA DE LESÃO E CONSCIENTE

1. Socorristas ficam lado a lado e apoiam o braço mais próximo do outro no ombro do companheiro.
2. A vítima apoia as costas no apoio formado pelos braços e passa seus braços atrás do pescoço dos socorristas.
3. Os socorristas flexionam os joelhos e passam o outro braço sob as pernas da vítima, segurando um no punho do outro.
4. Ambos erguem a vítima simultaneamente, ao comando vocal de um deles.

Variação: Faz-se um assento com as quatro mãos dos socorristas (mais instável).



# Remoção com Lençol



## SEM SUSPEITA DE LESÃO DE PESCOÇO OU COLUNA

1. Dobre o lençol várias vezes no sentido do comprimento para fazer um “arreio” estreito e cumprido.
2. Coloque o centro do lençol dobrado sobre o peito da vítima, na altura dos mamilos
3. Passe as extremidades do lençol embaixo dos braços da vítima, pelas axilas.
4. Puxe as pontas do lençol em sua direção, una-as e torça-as para que formem um apoio triangular para apoiar a cabeça. Cuidado para não puxar o cabelo da vítima.
5. Segurando na extremidade solta do lençol, levante um pouco e puxe lentamente.



# Colocação e Remoção em Maca ou Cobertor



Figura 29-31.



Figura 29-32.



Figura 29-33.



Figura 29-34.



1. Três socorristas se alinham ajoelhados do lado menos ferido da vítima. O mais alto deve se posicionar na direção dos ombros, outro dos quadris e outro dos joelhos.
  2. Junta-se as pernas da vítima e coloca-se o braço da vítima do lado dos socorristas para cima.
  3. O socorrista dos ombros coloca uma mão do outro lado na vítima na altura do ombro e a outra mão no quadril. O socorrista do meio coloca uma mão no quadril (cruzando com o primeiro socorrista) e a outra no joelho da vítima. O terceiro socorrista apoia uma mão nos joelhos da vítima, cruzando com o segundo socorrista e a outra mão nos tornozelos.
  4. Ao comando de um socorrista, eles rolam a vítima, fazendo com que seu rosto fique voltado para a equipe de resgate, mantendo pescoço, coluna, ombros, quadris e joelhos alinhados.
  5. Outro socorrista desloca a maca ou o cobertor para baixo da vítima. Sendo um cobertor, deve-se deixar um certo excesso enrolado junto à vítima.
  6. O líder dá novamente o comando para baixar a vítima e os três socorristas rolam-na de volta lentamente sobre a maca (cobertor).
  7. O braço da vítima deve ser posicionado de volta para a lateral do corpo.
  8. Se for usado um cobertor, as bordas laterais devem ser enroladas com firmeza para que formam apoio para as mãos.
  9. Os socorristas se posicionam ao lado da maca ou do cobertor (2 de cada lado). Dois socorristas devem se posicionar na direção da cabeça, segurando com uma mão na direção das orelhas e com a outra na direção dos quadris. Os outros dois socorristas devem se posicionar na direção das pernas, apoiando uma mão na direção dos quadris e a outra dos tornozelos.
  10. Ao comando, os 4 levantam simultaneamente e devagar.
- Com lesão: Usar apenas a maca dura e mais um socorrista experiente deve se posicionar na cabeça da vítima e a mantém reta o tempo todo.

# Posição de Recuperação

## Sem lesão



## Suspeita de lesão - HAINES



**SE HOUVER SUSPEITA DE LESÃO CEREBRAL OU VERTEBRAL.  
DEIXE A VÍTIMA NA POSIÇÃO VENTRAL.**

1. Ajoelhe-se ao lado da vítima e certifique-se que ela esteja com as duas pernas estendidas.
2. Posicione o braço da vítima que estiver mais próximo de você para cima em ângulo reto em relação ao corpo, mantendo o cotovelo flexionado e a palma da mão voltada para cima.
3. Posicione a perna contralateral da vítima, segurando logo acima do joelho para cima, apoiando-a no chão.
4. Cruze o braço da vítima contralateral sobre o tórax e posicione o dorso da mão pressionado na bochecha mais próxima do socorrista.
5. Segure no cotovelo da vítima com uma mão, mantendo a mão da vítima contra a bochecha. Segure com a outra mão no joelho da vítima.
6. Role a vítima em sua direção.
7. Acomode a parte superior da perna de modo que tanto o quadril quanto o joelho fiquem flexionados em ângulo reto.

Variação: Nos passos 2 e 4 posicione o braço da vítima próximo a você acima da cabeça e o outro ao longo do tórax. Nos passos 5 e 6, apoie o pescoço da vítima ao rolá-la e apoie a cabeça sobre o braço. No passo 7, flexione as duas pernas da vítima para estabilizá-la.