

#### HNT 206 Técnica Dietética I

# Seleção e Compra de Alimentos

Profa. Dra. Betzabeth Slater

#### Conceito

Compra define-se como a "aquisição de um bem ou serviço mediante pagamento"



#### População alvo

 Necessidades, sexo, condição de saúde, atividade física

#### Quantidade

- *Per capita* → Total Diário
- Frequência → Condições de armazenamento, política de compras, espaço disponível



- Preço (melhor preço)
  - Época/Variedade
  - Produtos estrangeiros
  - Oscilação de preços (Pão de R\$ 9,50 a R\$ 12,87)
  - Embalagem



- Preferências alimentares
  - Hábitos e Cultura Local

Atitudes Psicológicas

- Tabus
- Religião



- Recursos Financeiros Disponíveis
- Disponibilidade no Mercado
- Preparo do Alimento







• *Índice de Parte Comestível* (IPC) ou *Fator de Correção* (FC)

- PB: Peso do alimento da forma que ele foi adquirido, antes de ser submetido às operações de pré-preparo ou preparo
- PL: Peso do alimento depois de tratado, parte que pode ser utilizada para a preparação

# Exemplo de IPC

Analise a situação abaixo:

TOMATE A (qualidade superior): R\$ 6,00/kg – IPC = 1,00 TOMATE B (qualidade inferior): R\$ 5,00/kg – IPC = 1,54

Você necessita planejar a compra para execução de uma receita de molho de tomate, que pede 7 kg de tomates limpos e em cubos. Sendo assim, calcule:

- A) Quantos quilos de tomate você precisaria comprar, do tipo A e do tipo B?
- B) Quanto ambas compras iriam lhe custar?
- C) Qual é o tipo que vale a pena comprar?

## As formas de comprar

Lugar	Facilitadores
Supermercado	Todas as compras no mesmo lugar Preços Competitivos
Feiras e Mercados	Qualidade e diversidade de produtos Possibilidade de bons preços
Granja ou Fazenda	Boa relação qualidade/preço
Cooperativa de Alimentos	Produtos a preços reduzidos



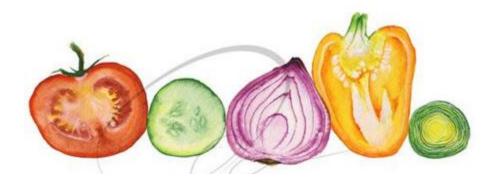
# As formas de comprar

Quem compra?	Facilitadores
1 Pessoa	Ter poder de decisão sobre todas as ações
Equipe ou Depto. de Compra	Auxílio mútuo e distribuição das tarefas (cadastro de fornecedores, lista de compras, cotações, licitações)  Ganho de tempo



# Periodicidade da compra

Frequência	Contras	Prós
Mensal	Necessidade de estoque Transporte Impossibilidade de produtos frescos	Organização de Orçamento Ganho tempo
Semanal	Dinheiro disponível: não ter acesso a promoções Compras em pequenas quantidades	Melhor controle de estoque Alimentos frescos
Diário	Disponibilidade de tempo	Facilidade de transporte



















Alato 1800 Hatel Albito 2800 (Albert) 20/0 / 400 / manya 19102 3000 (Aller)
20/04 / 6400 / Hada 19102 3000 (Aller)
19/04 2000 (South)
19/04 2000 (South)
19/04 2000 (South) 0/108, 6 400 (Harts /0/108, 3800) Pener 235) 20/04/22 a Leuro Plon good (Dal) 0/108,44.00 (Harte) 1910 Lody Parosino 02/08 y 12400 (mandiory) 03/08 - 250 as (Aduba) 20/0+ 22.00/ Hata 02/08 n 500 (ali) 02/08 2455,00 (tilopia) 73/010/000 ( Hate) 3/08 > 46-00 Hato 07/18, 7000/ Horton 07/08.140.00 (Hanto) 01/08 0 19/000 (Mangua 28/09 2000 ( Haito) 29 (0+ 02600 (Hato) of 108-19-00 Bernon 18/08 49-00 (Hate) 2610+04300 (Harta Alos nyyoo i Harta) 210702800/ Hate) - 09/08,780 collaps 27/02-216,00/ iteler 6/28, 60.00 ( Hota) 767 +25000 ( aderal) 97/2702/10500/4901 10/08 9500 Dunão 10/9/120 (Hata 1/108-33200 Och Mora 27.00 Junão 10/59- 700 of White 1/08/10-83 whota) 1/08 a low marie 30/21784001 pte 19/08 2 5/00 (Hosto) 3dor 1+ os/ Surao 3/10003400 (Hyto) 1000 32.50 Hate 15/18032501 Hatel 3/1/2 3/20 Junio) 15/08 = 715.00 (caps) 1. 5.132,650



# "O encontro do PNAE com a Agricultura Familiar: avaliação dos possíveis efeitos da compra local segundo a Lei 11.497/09"

Agradecemos a participação da aluna de iniciação científica

Joyce Godinho



### Questionamentos

 Em momentos de instabilidade e recessão econômica, qual é o papel da técnica dietética para que o nutricionista planeje a produção de refeições com a mesma qualidade, porém menor preço?