



HNT 206
Técnica Dietética I

Seleção e Compra de Alimentos

Profa. Dra. Betzabeth Slater



Conceito

Compra define-se como a “aquisição de um bem ou serviço mediante pagamento”



Critérios Gerais

- População alvo
 - Necessidades, sexo, condição de saúde, atividade física
- Quantidade
 - *Per capita* → Total Diário
 - Frequência → Condições de armazenamento, política de compras, espaço disponível



Critérios Gerais

- Preço (melhor preço)
 - Época/Variedade
 - Produtos estrangeiros
 - Oscilação de preços (Pão de R\$ 9,50 a R\$ 12,87)
 - Embalagem



Critérios Gerais

- Preferências alimentares
 - Hábitos e Cultura Local
 - Atitudes Psicológicas
 - Tabus
 - Religião



Critérios Gerais

- Índice de Parte Comestível (IPC) ou Fator de Correção (FC)

$$\text{IPC} = \frac{\text{Peso Bruto (PB)}}{\text{Peso Líquido (PL)}}$$

- PB: Peso do alimento da forma que ele foi adquirido, antes de ser submetido às operações de pré-preparo ou preparo
- PL: Peso do alimento depois de tratado, parte que pode ser utilizada para a preparação

Exemplo de IPC

Analise a situação abaixo:

TOMATE A (qualidade superior): R\$ 6,00/kg – IPC = 1,00

TOMATE B (qualidade inferior): R\$ 5,00/kg – IPC = 1,54

Você necessita planejar a compra para execução de uma receita de molho de tomate, que pede 7 kg de tomates limpos e em cubos. Sendo assim, calcule:

- A) Quantos quilos de tomate você precisaria comprar, do tipo A e do tipo B?
- B) Quanto ambas compras iriam lhe custar?
- C) Qual é o tipo que vale a pena comprar?



As formas de comprar

Lugar	Facilitadores
Supermercado	Todas as compras no mesmo lugar Preços Competitivos
Feiras e Mercados	Qualidade e diversidade de produtos Possibilidade de bons preços
Granja ou Fazenda	Boa relação qualidade/preço
Cooperativa de Alimentos	Produtos a preços reduzidos



As formas de comprar

Quem compra?	Facilitadores
1 Pessoa	Ter poder de decisão sobre todas as ações
Equipe ou Depto. de Compra	Auxílio mútuo e distribuição das tarefas (cadastro de fornecedores, lista de compras, cotações, licitações) Ganho de tempo



Periodicidade da compra

Frequência	Contras	Prós
Mensal	Necessidade de estoque Transporte Impossibilidade de produtos frescos	Organização de Orçamento Ganho tempo
Semanal	Dinheiro disponível: não ter acesso a promoções Compras em pequenas quantidades	Melhor controle de estoque Alimentos frescos
Diário	Disponibilidade de tempo	Facilidade de transporte



















07/0520
 11/07 4000 (Harta)
 19/07 1400 (Harta)
 20/07 16400 (Harta)
 26/07 7150 (Cafe)
 26/07 2200 (Limonao)
 26/07 2200 (Harta)
 23/07 2000 (Harta)
 28/07 2000 (Harta)
 25/07 22600 (Harta)
 26/07 4300 (Harta)
 27/07 2800 (Harta)
 27/07 210500 (Cafe)
 27/07 2700 (Limonao)
 30/07 9400 (Harta)
 30/07 1100 (Limonao)
 31/07 3400 (Harta)
 31/07 3100 (Limonao)

DATA
 19/07 23000 (Adebal)
 19/07 3000 (Adebal)
 19/07 7000 (Adebal)
 19/07 42000 (Adebal)
 19/07 9000 (Drel)
 27/07 21600 (Adebal)
 27/07 25000 (Adebal)
 Total = 3.074.70
 5.132.65
 - 3.074.70
 2.057.95

Agosto

01/08 6400 (Harta) | 01/08 38000 (Pena 235)
 02/08 4400 (Harta)
 02/08 412400 (mandioca)
 02/08 115000 (Cafe) | 03/08 22500 (Adebal)
 02/08 245500 (telapia)
 03/08 4600 (Harta)
 07/08 7000 (Harta)
 06/08 7500 (Harta)
 07/08 4000 (Harta) | 07/08 19000 (Mangueira)
 07/08 1900 (Limonao)
 08/08 4900 (Harta)
 08/08 4400 (Harta)
 09/08 7800 (Cafe)
 10/08 6000 (Harta) | 10/08 2500 (Adebal)
 10/08 2500 (Limonao)
 10/08 700 (Limonao)
 10/08 1200 (Harta) | 11/08 33200 (Adebal)
 11/08 11500 (Harta)
 13/08 5100 (Harta) | 11/08 1000 (Limonao)
 14/08 9500 (Harta)
 15/08 3250 (Harta)
 15/08 3500 (Limonao)
 15/08 7150 (Cafe)



**“O encontro do PNAE com a Agricultura Familiar:
avaliação dos possíveis efeitos da compra local
segundo a Lei 11.497/09”**

Agradecemos a participação da aluna de iniciação científica

Joyce Godinho



Questionamentos

- Em momentos de instabilidade e recessão econômica, qual é o papel da técnica dietética para que o nutricionista planeje a produção de refeições com a mesma qualidade, porém menor preço?