

DESCRIÇÃO DA ESTAÇÃO: AMAMENTAÇÃO

Esta estação foi elaborada para avaliar a habilidade do examinado de realizar a ORIENTAÇÃO E EDUCAÇÃO do paciente.

Situação: mãe de recém nascido de 20 dias vem ao consultório médico com queixas relativas a amamentação e crenças pessoais.

Tarefa: o examinando deve orientar a técnica correta de amamentação e reforçar a importância desta, citando 3 benefícios que a amamentação traz para a mãe, bebê ou ambos.

Necessidade: consultório médico comum; um examinador com *check-list* e uma paciente padronizada do sexo feminino atriz ou simuladora (profissional da área de saúde). Material de apoio: boneco que represente bebê de 20 dias.

Desenvolvimento: Na porta estará a história e conduta a ser tomada (duração: 30 segundos). Ao entrar na sala, o examinando encontrará a mãe com o boneco no colo, sentada em frente à mesa. A mãe trará relatório do médico de família com informações complementares (duração: 5 minutos e meio).

Duração total desta estação: 6 minutos

ORIENTAÇÃO AO EXAMINANDO:

Sra Maria, 23 anos, traz seu primeiro filho de 20 dias ao consultório médico, pois julga que seu leite é fraco e que seu filho chora de fome. Ela trouxe um relatório do seu médico de família com mais informações.

Oriente a Sra Maria a técnica adequada para a amamentação e explique a ela 3 benefícios da amamentação.

(Fique à vontade para obter informações relevantes, mas a obtenção de novos dados não será avaliada).

RELATÓRIO MÉDICO QUE PACIENTE TROUXE DO MÉDICO DE FAMÍLIA

Caro Colega,

A Sra Maria apresenta erro de técnica de amamentação, não realizando adequadamente a pega, impossibilitando o bebê de sugar corretamente. Isso leva ao desconforto da mãe que interrompe a amamentação. Mãe e criança não possuem qualquer problema de saúde e no exame físico da mãe e do bebê não foi encontrada qualquer alteração que justifique a dificuldade na amamentação.

ORIENTAÇÕES AO PACIENTE SIMULADO

Você se chama Maria, tem 23 anos e é mãe pela primeira vez. Você leva o seu filho de 20 dias ao consultório médico, pois acha que existem problemas com o seu leite.

Você deve mostrar-se bastante aflita, pois pensa que o problema é seu, que seu leite é fraco e por isso seu filho está passando fome e não ganha peso.

Você sempre alimenta o seu filho deitada na cama, coloca a boca do seu bebê no seu mamilo; só oferece a mama direita e raramente a mama esquerda. Como sente desconforto e acha que o seu leite é “aguado”, interrompe a mamada. Você acha que seu filho tem fome e não está ganhando peso, pois ele chora muito. Está pensando em começar a dar mamadeira com leite de vaca, porque acredita que esse é mais forte e melhor o seu filho.

Você não tem qualquer problema de saúde.

As perguntas fora deste contexto deverão ser respondidas negativamente.

ORIENTAÇÃO AOS AVALIADORES

PROTOCOLO DE OBSERVAÇÃO

NOME DO EXAMINANDO: _____ DATA: __/__/__

COMPORTAMENTOS

	SIM		NÃO
1. Examinando se apresentou?	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
2. Examinando lavou das mãos?	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
3. Técnica de amamentação	sim satisfatório	sim insatisfatório	não
Orientações de higiene:			
Lavar as mãos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Limpar os seios	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Posição da mãe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sentada ou deitada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
confortavelmente (cama ou cadeira)			
Posição do bebê	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nariz alinhado com mamilo			
Pega adequada			
Queixo tocando a mama	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Boca bem aberta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lábio inferior virado para fora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
suficiente até que o bebê parar espontaneamente			
Alternar as mamas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Benefícios da amamentação			
Melhor funcionamento do trato gastro-intestinal da criança			<input type="checkbox"/>
Proteção ao bebê contra infecções			<input type="checkbox"/>
Estreitar os laços afetivos entre mãe e filho			<input type="checkbox"/>
Acelera a recuperação materna pela liberação de ocitocina			<input type="checkbox"/>

- Redução de resposta ao estresse para a mãe
- Perda do peso ganho durante a gravidez
- Prolongamento do período anovulatório
- Redução do risco de câncer de mama
- Redução do risco de câncer de ovário
- Diminui o risco da mamãe desenvolver doenças cardiovasculares
- Gratuito
- Praticidade

AVALIAÇÃO GLOBAL

Abaixo do esperado

Dentro do esperado

Acima do esperado