

DISCIPLINA MFT0894 – CINESIOTERAPIA II - 2015

Professoras Responsáveis: Elizabeth Alves Ferreira – elferreira@usp.br
José Eduardo Pompeu – j.e.pompeu@usp.br
Supervisora: Ft.Tatiana de Paula Oliveira - tdepaula@usp.br

| Data | Aula | Professor responsável pela aula |
|--------------|---|--|
| 08/08 | Mobilização artrocinemática e osteocinemática Terapia miofascial: Pompage | Eduardo/Elizabeth |
| 15/08 | Teórica: - Alongamento muscular - Técnicas de Cinesioterapia em Cadeias Musculares: RPG e GDS. | Elizabeth/Eduardo |
| 22/08 | Prática: - Alongamento muscular + Cadeias Musculares | Elizabeth |
| 29/08 | Prova Teórica – Cinesioterapia 1 | |
| 05/09 | Feriado | |
| 12/09 | Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) | Eduardo |
| 19/09 | Recuperação Cinesioterapia 1 | |
| 26/09 | - Exercícios para Melhora do Desempenho Muscular (faixas elásticas e pesos), Pliometria | Eduardo/Elizabeth |
| 03/10 | Estabilização Segmentar | Eduardo |
| 10/10 | Abordagem Cinesioterapêutica do paciente nas diversas posturas: utilização dos recursos cinesioterapêuticos: rolos, discos, trampolim e bastões | Elizabeth |
| 17/10 | Transferência e Posicionamento do paciente | Eduardo/Elizabeth |
| 24/10 | Abordagem Cinesioterapêutica da Marcha e uso de auxílios | Eduardo |
| 31/10 | Prescrição da Conduta Cinesioterapêutica: como prescrever e orientar exercícios terapêuticos | Eduardo e Beth |
| 07/11 | Cinesioterapia em grupo | Eduardo |
| 14/11 | Recesso | |
| 21/11 | Prova Teórica | |
| 28/11 | Prova Prática | |
| 05/12 | Recuperação | |