

## UNIDADE 4 – CASOS CLÍNICOS

### Assistência de Enfermagem à Pessoa com Úlcera Neuropática (UN)

#### Caso Clínico 2

M.A.P., 50 anos, sexo feminino, branca, casada, mãe de um filho, cabeleireira, natural de Recife-PE e procedente de Ribeirão Preto-SP. cursou o ensino médio completo, reside com o marido e o filho. Diagnóstico médico de diabetes mellitus tipo 2, há 13 anos. Realiza acompanhamento ambulatorial na UBS do seu bairro. Relatou que sua mãe e sua irmã também são diabéticas. Tabagista, fuma um maço de cigarros/ dia; nega ingerir bebidas alcoólicas. Faz uso de hipoglicemiantes orais. Refere fazer caminhadas moderadas, 3 vezes por semana. Faz três refeições diárias principais, em média quantidade (café da manhã, almoço, jantar). Refere tentar manter uma dieta equilibrada, de acordo com as orientações da equipe da UBS, mas gosta muito de frituras, e geralmente almoça na salgaderia próxima ao salão. Glicemia capilar pré-prandial habitual = 196 mg/dL. No último mês, apresentou um episódio de hiperglicemia e precisou ser atendida na Unidade de Pronto Atendimento. Refere ingerir pouca água. Refere acordar várias vezes durante a noite para urinar. FR: 23 mpm, torácica, superficial e regular. PA: 126x76 mmHg em MSE, P em artéria radial D: 72 bpm, regular, forte e cheio. Acesso venoso periférico radial salinizado. T<sup>a</sup> axilar D: 36,6°C. Pele branca; hidratada; morna ao toque; textura fina; mobilidade, elasticidade e turgor presentes. Ao exame dos pés, pele ressecada, unhas cortadas adequadamente, presença de duas calosidades na região plantar, ao teste com monofilamento de 10g, diminuição ou perda da sensibilidade tátil em 4 pontos. Apresenta 2 UNs em região plantar D, indolor. Normolíneo, peso: 78,9 Kg, altura: 1,52 m, IMC: 34,15 Kg/m<sup>2</sup>. Apresenta micções espontâneas no banheiro. Relata constipação, alegando não evacuar a três dias. Manifesta pouca preocupação quanto ao seu diagnóstico e relata preocupação ao fato de seu marido estar desempregado. Comunicativa, fala de forma clara e em tom alto.



Figura 1: Duas úlceras neuropáticas em região plantar D  
Fonte: Acervo particular Profa. Dra. Maria Helena Larcher Caliri.

**Questões:**

- a) Avalie o estado geral do paciente e indique quais os fatores etiológicos e comorbidades presentes, que afetam o processo de cicatrização.
- b) Avalie as feridas de acordo com as imagens e descreva-as.
- c) Considerando a avaliação da ferida, escolha e elabore a prescrição para a terapia tópica, de acordo com as etapas recomendadas.