



Osteoporose

Julia Armond

Leonardo da Cunha

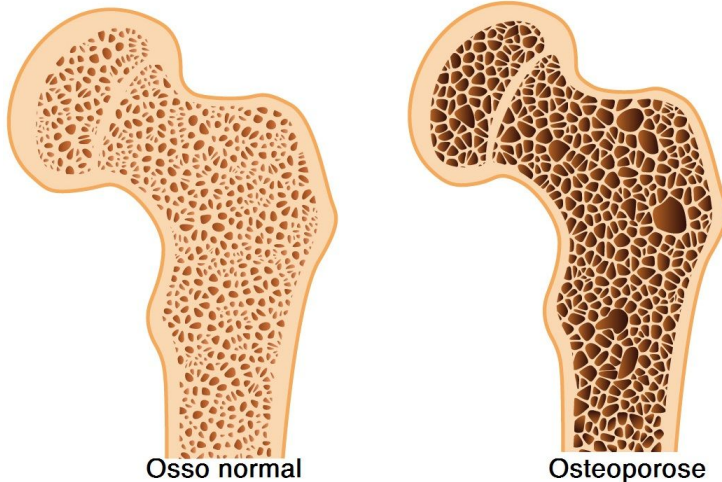
Luani Damasceno

Rodrigo Nunes

Seminário de Atenção Farmaceutica - Farmácia 15D

Osteoporose

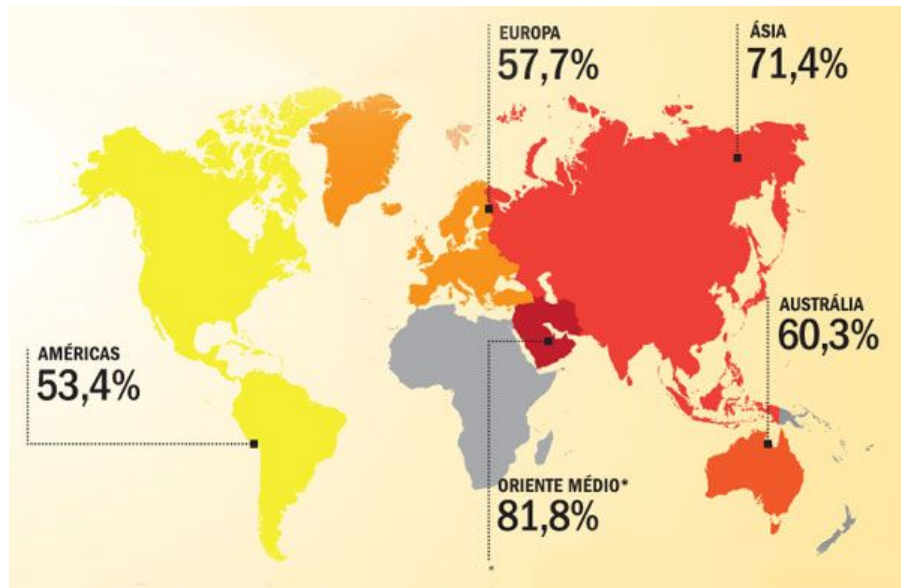
“A osteoporose é uma doença osteometabólica caracterizada por diminuição da massa óssea e deterioração da microarquitetura do tecido ósseo com consequente aumento da fragilidade óssea e da susceptibilidade a fraturas.”



Ministério da Saúde

Osteoporose no Brasil e no mundo

- 10 milhões de brasileiros sofrem de osteoporose. Uma a cada três mulheres com mais de 50 anos tem a doença.
- O mapa acentua a taxa de insuficiência de vitamina D em mulheres que já passaram pela menopausa e sofrem de osteoporose — um dos grupos mais prejudicados pelo seu déficit.

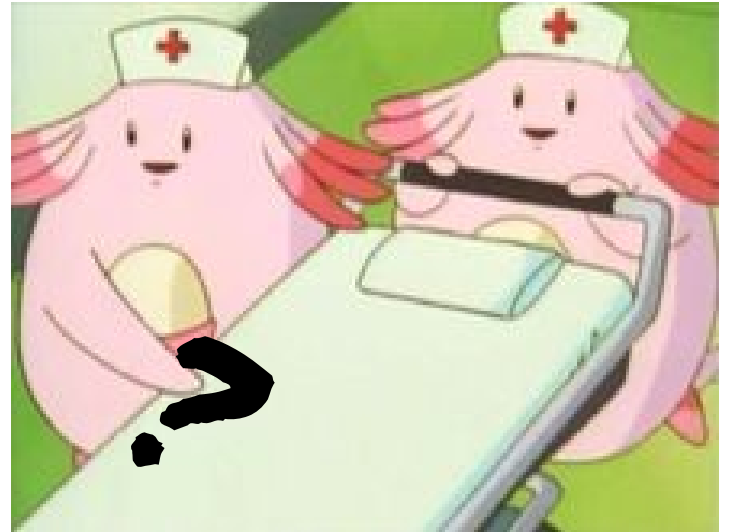


Paciente

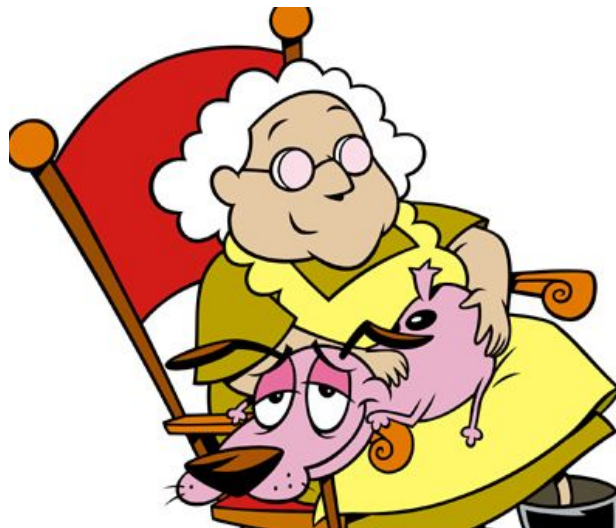
Do latim "patientem": o que sofre, o que padece.

Não necessariamente significa alguém enfermo, mas sim que está sob os cuidados de uma instituição ou especialista.

- Suely Aparecida dos Santos
- 67 anos
- Aposentada
- Vive sozinha na zona oeste de São Paulo (após o óbito do marido)
- Histórico de fraturas de quadril



Fatores de Risco

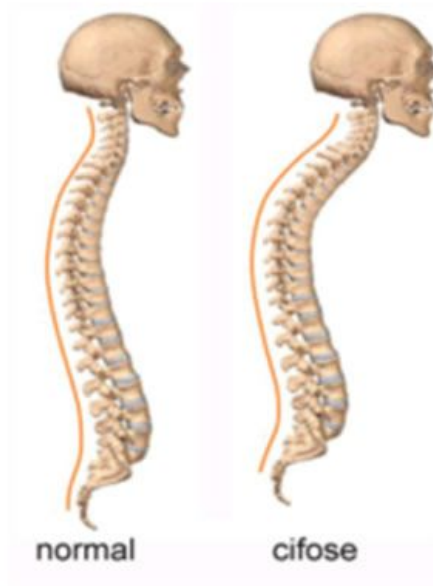


- Idade acima de 60 anos;
- Falta de vitamina D;
- Baixa ingestão de cálcio;
- Baixo peso ou perda de peso;
- Sedentarismo;
- Consumo excessivo de álcool/café;
- Fumo;
- Artrite reumatoide.



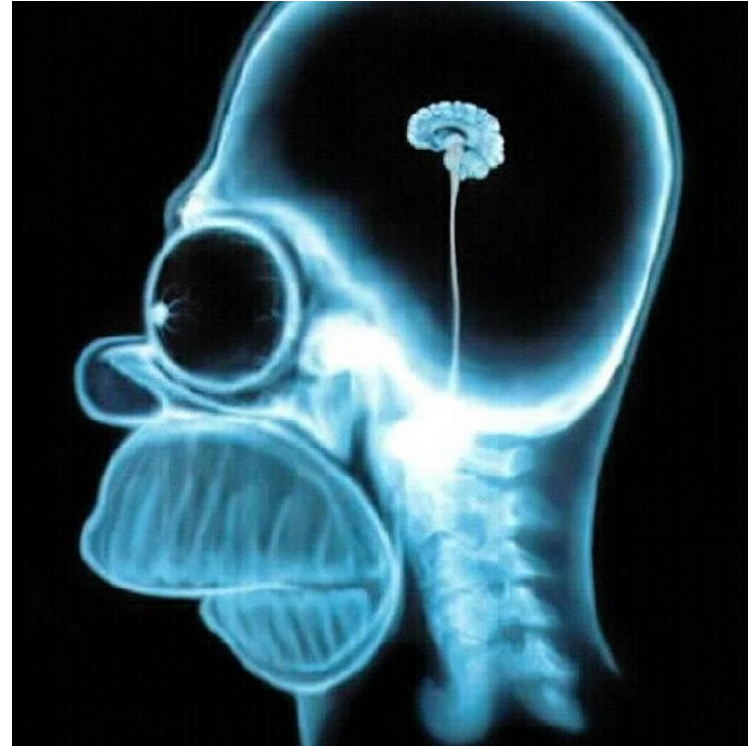
Sintomas

- Normalmente é assintomática até que sofra uma fratura óssea
- Dor nas costas
- Corcundez e fratura óssea



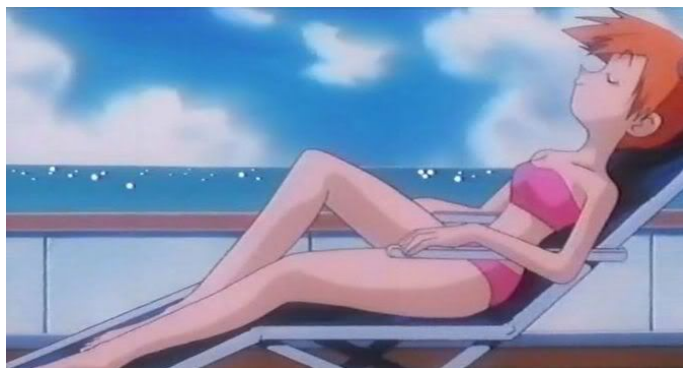
Diagnóstico

- Tecnologia dura: Raio-X e DMO (Densitometria Óssea);
- Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) → **farmacêutico e ortopedista.**
- UBS (atenção básica)
- Policlínica (média complexidade)
- Hospital (alta complexidade)
- Densidade Mineral Óssea da Suely → 2,3 g/cm²



Tratamento não-farmacológico

- Prevenção de quedas
- Exercício físico
- Evitar fumo e álcool
- Exposição solar
- Dieta rica em vitamina D: peixes, ovos, fígado, cereais



*Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas -
Ministério da Saúde*

Tratamento Farmacológico

- Suplementação de cálcio
- Suplementação de vitamina D
- Alendronato de sódio e risedronato de sódio (1ª linha): sendo o alendronato parte do componente básico e o risedronato, do especializado, segundo a RENAME de 2014.

*Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas -
Ministério da Saúde*



Acesso aos medicamentos

- O **alendronato de sódio** → Componente Básico de Assistência Farmacêutica;
- **Carbonato de cálcio + colecalciferol** → Componente Básico de Assistência Farmacêutica;
- **Risedronato de sódio** → Componente Especializado de Assistência Farmacêutica.



Disponibilidade em Unidades Básicas de Saúde e farmácias e drogarias comerciais credenciadas no programa “Aqui tem Farmácia Popular”



the end

